

د. تیموٹی ج. ترول

# علم النفس الإكلينيكي



ترجمة

د. فوزي شاكر طعيمة داود

دكتورة في علم النفس الإكلينيكي

حنان لطفي زين الدين

ماجستير في علم النفس





1-616-69-2

# علم النفس الاكلينيكي

## *Clinical Psychology*

تأليف

**د. تيموثي ج. ترول**

**Timothy J. Trull**

ترجمة

**د. فوزي شاکر طعيمة داود**

**دكتورة في علم النفس الاكلينيكي**

**حنان لطفي زين الدين**

**ماجستير في علم النفس**



2007

## المحتويات

234	أسباب اضطراب النوم والاضطراب	
235	تأثيرات اضطراب النوم على الصحة النفسية	
15	مقدمة المؤلف	
17	مقدمة المترجمين	
	الباب الأول	251
	أسس علم النفس الإكلينيكي	251
	الفصل الأول	251
	مدخل إلى علم النفس الإكلينيكي	261
23	ما هو علم النفس الإكلينيكي؟	
24	المهن المقاربة في مجال الصحة النفسية .	
32	الأخصائي النفسي الإكلينيكي .	
47	التدريب : نحو هوية إكلينيكية .	
54	الالتحاق في البرامج الجامعية .	
62	سير المهنة .	
64	تحمل الغموض والتعطش إلى المعرفة الجديدة .	
65	ملخص الفصل .	
	الفصل الثاني	281
	تاريخ علم النفس الإكلينيكي	281
69	الجذور التاريخية .	
71	التشخيص والتقييم .	
72	التدخلات العلاجية .	
81	البحث .	
90	المهنة .	
95	ملخص الفصل .	
105		

### الفصل الثالث

109	قضايا معاصرة في علم النفس الإكلينيكي	
111	نماذج التدريب في علم النفس الإكلينيكي .	
122	الأنظمة المهنية .	
125	العيادات الخاصة .	
126	الاستقلالية والاقتصاد .	
128	ثورة الرعاية الصحية .	
135	امتيازات وصف الأدوية .	
140	خدمات الصحة النفسية الحساسة ثقافياً .	
142	المعايير الأخلاقية .	
148	ملخص الفصل .	

### الفصل الرابع

153	أساليب البحث في علم النفس الإكلينيكي	
155	مدخل إلى البحث .	
157	أساليب البحث العلمي .	
187	الدلالة الإحصائية مقابل الدلالة العملية .	
188	البحث والأخلاقيات .	
193	ملخص الفصل .	

### الفصل الخامس

199	تشخيص المشكلات النفسية وتصنيفها	
202	ما هو السلوك الشاذ أو غير السوي؟	
214	المرض النفسي .	
220	الدليل التشخيصي الرابع المعدل .	
225	قضايا عامة في التصنيف .	

234	أسباب السلوك غير السوي والاضطراب النفسي .	
235	قيمة التصنيف .	
236	ملخص الفصل .	
	الفصل الحادي عشر	٢٥٤
28٤	التدخل	٢٨٤
	الباب الثاني النفسي	
28٤	التقييم الإكلينيكي	
	الفصل السادس	
243	المقابلة التشخيصية	
245	التقييم في علم النفس الإكلينيكي .	
249	المقابلة .	
265	أنواع المقابلات .	
278	ثبات المقابلات وصدقها .	
289	المقابلة : فنٌ وعلم .	
289	ملخص الفصل .	
	الفصل السابع	
293	تقييم الذكاء	
295	اختبار الذكاء : الأمس واليوم .	
297	مفهوم الذكاء .	
307	نسبة الذكاء (IQ) : معناها وارتباطاتها .	
316	التقييم الإكلينيكي للذكاء .	
332	ملخص الفصل .	

## الفصل الثامن

### تقييم الشخصية الإكلينيكي

337

341

367

385

385

387

393

الاختبارات الموضوعية .

الاختبارات الإسقاطية .

الارتباط الوهمي .

الصدق التزائدي للاختبار وفائدته .

استخدام الاختبارات وسوء استخدامها .

ملخص الفصل .

## الفصل التاسع

### التقييم السلوكي

397

399

403

405

427

428

429

431

433

التقليد السلوكي .

المقابلات السلوكية .

أساليب الملاحظة .

أساليب لعب الدور .

الاستبانات وقوائم الشطب .

التقييم المعرفي- السلوكي .

مواطن القوة والضعف في التقييم السلوكي .

ملخص الفصل .

## الفصل العاشر

### الحكم الإكلينيكي

439

441

463

468

479

العملية والدقة .

تحسين الحكم والتفسير .

الاتصال : التقرير الإكلينيكي .

ملخص الفصل .

## الباب الثالث

### التدخل الإكلينيكي

485

487

488

490

492

498

509

516

517

531

533

### الفصل الحادي عشر

### التدخل العلاجي النفسي

تعريف التدخل العلاجي .

هل من جدوى للعلاج النفسي؟

ما هي المشكلات القابلة للتغيير؟

الأوجه المشتركة بين أشكال العلاج النفسي .

المتغيرات العلاجية وطبيعتها .

سير التدخل العلاجي الإكلينيكي .

مراحل التغيير .

البحث في العلاج النفسي .

استنتاجات عامة .

ملخص الفصل .

### الفصل الثاني عشر

### العلاج النفسي من المنظور السيكودينامي

بدايات التحليل النفسي .

تقنيات العلاج بالتحليل النفسي .

بدائل التحليل النفسي .

تقييم موجز للعلاج بالتحليل النفسي .

ملخص الفصل .

### الفصل الثالث عشر

#### 577 العلاج النفسي من المنظورين الظواهري والإنساني الوجودي

579

596

العلاج المتمركز حول العميل .

607

الحركة الإنسانية الوجودية .

608

العلاج الخبروي .

614

تقييم مختصر للعلاج الظواهري والإنساني الوجودي .

621

ملخص الفصل .

628

### الفصل الرابع عشر

#### 619 العلاج النفسي من المنظورين السلوكي والمعرفي-السلوكي

621

بدايات المنحى السلوكي .

625

التقنيات التقليدية في العلاج السلوكي .

643

العلاج المعرفي-السلوكي .

654

تقييم العلاج السلوكي .

671

ملخص الفصل .

678

### الفصل الخامس عشر

#### 677 العلاج الجمعي والأسري والزوجي

679

العلاج الجمعي .

696

العلاج الأسري والعلاج الزوجي .

713

ملخص الفصل .

720

727

734

741

748

٥٤٨ الباب الرابع

٥٤٨ تخصصات علم النفس الإكلينيكي

### الفصل السادس عشر

٧٢١ علم النفس المجتمعي

٧٢٣ المنظورات والتاريخ . أسئلة التمرين

٧٢٩ المفاهيم الأساسية . ميدان علم النفس الإكلينيكي

٧٤٤ أساليب التدخل والتغيير . أسئلة التمرين

٧٥٣ تعليقات ختامية . مهم من سكان العظم . وهما جنود بالثناء والتهنئة على قيامهما بهذا

٧٥٨ ملخص الفصل .

### الفصل السابع عشر

٧٦٣ علم النفس الصحي والطب السلوكي

٧٦٦ التاريخ والمنظورات .

٧٧٨ أساليب التدخل .

٧٨٥ الوقاية من المشكلات الصحية . علم النفس الإكلينيكي

٧٩٢ تطبيقات أخرى .

٧٩٥ علم النفس الصحي : توقعات المستقبلية .

٨٠٣ ملخص الفصل .

### الفصل الثامن عشر

٨٠٩ علم النفس العصبي

٨١١ المنظورات والتاريخ .

٨١٧ الدماغ : بناؤه ووظائفه والخلل الذي يصيبه .

٨٢٦ أساليب التقييم النفسي العصبي .

٨٣٧ التدخل وإعادة التأهيل .