

١٦٣



610

أسرار النوم

تأليف: الكسندر بورييلي

ترجمة: د. أحمد عبد العزيز سلامة

سلسلة كتب ثقافية شهرية يصدرها المجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب - الكويت



1-610-7-1

1-7-610-1



سلسلة كتب ثقافية شهرية يصدرها المجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب - الكويت

أسرار النوم

تأليف: الكسندر بوريلي

ترجمة: د. أحمد عبد العزيز سلامة

ترجمته عن الألمانية ديورا شنايدر

١٦٣ - ذو الحجة ١٤١٢ هـ ، يوليو / ١٩٩٢ م

٧	تصدير
٩	تصل الأول : نظرة تاريخية إلى النوم .
٢٧	تصل الثاني : العلماء يبحثون في النوم : المراحل المختلفة للنوم .
٤٧	تصل الثالث : النوم : أصل واحد وتفرعات متعددة .
٦٩	تصل الرابع : الأحلام .
٩٧	تصل الخامس : النوم والأقراص المنومة .
	تصل السادس : ألم يغمض لي جفن طوال الليل .
١١٩	الأرق واضطرابات النوم والاستيقاظ .
١٤١	تصل السابع : النوم عند الحيوانات .
١٦٣	تصل الثامن : النوم والمنح .
١٨١	تصل التاسع : البحث عن مواد كيميائية للنوم ذاتية المنشأ .
١٩٩	تصل العاشر : الحرمان من النوم .
٢٢٣	تصل الحادي عشر : النوم بوصفه إيقاعاً بيولوجياً .
٢٤٩	تصل الثاني عشر : الغرض من النوم .
٢٦٧	خاتمة :