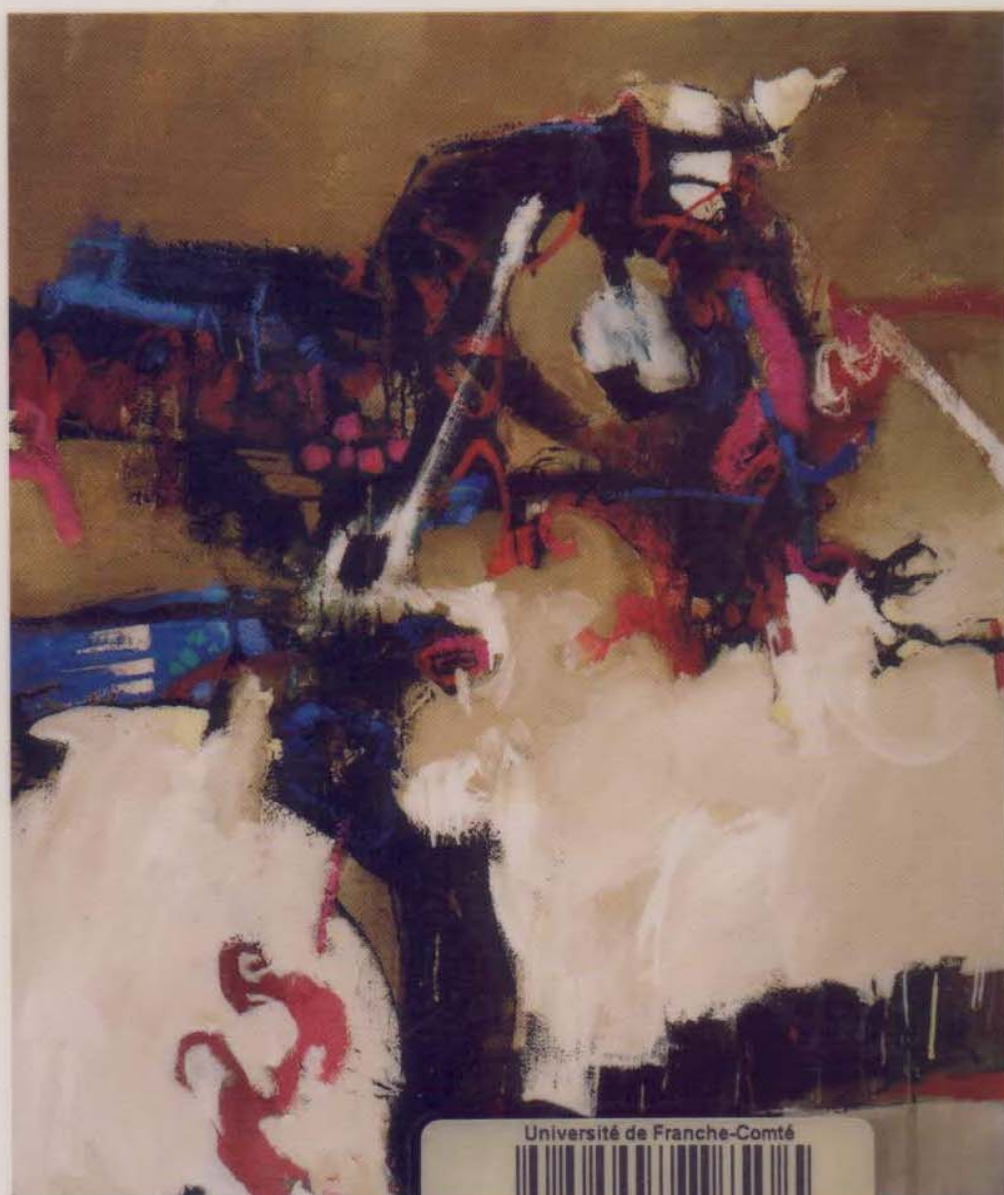


Sous la direction de
Pierre Brisson

L'usage des drogues et la toxicomanie

VOLUME III



Université de Franche-Comté



D

114 416373 2



gaëtan morin
éditeur



TABLE DES MATIÈRES

Les auteurs	V
Avant-propos	XXI
<i>Fédération québécoise des centres de réadaptation pour personnes alcooliques et autres toxicomanes (FQCRPAT)</i>	
Avant-propos	XXIII
<i>Groupe de recherche appliquée sur les psychotropes (GRAP)</i>	
Introduction	XXV

SECTION I Perspectives, politiques

CHAPITRE 1

Développement du champ québécois des toxicomanies

au XX^e siècle	3
<i>Pierre Brisson</i>	
Introduction	4
Les années 1900-1950	5
Les cercles Lacordaire et Sainte-Jeanne-d'Arc	5
Le rejet du prohibitionnisme	7
Les années 1950	10
Des Lacordaire à Domrémy	10
L'expansion du réseau Domrémy	12
Publications et formation	13
Les années 1960	13
André Boudreau et l'OPTAT	14
Le problème de la toxicomanie	16
Publications et formation	18
Les années 1970	19
Disparition de l'OPTAT et mainmise de l'État	20
Approche psychosociale et idéologie de la prévention	21
L'implantation de nouvelles ressources	22
Publications et formation	23
Les années 1980	24
Formation des intervenants et débats philosophiques	25
Une effervescence tous azimuts	27
Le virage préventif	28
Publications et recherche	29
Les années 1990	30
Le rapport Bertrand et le Comité permanent de lutte à la toxicomanie	31

Le virage en santé publique et la réduction des méfaits	32
Prévention et réadaptation	34
Publications, formation et recherche	36
Conclusion	37
Références	40

CHAPITRE 2

L'abus de rationalité en matière de santé publique et de toxicomanies: des perspectives critiques

45

Gilles Bibeau

Introduction: modernité, jeunesse et souffrance	47
Terrain 1: les gangs de jeunes néo-Québécois d'origine afro-antillaise	50
La reconstruction de l'identité	52
Le gang comme famille	53
Exclusion et criminalité	55
Terrain 2: l'usage de drogues par injection dans Hochelaga-Maisonneuve	56
Terrain 3: les Afro-Américains de Harlem	57
Horizon 1: débats et évolution au sein des sciences sociales	60
Horizon 2: vers une « nouvelle santé publique »	63
Fonctionnalisme et santé publique	64
Le réductionnisme en matière de santé publique	65
L'absence d'approche critique en matière de santé publique	66
Conclusion: les avatars et les défis d'une modernité en crise	67
Références	69

CHAPITRE 3

Pour une réelle politique publique de réduction des méfaits en matière de drogues

73

Line Beauchesne

Les diverses options quant au rôle de l'État	74
Le premier rapport minoritaire: le moralisme juridique	75
Le rapport majoritaire: le paternalisme juridique	77
Le deuxième rapport minoritaire (dissident): le libéralisme juridique	79
La réduction des méfaits en matière de drogues	80
Une approche et des pratiques différentes	80
Des motivations variées et une loi du silence	82
Vers une politique publique de réduction des méfaits	84
Les politiques publiques en matière de drogues légales	86
Le cas de l'alcool	86
Le cas du tabac	89
Les politiques publiques en matière de drogues illégales	91
Jalons pour une politique publique de réduction des méfaits	93
L'espace judiciaire des conventions internationales	93
La modification des lois concernant la possession simple de cannabis	94

Le cannabis et ses dérivés	145
Les indications thérapeutiques	145
Les effets aigus	145
Le surdosage	146
Les effets chroniques	146
Tolérance, pharmacodépendance et sevrage	146
Les hallucinogènes de type LSD	146
Les indications thérapeutiques	146
Les effets aigus	147
Le surdosage	147
Les effets chroniques	147
Tolérance, pharmacodépendance et sevrage	147
Les hallucinogènes de type anesthésique dissociatif	148
Les hallucinogènes de type stimulant	148
Les hallucinogènes de type anticholinergique	148
Les médicaments psychiatriques	152
Les antipsychotiques	152
Les indications thérapeutiques	153
Les effets aigus	153
Le surdosage	153
Les effets chroniques	153
Tolérance, pharmacodépendance et sevrage	153
Les antidépresseurs	154
Les indications thérapeutiques	154
Les effets aigus et les effets chroniques	154
Le surdosage	154
Tolérance, pharmacodépendance et sevrage	155
Les stabilisateurs de l'humeur	155
Les indications thérapeutiques	155
Les effets aigus et les effets chroniques	155
Intoxication et surdosage	155
Tolérance, pharmacodépendance et sevrage	155
Les stéroïdes	156
Les indications thérapeutiques	156
Les effets chroniques	156
Tolérance, pharmacodépendance et sevrage	156
Synthèse	157
Références	174

CHAPITRE 6

Les mécanismes biopsychologiques intervenant dans la dépendance et ses traitements pharmacologiques

David Barbeau ♦ Michel Brabant ♦ Pierre Lauzon

Les caractéristiques de la dépendance	176
Généralités	176
Notions neurobiologiques de base	177

Drogues, systèmes neuraux et neurotransmetteurs	177
Drogues et dopamine	179
Les phénomènes de neuroadaptation : les substrats biologiques de la dépendance	180
Les aspects psychologiques	180
La souffrance	181
Le craving	181
L'apprentissage	182
Les rechutes	183
Spécificité de la dépendance et interventions pharmacologiques	183
La cocaïne	184
Mécanismes d'action et dépendance	184
Les interventions pharmacologiques	184
L'alcool	187
Mécanismes d'action et dépendance	187
Les interventions pharmacologiques	188
L'héroïne et les autres opioïdes	192
Mécanismes d'action et dépendance	192
Les interventions pharmacologiques	193
Conclusion : perspectives et limites des interventions pharmacologiques	197
Références	198

CHAPITRE 7

Jeu pathologique et toxicomanie	201
<i>John Topp ♦ Guy Charpentier</i>	
Introduction	202
Définition du jeu pathologique et des profils de joueurs	202
La trajectoire du joueur	204
La prévalence du jeu pathologique	205
Le South Oaks Gambling Screen	205
La prévalence au Canada et dans le monde	206
La situation au Québec	207
Les coûts sociaux du jeu pathologique	208
Similitudes et coexistence entre jeu pathologique et toxicomanie	209
La toxicomanie chez les joueurs pathologiques	209
Le jeu pathologique chez les toxicomanes	210
Le traitement du jeu pathologique	211
Les traitements psychanalytiques	211
Les traitements psychodynamiques	211
Les traitements de la dépendance en tant que maladie	212
La solution offerte par Gamblers anonymes	213
Les traitements pharmacologiques	214
Les traitements cognitifs et behavioristes	214
Les traitements multimodaux	215
Conclusion	217

Lieux d'injection sécuritaires et prescription de drogues	96
Une stratégie globale de prévention	97
Conclusion	98
Références	99

CHAPITRE 4

Toxicomanie et misère persistante 103

Pierre Lamarche ♦ Louise Nadeau

Introduction	104
La misère des pays riches	105
Les déterminants de la santé	107
Toxicomanie et misère: solutions pour un développement durable	109
Pistes d'action pour un développement du capital familial	110
Bien allumer les petits cerveaux	111
Rejoindre tôt les enfants de parents alcooliques et toxicomanes	111
Préparer les jeunes à leur intégration sociale	112
Offrir des revenus décents aux familles	113
Mobiliser des communautés pour faire échec à la misère	113
Occuper le champ culturel	114
Dépasser le modèle du « silo »	114
Conclusion	114
Références	115

SECTION II Substances, dépendances

CHAPITRE 5

Classification, caractéristiques et effets généraux des substances psychotropes 121

Louis Léonard ♦ Mohamed Ben Amar

Introduction	122
Classification des psychotropes	122
Définition des paramètres descriptifs	122
Les indications thérapeutiques	124
Les effets aigus	124
Les effets centraux et les effets périphériques	124
Intoxication aiguë et surdosage	124
Les effets chroniques	125
Tolérance, pharmacodépendance et sevrage	125
Les dépresseurs	125
L'alcool	126
Les indications thérapeutiques	126
Les effets aigus	126
Le surdosage	126

Les effets chroniques	127
Tolérance, pharmacodépendance et sevrage	127
Les sédatifs-hypnotiques de type benzodiazépine	127
Les indications thérapeutiques	127
Les effets aigus	127
Le surdosage	128
Les effets chroniques	128
Tolérance, pharmacodépendance et sevrage	128
Les sédatifs-hypnotiques de type barbiturique	129
Les indications thérapeutiques	129
Les effets aigus	129
Le surdosage	129
Les effets chroniques	131
Tolérance, pharmacodépendance et sevrage	131
Les anxiolytiques et les sédatifs-hypnotiques de type non benzodiazépine et non barbiturique	133
Les antihistaminiques sédatifs	133
Les anesthésiques généraux	133
Les indications thérapeutiques	134
Les effets aigus	134
Le surdosage	134
Les effets chroniques	134
Tolérance, pharmacodépendance et sevrage	134
Les produits volatils	134
Les vasodilatateurs périphériques	135
Le gamma-hydroxybutyrate (GHB)	135
Les indications thérapeutiques	135
Les effets aigus	136
Le surdosage	136
Les effets chroniques	136
Tolérance, pharmacodépendance et sevrage	136
Les opiacés	136
Les indications thérapeutiques	137
Les effets aigus	137
Le surdosage	138
Les effets chroniques	138
Tolérance, pharmacodépendance et sevrage	138
Les stimulants	141
Les stimulants majeurs: cocaïne et amphétamines	141
Les indications thérapeutiques	141
Les effets aigus	141
Le surdosage	141
Les effets chroniques	142
Tolérance, pharmacodépendance et sevrage	142
Les stimulants apparentés aux amphétamines	142
Les décongestionnants nasaux	143
Les stimulants mineurs récréatifs: les méthylxanthines	143
Les stimulants mineurs récréatifs: la nicotine	143
Les perturbateurs	145

Références	218
Annexe: Le South Oaks Gambling Screen (version française de Robert Ladouceur)	223

SECTION III Populations, consommation, interventions

CHAPITRE 8

Les Québécois et l'alcool: mesures du phénomène et conséquences pour la prévention

Andrée Demers

Introduction	230
Du portrait collectif aux profils individuels de consommation	230
Apport et limites des diverses mesures de la consommation	233
Les tendances dans la consommation d'alcool des Québécois (1989-1994)	235
La méthodologie	235
Les résultats	236
Discussion	241
Conclusion	242
Références	243

CHAPITRE 9

L'injection de drogues chez les jeunes de la rue

Élise Roy ♦ Éva Nonn ♦ Nancy Haley

Les chiffres et les lettres: statistiques et discours sur l'injection	248
L'injection de drogues: trajectoires de vie et de consommation	251
L'injection de drogues chez les jeunes de la rue de Montréal	253
Conclusion	261
Références	262

CHAPITRE 10

La violence conjugale et familiale dans le contexte de la toxicomanie

Amnon J. Suissa

Introduction	266
La violence conjugale et familiale: repères historiques et sociaux	266
La toxicomanie: repères biopsychosociaux	268
Alcoolisme et violence dans le cadre des dynamiques conjugale et familiale	271
Le traitement des problèmes concomitants de violence conjugale et familiale et de toxicomanie	272
Synthèse	274
Références	275

CHAPITRE 11

L'approche développementale et les problèmes de consommation chez les jeunes : prévalence, facteurs de prédiction, prévention et dépistage 279

Frank Vitaro ♦ René Carbonneau ♦ Catherine Gosselin

♦ Richard E. Tremblay ♦ Mark Zoccolillo

Introduction : définition des termes et du cadre théorique	280
Première partie : l'état de la situation	282
La prévalence : taux généraux d'usage et drogues consommées	282
L'âge de l'initiation	283
Évolution de l'usage et problèmes de consommation	283
Les conséquences de la consommation	284
La comorbidité	285
Deuxième partie : facteurs de risque et facteurs de protection	286
Les facteurs d'ordre personnel	286
Les facteurs d'ordre familial	290
Les facteurs d'ordre scolaire	291
Les facteurs d'ordre social	292
Troisième partie : la prévention dans une perspective développementale	294
L'étude longitudinale et expérimentale de Montréal	294
L'évaluation du programme à court terme et à moyen terme	296
Les résultats à long terme du programme	298
Conclusions concernant la prévention de type développemental	300
Quatrième partie : le dépistage des jeunes à risque	301
Synthèse	305
Références	305

SECTION IV Traitement, suivi, éthique

CHAPITRE 12

Le traitement des toxicomanies dans le contexte carcéral : politiques et éthique 315

Serge Brochu ♦ Pascal Schneeberger

Introduction	316
Criminalité et société	317
Criminalité et usage de drogues	318
Toxicomanies et détention	320
Le contexte de soins en milieu carcéral	321
L'impact des soins	322
La durée et la quantité de traitement	323
La motivation des clients	324
Les stratégies d'appariement client-programme d'intervention	325
La qualité de la relation thérapeutique	326
Questions éthiques	327
Le traitement des toxicomanes	327
L'incarcération des toxicomanes	328

Synthèse	329
Références	330

CHAPITRE 13

Le processus de rétablissement chez les personnes alcooliques et toxicomanes	335
---	------------

Céline Mercier ♦ Sophie Alarie

Introduction	336
Le concept de rétablissement	337
Les études portant sur la réadaptation	337
Une enquête québécoise	340
Les étapes de la sortie de la toxicomanie	341
La prise de conscience et la décision	342
La réduction, le contrôle ou l'arrêt de la consommation	342
La stabilisation	343
Le maintien à long terme	344
Le processus de rétablissement	344
Les soutiens au rétablissement	347
Conclusion	348
Références	349

CHAPITRE 14

La réinsertion sociale dans le champ des toxicomanies	351
--	------------

Marie-Denise Boivin ♦ Jacques Tondreau

Introduction	352
De la réinsertion sociale à la réintégration sociale	352
La réinsertion sociale	352
La réintégration sociale	353
Les représentations de la réinsertion et de la réintégration sociales	354
Conceptions thérapeutiques et réinsertion sociale	355
Les années 1950-1970	356
Les années 1970-1990	357
L'évolution récente de la notion de réinsertion sociale	358
Les enjeux contemporains de la réinsertion sociale	360
Concertation et partenariat	360
L'individu au cœur des pratiques d'aide dans le champ de la réinsertion sociale	362
Conclusion	363
Références	363

CHAPITRE 15

Éthique et toxicomanie: remarques sur l'incertitude, la violence et le mensonge dans les relations d'aide	367
--	------------

Jean-François Malherbe

L'expérience de vie	368
---------------------------	-----

L'incertitude comme trait fondamental de l'humaine condition	370
Je me découvre agi par un désir	371
Il y a toujours l'autre dans ma propre incertitude	371
Je me découvre communiquant	371
Je cherche à comprendre comment est possible ce « je » désirant et communiquant	372
Je me découvre sous le mode du « soi-même comme un autre »	374
Esquisse d'une définition de la violence radicale	375
Approfondissement théorique	376
L'approche scientiste de la toxicomanie	380
Accompagnement et réciprocité	382
Conclusion: la rage de rendre normal	386
Références	387
Index des auteurs.....	389
Index des sujets	401

Avertissement

Dans cet ouvrage, le masculin est utilisé comme représentant des deux sexes, sans discrimination à l'égard des hommes et des femmes et dans le seul but d'alléger le texte.