

العلاج النفسي

وتعديل السلوك الإنساني
بطريقة الأضداد

دراسة تربوية تحليلية في ضوء
سيكولوجية الأخلاق ونسق القيم الإسلامية

BOOK CODE: 973212109

AUTHOR :

I.S.B.N:

PUBL.:

PRICE: 35000

يوسف

PHILOSOPHY

العلاج النفسي

دار السهاد

YEAR 2006 SUB_COD 119

دار الفقه الإسلامي



1-616-67-2

العلاج النفسي وتعديل السلوك الإنساني بطريقة الأضداد

دراسة تربوية تحليلية في ضوء سيكولوجية الأخلاق
ونسق القيم الإسلامية

تأليف

الأستاذ يوسف مدن

دار الفقه الإسلامي

للطباعة والنشر والتوزيع

الفهرس

الإهداء	٥
مقدمة الكتاب	٧
مفاتيح السيطرة على الذات	٢١
الفصل الأول: مدخل لفهم منهج المعالجة النفسية بالأضداد	٢٢
الجانب الوقائي والجانب العلاجي	٢٨
الحاجة إلى نظرية إسلامية في العلوم الإنسانية	٣٣
نظرة علاجية واقعية	٥٥
القيم الإسلامية وعملية العلاج النفسي	٦٥
الفصل الثاني: منهج المعالجة النفسية بالأضداد (مفهومه، أهدافه، أسسه)	٧٥
أولاً: مفهوم المعالجة النفسية بالأضداد	٧٨
ثانياً: أهداف نظام المعالجة بالأضداد	٨١
ثالثاً: الأسس المرجعية لنظام المعالجة النفسية بالأضداد	٨٥
١ - الإيمان الروحي بالله	٨٦
٢ - قيمة الإنسان وتقديره كمستخلف في الأرض	٨٦

- ٣ - دور الخبرة الإنسانية ٨٦
- ٤ - فهم وتقدير واقعي لإمكانات الذات الإنسانية ٨٧
- رابعاً: خصائص العلاج النفسي بالأضداد ٨٧
- خامساً: الأساليب العلاجية المساندة لطريقة الأضداد ٩٣
- ١ - الدعاء وفعاليته في مساندة أهداف العلاج النفسي ٩٦
- ب - الحوار وتعديل السلوك ١٠٢
- ج - العبادة وتكوين استجابة سلوكية مضادة (سوية) ١٠٤
- سادساً: منهج الأضداد في تراث المفكرين المسلمين ١١١
- سابعاً: المعالجة بالأضداد بين اللذة والصحة في المفهوم العبادي ١١٥
- ثامناً: السمات المتقابلة بين الحدية والوسطية ١١٨
- أولاً: السمات المتقابلة الحدية ١١٩
- ثانياً: السمات المتقابلة الوسطية ١٢٢
- الفصل الثالث: مسوغات استخدام منهج المعالجة النفسية بالأضداد ١٢٥
- أولاً: قابلية النفس البشرية للتغيير العبادي الإيجابي ١٢٨
- ثانياً: دعوة المشرع الإسلامي للعمل بمنهج الأضداد ١٣٣
- ثالثاً: انحرافات الكبار الفكرية والسلوكية وأثرها على الصغار ١٣٥
- ١ - تأثير الانحرافات الأخلاقية للمربين على الطفل ١٣٨
- ٢ - سهولة قبول الأطفال للتغيير العبادي الجديد (للأخلاق المضادة) ١٤٢
- ٣ - أهمية تغيير سلوك وتفكير الكبار وأثره على تربية الصغار ١٤٣
- ٤ - مسؤولية الوالدين ١٤٦
- رابعاً: حاجة المؤمن لمنهج المعالجة بالأضداد ١٤٨

١٦١	خامساً: قدرة العلاج النفسي بالأضداد على بناء شخصية متزنة متكاملة
١٧٥	سادساً: تجدد المعالجة النفسية بطريقة الأضداد في الفكر المعاصر
١٨٤	١ - التشخيص
١٨٥	٢ - التحصين
١٨٥	٣ - التطمين التدريجي
١٨٩	الفصل الرابع: أنماط المعالجة النفسية بالأضداد وأنواعها
١٩١	أنماط المعالجة بالأضداد
١٩١	أولاً: من حيث طريقة المعالجة
١٩٤	١ - المعالجة الكلية
١٩٩	ب - المعالجة الخاصة أو الجزئية
٢٠٣	ثانياً: من حيث مستوى المعالجة
٢٠٤	١ - المستوى النظري للمعالجة
٢٠٦	ب - المستوى العملي للمعالجة
٢٠٩	ثالثاً: من حيث طبيعة المعالجة
٢٠٩	أ - المعالجة الخاطئة
٢٢٠	ب - المعالجة السليمة
٢٢٠	رابعاً: خطوات العلاج بالأضداد
٢٢١	١ - خطوة الإحساس بأهمية العلاج
٢٢٢	ب - تشخيص المرض وتحديد الدواء
٢٢٥	ج - تنفيذ برنامج المعالجة
٢٢٧	د - المتابعة العلاجية

الفصل الخامس: شروط العلاج النفسي بالأضداد ٢٢٣

أولاً: النية والقصد ٢٣٥

ثانياً: اختيار المنهج العلاجي الإسلامي ٢٣٨

ثالثاً: الاستمرارية ٢٤١

رابعاً: الصبر والاحتمال ٢٤٥

خامساً: المعالجة بالأضداد ليست تغييراً في الطباع الفطرية ٢٤٧

سادساً: الاعتدال في قوى الذات ٢٥٠

سابعاً: البناء قبل الهدم ٢٥٤

ثامناً: ضرورة معرفة الأضداد ٢٥٨

تاسعاً: تناسب الأضداد وتجانسها ٢٦٣

عاشراً: التخلية والتحية ٢٦٦

الفصل السادس: معوقات العلاج النفسي بطريقة الأضداد ٢٧١

أولاً: معوقات النفس «المعوقات الداخلية» ٢٧٤

١ - اتباع هوى النفس ٢٧٥

٢ - العجب والجهل ٢٧٧

٣ - الرواسب النفسية ٢٧٨

٤ - مقابلة الناصح بمقالته ٢٩٣

٥ - الإسراف في لوم الذات ٢٩٦

٦ - استصغار ذنوب الذات ٢٩٩

ثانياً: ضغوط المجتمع ٣٠٢

١ - ضغط الآباء والأجداد ٣٠٣

٣٠٥	٢ - مدهنة الضالين	٢٨٦
٣٠٨	٣ - قصور في خطة المعالجة	٢٨٦
٣١٣	الفصل السابع: منهج الاضداد وحل مشكلة الصراع النفسي	٢٨٦
٣١٥	الاضداد والصراع النفسي	٢٨٦
٣٢١	الإحباط والصراع النفسي	٢٨٦
٣٢٤	ولكن ماذا نعني بالصراع النفسي؟	٢٨٦
٣٢٥	كيف تواجه منهج الاضداد مشكلة الصراع النفسي؟	٢٨٦
٣٣٧	أولاً: العفة والتهتك	٢٨٦
٣٤١	ثانياً: الصبر والجزع	٢٨٦
٣٤٣	ثالثاً: الإخلاص والشوب	٢٨٦
٣٤٧	رابعاً: الرضا والسخط	٢٨٦
٣٥٠	خامساً: التوكل والحرص	٢٨٦
٣٥٤	سادساً: الزهد والرغبة	٢٨٦
٣٥٨	سابعاً: الصفح والانتقام	٢٨٦
٣٦١	ثامناً: الجهاد وضده النكول	٢٨٦
٣٦٥	تاسعاً: السخاء والبخل	٢٨٦
٣٦٨	عاشراً: الدعاء والاستنكاف	٢٨٦
٣٧٣	الفصل الثامن: منهج الاضداد وتكوين العادات الحسنة	٢٨٦
٣٧٨	مفهوم العادة	٢٨٦
٣٨١	مصادر العادة ومراحل نشأتها	٢٨٦
٣٨١	أولاً: مصادرها	٢٨٦

- ٣٨١ ١ - الفطرة ١٨٠٦
- ٣٨٢ ٢ - التدريب والمران ١٨٠٦
- ٣٨٥ ثانياً: نشأتها ١٨١٦
- ٣٨٥ ١ - الدور الأول ١٨٥١٦
- ٣٨٧ ٢ - الدور الثاني ١٨٦٦
- ٣٨٩ أهمية العادة ١٨٦٦
- ٣٨٩ ١ - دور العادة السليمة في بناء الشخصية ١٨٦٦
- ٣٨٩ ٢ - سهولة العمل المعتاد وسرعته ودقته ١٨٦٦
- ٣٩٠ ٣ - العادة وتوفير الوقت والجهد ١٨٦٦
- ٣٩١ تحكم العادة في النفس ١٨٦٦
- ٣٩٧ العادة في إطار منهج الأضداد ١٨٦٦
- ٣٩٧ أولاً: تغيير العادة السيئة ١٨٦٦
- ٤٠٠ عناصر هدم العادة السيئة ١٨٦٦
- ٤٠٠ أ - تغيير القلب من العادة المذمومة ١٨٥٦
- ٤٠١ ب - تحديد العادة السيئة ١٨٦٦
- ٤٠٢ ج - إيقاف تكرار السلوك الخاطئ ١٨٦٦
- ٤٠٣ د - تخلية النفس ١٨٦٦
- ٤٠٤ هـ - إيقاف التدعيم ١٨٦٦
- ٤٠٧ ثانياً: بناء العادة الحسنة ١٨٧٦
- ٤٠٩ عناصر بناء العادة الإسلامية ١٨٧٦
- ٤١٠ ١ - الوعي والاختيار والمجاهدة ١٨٧٦

- ٢ - تحليل النفس بالحسنات ٤١٢
- ٣ - تكرار السلوك الإسلامي ٤١٤
- ٤ - تدعيم السلوك ٤١٦
- الفصل التاسع: سمات المعالج النفسي المسلم ٤٣١
- من هو المعالج؟ ٤٣٥
- أنواع العلاج السلوكي ٤٣٨
- الأول: العلاج النفسي الذاتي ٤٣٩
- أولاً: موضوع العلم ٤٤٨
- ثانياً: المنهج أو طريقة العمل ٤٤٩
- ثالثاً: الهدف ٤٤٩
- ثانياً: ملازمة المعالج النفسي المسلم ٤٥١
- سمات المعالج النفسي المسلم ٤٦٤
- أولاً: السمات الاعتقادية والإيمانية والأخلاقية ٤٦٨
- ثانياً: السمات الوجدانية والاجتماعية ٤٧٨
- أ - التفاؤل والثقة بالله ٤٧٨
- ب - الثبات العاطفي ٤٨٠
- ج - الإخلاص وصدق النصيحة ٤٨١
- د - حب المعالج لمرضاه ٤٨٢
- هـ - الرفق بالمرضى وحسن معاشرتهم ٤٨٣
- السمات والقدرات العقلية ٤٨٥
- أ - الذكاء والمرونة ٤٨٥

- ٢١٣ ب - التخصص في الطب النفسي الإسلامي ٤٨٦
- ٢١٤ ج - سمو ميوله واتجاهاته العقلية ٤٨٨
- ٢١٥ د - الإصغاء الجيد للمريض ٤٩٠
- ٢١٦ مراجع البحث ومصادره ٤٩٥
- ٢١٧ الفهرس ٥٠٥

٠٧٨٤٣٨

أرقم الجرد

رقم الفتوة ١٤٥٥٧

التاريخ: ٢٥/١٠/١٤٢٧

الأصل: دار الإفتاء

