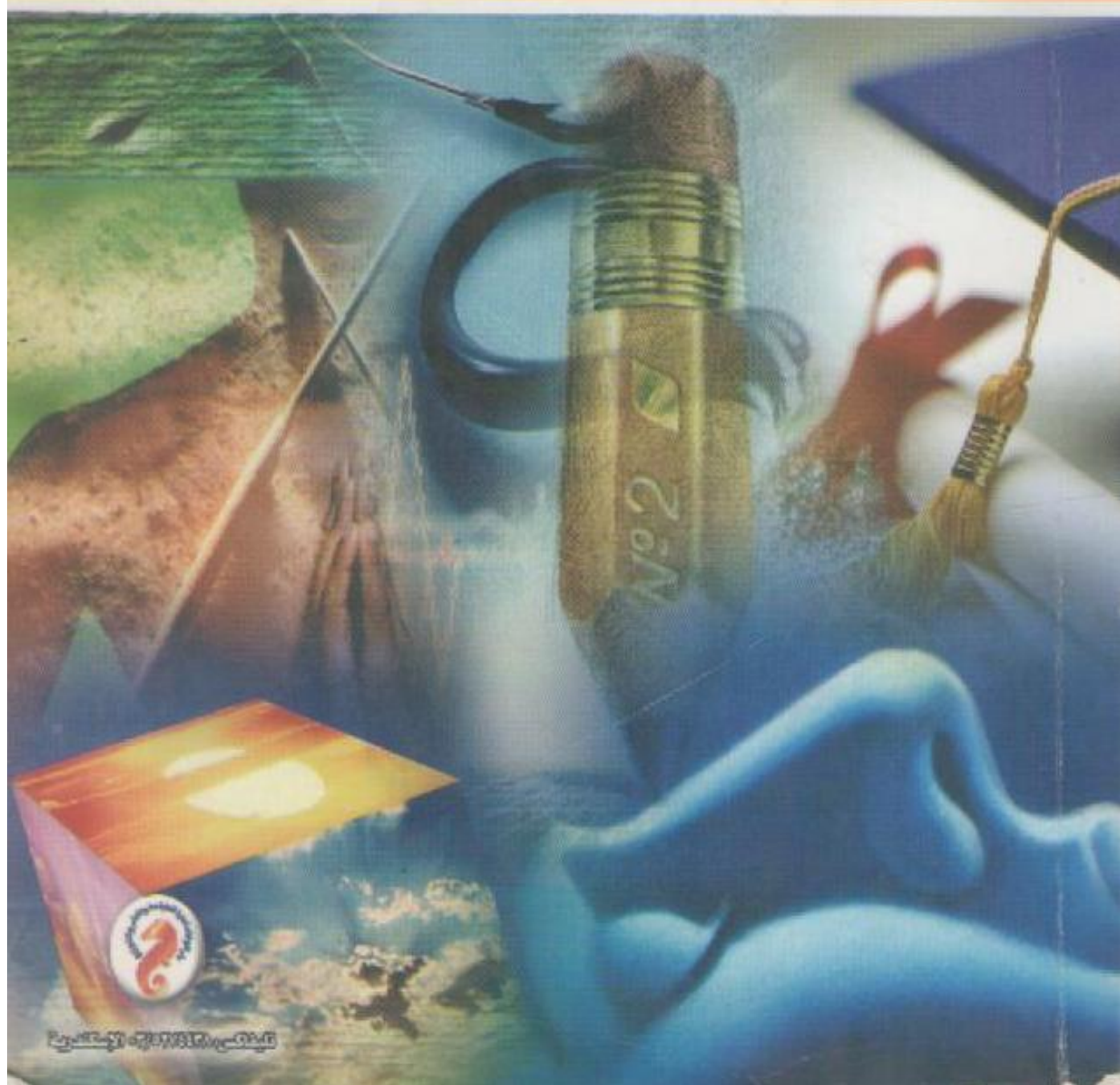


العلاج النفسي المعرفي

مفاهيم وتطبيقات

د. طه عبد العظيم حسين



الطبعة الأولى: ٢٠٠٧



1-616-78-1

1-78-616-1

العلاج النفسي المعرفي

مفاهيم وتطبيقات



دكتور

طه عبد العظيم حسين

الطبعة الأولى

٢٠٠٢ م

الناشر

دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر

تليفاكس : ٥٢٧٤٤٣٨ - الإسكندرية

محتويات الكتاب

الموضوع	الصفحة
مقدمة	٨
الفصل الأول: القلق النفسي	
(المفهوم - التصنيف - النظرية)	١١
تعريف القلق	١٤
أنواع القلق	١٦
الفرق بين القلق والخوف	٢٢
أعراض اضطراب القلق	٢٣
النظريات المفسرة للقلق	٢٥
الفصل الثاني: الاكتئاب النفسي	
(المفهوم - التصنيف - النظرية)	٤٥
تعريف الاكتئاب	٤٧
تصنيف الاكتئاب	٥٠
أعراض الاكتئاب	٥٣
النظريات المفسرة للاكتئاب	٥٦
الفصل الثالث: تاريخ العلاج المعرفي	
البوادر الفلسفية	٨١
من المنظور النفسي	٨٥
من المنظور النمائي	٨٧
من المنظور البحثي	٩٤
السياق الحالي	٩٤
	٩٦

الصفحة

الموضوع

٩٩

الفصل الرابع: المفاهيم الرئيسية في العلاج المعرفي

١٠٠

لأولاً: الأفكار التلقائية

١١٣

ثانياً: المخططات المعرفية

١٢٩

ثالثاً: التوقعات / المعاني / الافتراضات

١٣٣

رابعاً: القواعد والاعتقادات

١٤١

العلاقة بين المخططات والافتراضات والأفكار التلقائية

١٤٢

خامساً: التحريفات المعرفية

١٥٢

سادساً: الثلاثي المعرفي

١٥٢

سابعاً: قابلية التعرض للخطر

١٥٥

الفصل الخامس: العلاج المعرفي مفهومه وأهدافه

١٦٤

الافتراضات الأساسية للعلاج المعرفي

١٦٧

الفصل السادس: النظرية المعرفية في الشخصية

والاضطرابات الانفعالية

١٦٩

النموذج المعرفي

١٧٢

لنظرية المعرفية في الشخصية

١٧٥

أسباب الاضطرابات الانفعالية

١٧٩

النموذج المعرفي في النمو

١٨١

الفصل السابع: مهارات العلاج المعرفي وخصائصه

١٨٣

لأولاً: المهارات العامة اللازمة للعلاج المعرفي

١٨٦

ثانياً: المهارات النوعية والمحددة للعلاج المعرفي

١٨٩

ثالثاً: الخصائص العامة للعلاج المعرفي

الموضوع	الصفحة
الفصل الثامن: القياس في العلاج المعرفي	١٩٩
أولاً: المقابلة	٢٠١
ثانياً: المراقبة الذاتية	٢١١
ثالثاً: تمثيل الأفكار	٢١٥
رابعاً: المقاييس والاستبيانات	٢١٦
الفصل التاسع: المبادئ الأساسية في العلاج المعرفي	٢١٩
أولاً: العلاقة العلاجية التعاونية	٢٢٢
ثانياً: توطيد المصداقية مع المريض	٢٢٤
ثالثاً: اختزال المشكلة	٢٢٥
رابعاً: تعلم التعلم	٢٢٦
الفصل العاشر: العملية العلاجية	٢٢٩
العلاقة العلاجية	٢٣١
العملية العلاجية	٢٣٤
شكل الجلسة الأولى من العلاج	٢٤٢
طرق العلاج المعرفي	٢٤٦
العلاج المعرفي المختصر	٢٤٦
الفصل الحادي عشر: الفنيات العلاجية	٢٥١
أولاً: الفنيات المعرفية	٢٥٣
ثانياً: الفنيات السلوكية	٢٧٥
ثالثاً: الفنيات الإمبريقية	٢٨٣
الفصل الثاني عشر: تطبيقات العلاج المعرفي في الاكتئاب	٢٨٧
دراسة الحالة	٢٨٩



الصفحة

الموضوع

٢٩١

المقابلة الأولى في العلاج المعرفي

٣٠٠

الجلسات العلاجية

٣٢١

الفصل الثالث عشر: تطبيقات العلاج المعرفي في القلق

٣٢٣

دراسة الحالة

٣٢٥

المقابلة الأولى في العلاج المعرفي

٣٣٦

الجلسات العلاجية

٣٦٣

الفصل الرابع عشر: معوقات العلاج المعرفي

٣٦٥

للمعوقات التي تواجه العلاج المعرفي

٢٣٩

المراجع

رقم الجرد 3776
تم القاء
30/07/08 التاريخ
الأصل: مستأجر المشعل