

الدكتور محمد ظافر وفائي

داء السكري

وقاية وعلاج



1-616-124-1



1-616-124-1

616 - 1

الدكتور محمد ظافر وفاني



حُائِلُ السَّكْرِ

وَقَايَةُ وَعِلَاجُ

تأليف: د. محمد ظافر وفاني
مراجعة: د. محمد ظافر وفاني



- ٣٥ **بالتاب - اختبارات الخلونات في البول**
٣٨ رابعاً - الاختبارات الكمية لمقدار السكر في بول ٢٤ ساعة
٤٠ خامساً - عتبة الصبيب الكلوي

٤٣ الفصل الثالث - اختبارات السكر في الدم

- ٤٥ أولاً - طريقة فولان فو
٤٦ ثانياً - تقدير كمية سكر الدم بطريقة دستروستكس

٤٩ الفصل الرابع - الأنسولين

- ٥٠ ١ - أنواع الأنسولين
٥١ ٢ - القدرة الدوائية
٥٤ ٣ - محاقن الأنسولين
٥٦ ٤ - شروط ومواضع حقن الأنسولين
٦٠ ٥ - إرشادات لقياس كمية الأنسولين وحقنه
٦٣ ٦ - طريقة مزج نوعين من الأنسولين
٦٥ ٧ - تعديل مقدار الأنسولين
٦٥ أولاً - في أيام الصحة
٧٤ ثانياً - في أيام المرض
٧٦ ٨ - الطريقتان المتبعتان لإضافة الأنسولين

٨١ الفصل الخامس - الحبوب الخافضة لسكر الدم

- أولاً - الاختلاطات الحادة
- ٨٩ ١ - الاحماض واللبات السكري
- ٩٣ ٢ - الارتكاس للأنسولين
- ١٠٠ ثانياً - الاختلاطات المزمنة
- ١٠٠ ١ - الاختلاطات العينية
- ١٠٦ ٢ - اختلاطات الجهاز البولي التناسلي
- ١٠٨ ٣ - الاختلاطات في القدمين

- ١٢٥ ١ - الأغذية المحظورة على السكريين
- ١٢٦ ٢ - أغذية المعاوضة
- ١٢٧ ٣ - قواعد معاوضة الأغذية
- ١٢٨ ٤ - إرشادات لاتباع الحمية السكرية
- ١٣٠ ٥ - الزمر الغذائية
- ١٣١ ٦ - لوائح بعض الأطعمة
- ١٣١ أ - لائحة الخبز (المعجنات)
- ١٣٢ ب - لائحة الفواكه (حصة صغيرة)
- ١٣٤ ج - الوجبات الخفيفة (نقرشة)
- ١٣٤ د - لائحة الخضار
- ١٣٥ هـ - لائحة اللحوم
- ١٣٦ و - لائحة المواد الدهنية



الفصل الثامن - جدول بعدد الحريرات أثناء القيام

١٣٧

بالتأوين الرياضية

جدول بعدد الحريرات في بعض الأطعمة الشائعة

١٤١

والدقائق اللازمة لاستهلاكها

١٤٣

خاتمة - الوقاية من داء السكري

الفصل الرابع - الأسولون

قوله في القيد ١ - والبالا بالخطا

٢٢٨ أنواع الأسولون

٢٢٩ القدرة الدوائية

٢٣٠ قياس الأسولون

٢٣١ شروط ومواضع حقن الأسولون

٢٣٢ إرشادات لقياس كمية الأسولون وحفظه

٢٣٣ طريقة مزج نوعين من الأسولون

٢٣٤ تعديل مقدار الأسولون

٢٣٥ أولاً - في أيام الصيف (١٠٠ سم) ١ - ٢ - ٣

٢٣٦ ثانياً - في أيام الشتاء (١٠٠ سم) ١ - ٢ - ٣

٢٣٧ طرق حقن الأسولون (١٠٠ سم) ١ - ٢ - ٣

٢٣٨ أساليب حقن الأسولون (١٠٠ سم) ١ - ٢ - ٣

٢٣٩ أساليب حقن الأسولون (١٠٠ سم) ١ - ٢ - ٣

٢٤٠ أساليب حقن الأسولون (١٠٠ سم) ١ - ٢ - ٣

٢٤١ أساليب حقن الأسولون (١٠٠ سم) ١ - ٢ - ٣

٢٤٢ أساليب حقن الأسولون (١٠٠ سم) ١ - ٢ - ٣