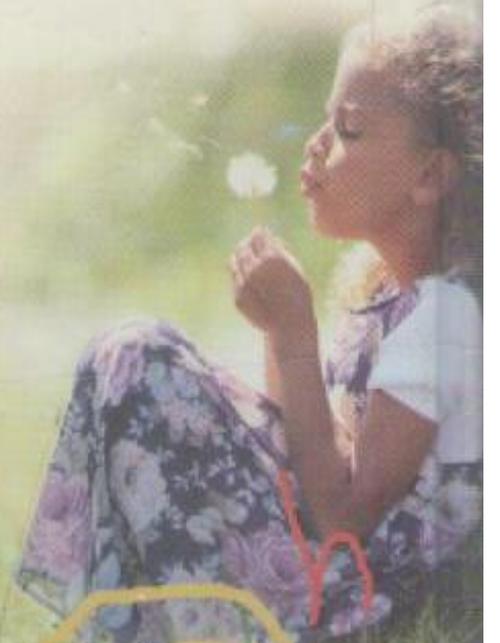


المرجع في الصحة النفسية

نظرية جديدة

الأستاذ الدكتور
أديب محمد الخالدي



الطبعة الأولى
2009



1-616-80-1

1 - 80 - 616 - 1

المرجع في

الصحة النفسية

(نظرية جديدة)



الأستاذ الدكتور

أديب محمد الخالدي

جامعة المستنصرية (العراق)

وبعض الجامعات العربية

الطبعة الثالثة

مزيدة ومنقحة

٢٠٠٩



المحتويات

الباب الأول

الجديد في الصحة النفسية

الفصل الأول

نحو نظرية جديدة في الصحة النفسية

٢٧	-----	مفهوم الصحة النفسية
٣١	-----	تعريفات الصحة النفسية
٣٦	-----	نظرية جديدة في الصحة النفسية
٣٦	-----	التصور النظري..المسلّمات..الحكايات..التعريفات..الفروض..التفسير
٥٣	-----	مراجع الفصل الأول

الفصل الثاني

مظاهر الصحة النفسية

Mental Health Aspects

٥٩	-----	الانتران الانفعالي Emotional Stability
٦٣	-----	الدافعية والدافع إلى الانجاز Achievement Motive & Motivation
٦٩	-----	التفوق العقلي Mental Giftedness
٧٧	-----	الشعور بالسعادة Happiness
٧٩	-----	الشعور بالرضا
٨١	-----	الرضا عن النفس
٨٤	-----	تحقيق الذات Self-Actualization
٨٩	-----	خصائص الشخصية المرتبطة بتحقيق الذات
٩٢	-----	مراجع الفصل الثاني

الفصل الثالث

المفاهيم الأساسية المرتبطة بالصحة النفسية

٩٩	-----	التوافق الشخصي والاجتماعي -Personal & Social Adjustment
----	-------	---

١٠٩	-----	Frustration الإحباط ❖
١١٣	-----	Aggression العدوان ❖
١١٩	-----	العلاقة بين الإحباط والعدوان -
١٢٢	-----	Jealousy Emotion & Aggression انفعال الغيرة والعدوان ❖
١٢٤	-----	Anxiety القلق ❖
١٢٧	-----	التغيرات الفسيولوجية -
١٢٧	-----	التغيرات السيكلوجية -
١٢٨	-----	تصنيف القلق -
١٢٩	-----	أنواع القلق -
١٣١	-----	قياس القلق -
١٣٤	-----	Psycho-Conflict الصراع النفسي ❖
١٣٥	-----	أصناف الصراع النفسي -
١٣٧	-----	الصراع النفسي في نظر التحليل النفسي -
١٣٨	-----	آراء علماء النفس في الصراع النفسي -
١٤٨	-----	مراجع الفصل الثالث

الفصل الرابع

ميشودولوجية الصحة النفسية في منظور إسلامي

١٥٥	-----	ركائز منهج الصحة النفسية والمنهج الإسلامي ❖
١٥٧	-----	منهج الصحة النفسية في منظور الإسلام ❖
١٥٧	-----	الشعور بالمسؤولية -
١٥٨	-----	الإحباط والعدوان -
١٥٩	-----	الدافعية -
١٥٩	-----	اعتلال الصحة النفسية -
١٦٢	-----	مراجع الفصل الرابع

الفصل الخامس

الصحة النفسية والتنشئة الاجتماعية

Mental Health & Socialization

- ١٦٥ - - - - - الصحة النفسية والبيئة الأسرية ❖
- ١٦٨ - - - - - الاتجاهات الوالدية في التنشئة والصحة النفسية -
- ١٧١ - - - - - دراسات في الاتجاهات الوالدية في التنشئة (البيئة الأسرية) -
- ١٧٧ - - - - - الصحة النفسية والبيئة المدرسية ❖
- ١٧٨ - - - - - دراسات في الاتجاهات نحو العمل المدرسي (البيئة المدرسية) -
- ١٨٧ - - - - - قياس الاتجاهات نحو العمل المدرسي -
- ١٩٣ - - - - - التربية والصحة النفسية Education & Mental Health ❖
- ١٩٥ - - - - - Individual Differences الفروق الفردية -
- ٢١٠ - - - - - Individual Guidance التوجيه التربوي -
- ٢١٥ - - - - - Counselling الإرشاد النفسي -
- ٢٢٢ - - - - - مراجع الفصل الخامس -

الفصل السادس

آليات الدفاع اللاشعورية

- ٢٣٢ - - - - - Repression الكبت ❖
- ٢٣٣ - - - - - Identification التقمص ❖
- ٢٣٥ - - - - - Compensation التعويض ❖
- ٢٣٦ - - - - - Projection الإسقاط ❖
- ٢٣٩ - - - - - Withdrawal الانسحاب ❖
- ٢٤٠ - - - - - Sublimation التسامي ❖
- ٢٤٣ - - - - - Rationalization التبرير ❖
- ٢٤٤ - - - - - Regression النكوص ❖
- ٢٤٦ - - - - - Reaction formation التكوين العكسي ❖
- ٢٤٧ - - - - - Substitution الإبدال ❖
- ٢٤٩ - - - - - مراجع الفصل السادس -

الباب الثاني

اختلال الصحة النفسية

الفصل السابع

الاضطرابات الانفعالية

٢٥٥	-----	Jealousy Emotion	◆ انفعال الغيرة
٢٥٨	-----	Phobia Emotion	◆ انفعال الخوف
٢٦٠	-----		◆ أنواع المخاوف
٢٦٣	-----	Anger Emotion	◆ انفعال الغضب
٢٦٩	-----		مراجع الفصل السابع

الفصل الثامن

الاضطرابات العصائية

٢٧٤	-----	Anxiety Neurosis	◆ اضطراب القلق (عصاب القلق)
٢٨٢	-----	Hysterical Neurosis	◆ اضطراب الهستيريا (عصاب الهستيريا)
٢٨٣	-----		◆ اعراض اضطراب الهستيريا
٢٨٧	-----	Hysterical Personality	◆ الشخصية الهستيرية
		Obsessions Compulsion	◆ اضطراب الوسواس القهري (عصاب السيكاثينيا)
٢٨٨	-----		◆ Neurosis
٢٩٢	-----		◆ اعراض اضطراب الوسواس القهري
٢٩٤	-----	Compulsive Personality	◆ الشخصية القهرية
٢٩٥	-----	Neurostanic Neurosis	◆ اضطراب الانهاك النفسي (عصاب النيروستانيا)
٢٩٨	-----	Neurostanic Personality	◆ الشخصية المنهكة نفسياً (النيروستانية)
٢٩٩	-----		◆ الأعراض العامة للعصاب النفسي
٣٠٠	-----		◆ أنواع العصاب النفسي
٣٠٠	-----	Hypochondriacal Neurosis	◆ عصاب التوهم المرضي (الوهم)
٣٠٢	-----	Depersonalization Neurosis	◆ عصاب فقدان الشعور بالذات
٣٠٢	-----	Maladjustment Neurosis	◆ عصاب سوء التكيف

٣٠٤	- - - - -	Traumatic Neurosis	عصاب الصدمة
٣٠٦	- - - - -	War Neurosis	عصاب الحرب
٣٠٧	- - - - -	Organic Neurosis	عصاب عضوي
٣٠٨	- - - - -	Cardiovascular Neurosis	عصاب القلب
٣٠٨	- - - - -	Occlusal Neurosis	عصاب صرير الأسنان
٣٠٨	- - - - -	Gastric Neurosis	عصاب معدي
٣٠٨	- - - - -	Lalo Neurosis	عصاب النطق
٣٠٩	- - - - -	Repression Neurosis	عصاب الكبت
٣١٠	- - - - -		مراجع الفصل الثامن

الفصل التاسع

الأمراض العقلية

٣١٥	- - - - -	Mental Disease	المرض العقلي (الذهاني)
٣١٥	- - - - -	Mental Deficiency	الضعف العقلي
٣١٦	- - - - -	Psycho-Disorder	الاضطراب النفسي (العصابي)
٣١٦	- - - - -		تصنيف الأمراض العقلية (الذهانية)
٣١٦	- - - - -	Organic Mental Disease	مرض عقلي عضوي
٣١٦	- - - - -	Functional Mental Disease	مرض عقلي وظيفي
٣١٧	- - - - -		الأمراض العقلية العضوية
٣١٧	- - - - -	Senile Psychosis Disease	أولاً: مرض جنون الشيخوخة
٣٢٠	- - - - -	Alcoholis Psychosis Disease	ثانياً: مرض جنون الإدمان (الذهان الكحولي)
٣٢٣	- - - - -		أعراض مرض الإدمان الكحولي
٣٢٣	- - - - -	Delirium Tremens	الذهيان الارتعاشي
٣٢٤	- - - - -	Wernickes Psychosis	ذهان فيرنيك
٣٢٥	- - - - -	Korsakoff Psychosis	ذهان كورساكوف
٣٢٥	- - - - -	Alcoholic Hallucionsis	الهلاوس الكحولية
٣٢٥	- - - - -	Alcoholic Paranoia	الضلالات الكحولية
٣٢٦	- - - - -	Pathological Intoxication	التعاطي المرضي الكحولي

- ٣٣٦ - - - - - Alcoholic Intoxication التسمم الكحولي -
 ٣٣٦ - - - - - Chronic Alcoholism العته الكحولي -
 ٣٣٦ - - - - - إدمان الكحول المزمن -
 ٣٣٧ - - - - - General Paralysis Disease مرض الشلل الجنون العام **ثالثاً:**

الفصل العاشر

الأمراض العقلية اللاعضوية (الوظيفية)

- ٣٣٣ - - - - - مرض الفصام
 ٣٣٦ - - - - - أصناف الفصام
 ٣٣٧ - - - - - Simple Schizophrenia - الفصام البسيط -
 ٣٣٧ - - - - - Hebephrenic Schizophrenia الفصام الهيفريني -
 ٣٣٨ - - - - - Catatonic Schizophrenia الفصام الكتاتوني -
 ٣٣٩ - - - - - Paranoid Schizophrenia الفصام البارانوي -
 ٣٣٩ - - - - - Affective Schizophrenia الفصام الوجداني -
 ٣٤٠ - Acute & Undefined Schizophrenia الفصام الحاد غير المتميز -
 ٣٤١ - - - - - Latent Schizophrenia الفصام المتأخر أو التبقي -
 ٣٤١ - - - - - Process Schizophrenia الفصام التدريجي -
 ٣٤١ - - - - - أسباب مرض الفصام ❖
 ٣٤٢ - - - - - العوامل البيولوجية -
 ٣٤٤ - - - - - العوامل النفسية -
 ٣٤٧ - - - - - العوامل الاجتماعية -
 ٣٤٨ - - - - - أعراض مرض الفصام ❖
 ٣٥٢ - - - - - مرض الهوس والاكتئاب ❖
 ٣٥٦ - - - - - الاضطرابات الوجدانية الكبرى -
 ٣٥٧ - - - - - الاضطرابات الوجدانية النوعية -
 ٣٥٧ - - - - - الاضطرابات الوجدانية غير المحددة -
 ٣٥٨ - - - - - أعراض مرض الهوس ❖

- ٣٦١ - - - - - أصناف مرض الاكتئاب ♦
- ٣٦٢ - - - Neurotic Depression (النفسي) الاكتئاب العصبي (النفسي) -
- ٣٦٣ - - - - - Psychotic Depression الاكتئاب الذهاني -
- ٣٦٣ - - - - - Defense Depression الاكتئاب العصبي الدفاعي -
- ٣٦٣ - - - - - Analytic Depression الاكتئاب الانفصالي -
- ٣٦٤ - - - - - Compulsive Depression الاكتئاب القهري -
- ٣٦٤ - - - - - Constitutional Depression الاكتئاب الخلقي -
- ٣٦٤ - - - - - Cyclical Depression الاكتئاب الدوري -
- ٣٦٤ - - - - - Ictal Depression الاكتئاب الفجائي -
- ٣٦٥ - - - - - Agitated Depression الاكتئاب الهياجى -
- ٣٦٥ - - - - - Involutional Depression الاكتئاب الانتكاسى -
- ٣٦٥ - - - - - Melancholic Depression الاكتئاب الميلانكولى -
- ٣٦٦ - - - - - أعراض مرض الاكتئاب ♦
- ٣٧٢ - - - - - الشخصية الاكتئابية ♦
- ٣٧٤ - - - - - Paranoia Disease مرض البارانويا ♦
- ٣٧٥ - - - - - أسباب مرض البارانويا -
- ٣٧٧ - - - - - أعراض مرض البارانويا. -
- ٣٧٩ Symptoms of Psychosis الأعراض الإكلينيكية العامة للذهان -
- ٣٧٩ - - - - - (أعراض السلوك المرضى الذهاني)
- ٣٨٣ - - - - - أنواع الذهان -
- ٣٨٤ - - - - - Functional Psychosis الذهان الوظيفي -
- ٣٨٤ - - - - - الذهان الدوري -
- ٣٨٥ - - - - - Traumatic Psychosis ذهان الصدمة -
- ٣٨٦ - - - - - Epileptic Psychosis ذهان صرعى -
- ٣٨٧ - - - - - Exhaustion Psychosis ذهان الإنهاك -
- ٣٨٧ - - - - - Involutional Psychosis ذهان انتكاسى -
- ٣٨٨ - - - - - Regression Psychosis ذهان نكوصى -

٣٨٨	- - - - -	Buffoonery Psychosis	ذهان تهريجي
٣٨٩	- - - - -	Autistic Psychosis	ذهان ذاتي
٣٨٩	- - - - -	Night Psychosis	ذهان الليل
٣٩٠	- - - - -	مراجع الفصل التاسع والعاشر-	

الفصل الحادي عشر

نماذج من اختلال الصحة النفسية

٣٩٥	- - - - -	مقدمة	
٣٩٦	- - - - -	Sleeping Disorder	اضطرابات النوم
٣٩٧	- - - - -	Dyssomnias	صعوبات النوم
٣٩٧	- - - - -	Parasomnia	مصاحبات النوم
٤٠٦	- - - - -	Eating Disorders	اضطرابات الاكل
٤٠٦	- - - - -	Anorexia Nervosa	فقدان الشهية العصبي
٤٠٧	- - - - -	أسباب فقدان الشهية العصبي	
٤١٠	- - - - -	Bulimia Nervosa	فرط الشهية العصبي
٤١١	- - - - -	Speech Disorders	اضطرابات الكلام
٤١٢	- - - - -	Tachyphemia	قلقلة الكلام
٤١٣	- - - - -	Stuttering	التهتهة
٤١٤	- - - - -	Aphasia	الحبسة
٤١٨	- - - - -	مراجع الفصل الحادي عشر	

الباب الثالث

مناهج البحث في الصحة النفسية

بين النظرية والتطبيق

المبحث الأول

البحث العلمي وقضايا الفرد والمجتمع

٤٢٢	- - - - -	أهداف مناهج البحث في الصحة النفسية	
-----	-----------	------------------------------------	--

المبحث الثاني

مناهج البحث العلمي

٤٢٤	- - - - -	- منهج البحث التاريخي
٤٢٦	- - - - -	- منهج البحث الوصفي
٤٣٥	- - - - -	- منهج البحث التجريبي
٤٣٦	- - - - -	- أصول البحث العلمي

المبحث الثالث

الإطار النظري في مجال البحث في الصحة النفسية

٤٣٩	- - - - -	- لغة الصحة النفسية
٤٤٠	- - - - -	- مسلمات الصحة النفسية

المبحث الرابع

تطبيقات مناهج البحث في الصحة النفسية

٤٤٩	- - - - -	- إعداد خطة بحث في الصحة النفسية
٤٤٩	- - - - -	- الجزء الأول (تمهيدي)
٤٥٠	- - - - -	- الجزء الثاني (الإطار النظري)
٤٥١	- - - - -	- الجزء الثالث (منهج البحث)
٤٥٢	- - - - -	- مراجع الباب الثالث
٤٥٣	- - - - -	• قاموس الصحة النفسية