

د. عصام عبد اللطيف العقاد

# سيكولوجية العدوانية وترويضها

منحى علاجى معرفى جديد

دار غريب  
للطباعة والنشر والتوزيع  
بالتعاون مع



1-616-68-2

# سيكولوجية العدوانية وترويضها

منحى علاجى معرفى جديد

تأليف

د - عصام عبد اللطيف العقاد

جامعة جنوب الوادى - كلية الآداب - سوهاج

قسم علم النفس



دار غريب  
للطباعة والنشر والتوزيع  
القاهرة

## المحتوى

الموضوع	الصفحة
- مقدمة .....	٧
<b>الفصل الأول :</b>	
- المعرفة وسيلة لفهم الذات .....	١٣
<b>الفصل الثانى :</b>	
- الجذور التاريخية للعلاج العقلانى الانفعالى فى تفسيره للاضطرابات النفسية .....	٢٧
- العلاج النفسى .....	٣١
- العلاج السلوكى المعرفى .....	٣٢
- رواد التوجه المعرفى .....	٣٤
- العلاج العقلانى الانفعالى لالبييرت أليس .....	٣٩
- نظرية A. B. C لأليس .....	٤٢
- الأفكار اللاعقلانية .....	٤٧
- أساليب من التفكير الخاطى .....	٥١
- فروض نظرية العلاج العقلانى الانفعالى .....	٥٣
- دور المعالج فى النموذج العلاجى لأليس .....	٦١
- العلاقة العلاجية عند أليس .....	٦٣
- العلاج الجمعى عند أليس .....	٦٣
- العلاج العقلانى والمناهج العلاجية الأخرى .....	٦٧
<b>الفصل الثالث :</b>	
- سيكولوجية الغضب .....	٧٣
- مفهوم الغضب .....	٧٧
- وجهة نظر أليس فى الغضب .....	٨٢
- بعض الطرق المحفظة للتعامل مع الغضب .....	٩٠
<b>الفصل الرابع :</b>	
- سيكولوجية العدوان .....	٩٣

الصفحة	الموضوع
٩٥	- بداية الاهتمام بدراسة العدوان
٩٧	١- تعريف العدوان
٩٩	١- اشكال العدوان
١٠٠	- المفاهيم ذات الصلة بالعدوان (العداء، العدوانية، العنف، الإرهاب، التطرف)
١٠١	- أطراف العلاقة العدوانية
١٠٢	١- أهداف العدوان
١٠٦	١- النظريات المفسرة للعدوان
١٢١	- العلاقة بين الأفكار والمعتقدات اللاعقلانية والعدوانية
١٢٧	- التوجهات المعرفية لضبط السلوك العدواني
١٣١	- عدوانية المراهقين وحاجتهم للإرشاد والعلاج
	<b>الفصل الخامس :</b>
١٣٧	- بعض الدراسات المعاصرة عن الغضب والعدوان
	<b>الفصل السادس :</b>
١٦٩	- ترويض الغضب والعدوان
	<b>الفصل السابع :</b>
٢١٣	- النتائج المستخلصة من الدراسة الميدانية والعلاجية
٢٣١	- خاتمة
٢٣٤	- المراجع العربية
٢٤٥	- المراجع الأجنبية