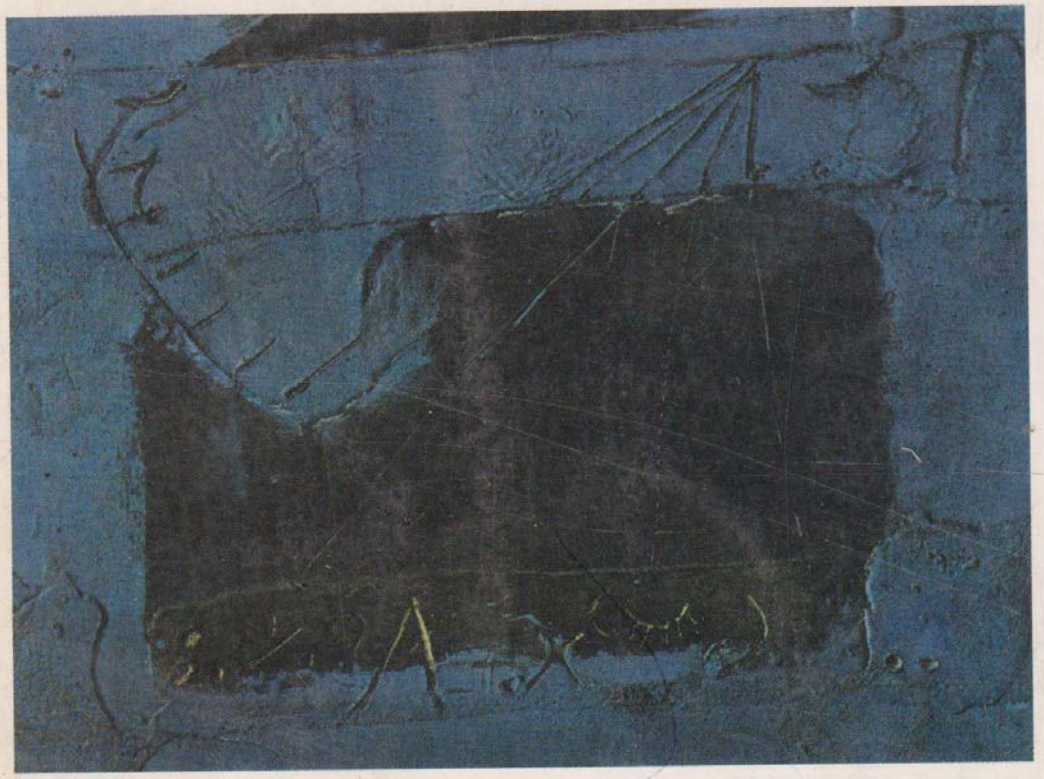
عبد الرحمن العيسوي
محمد أحمد النابلسي



العلاج الطبي والنفسي

للاضطرابات العقلية والنفسية والسلوكية

1-54-61

الشركة العالمية للكتاب

العلاج الطبي والنفسي

للاضطرابات العقلية والنفسية والسلوكية

تأليف

أ.د /محمد أحمد النابلسي

رئيس الجمعية اللبنانية

للدراسات النفسية

أ.د /عبد الرحمن العيسوي

أستاذ علم النفس

كلية الآداب جامعة الإسكندرية

جامعة البليدة

المكتبة المركزية

الشركة العالمية للكتاب

الفهرست

مقدمة ٧

الفصل الاول ـ العلاج النفسي الدوائي ٩

ـ لمحة تاريخية ١١

ـ الادوية النفسية في التراث العربي ١٢

ـ التصنيف العام للأدوية النفسية ١٥

ـ المهدئات العظمى ـ المعقلات ١٦

ـ المهدئات البسيطة ـ مضادات القلق ١٧

ـ مضادات الاكتئاب ١٨

ـ الأدوية المنومة ١٩

ـ المنشطات ٢٠

الفصل الثاني ـ أساليب العلاج النفسي ٤٩

ـ الأساليب العلاجية ٥١

ـ تحليل الأحلام وتداعي الأفكار الحرة ٦٢

ـ تفسير الأحلام ٦٣

ـ أنواع العلاج النفسي ٦٤

ـ العلاج الجماعي ٨١

ـ السيكودراما ٩٣

ـ العلاج التوجيهي ٩٦

ـ العلاج النفسي التحليلي وأسسه ١٠٤

ـ العلاج السلوكي ـ أساليبه وفاعليته ١٢٠

ـ أساليب العلاج الجماعي ١٥٩

الفصل الثالث ـ طوارئ الطب النفسي ١٨٣
ـ تصنيف الطوارئ الطبنفسية ١٨٥
ـ الهذيان الإرتعاشي ١٨٩
ـ الهذيان الحاد ١٩٢
ـ الإدمان ـ التسمم بالمواد ١٩٣
ـ النوبات الذهانية ٢٠٤
ـ نوبات العته ٢٠٥
ـ الإضطرابات العقلية لدى الشيوخ ٢٠٨
ـ تناذرات الخبل ٢١١
ـ السلوك العدائي ٢١٧
ـ محاولات الانتحار ٢١٩
ـ حالات الهياج ٢٢٢
ـ حالات الكف ٢٢٥
ـ الحالات الانهيارية المتطورة ٢٢٩
ـ نوبات القلق ٢٣٠
ـ الشذوذ الجنسي ٢٣٢
قائمة بالمصطلحات النفسية ومقابلاتها العربية ٢٣٤
قائمة بالأدوية المعروفة في الكتاب ٢٣٦
قائمة بالمراجع العربية والأجنبية ٢٣٨

العلاج الطبي والنفسي

للاضطرابات العقلية والنفسية والسلوكية

الكتاب أهميته من الموضوع الذي يتصدى لمعالجته وهو العلاج الطبي والنفسي، ولذلك سيجد القارئ الكريم شرحاً وافياً لتقنيات العلاج النفسي والطبي وأساليبه ومناهجه المختلفة، وكم نحن في حاجة في عالمنا العربي إلى تدعيم الاتجاه العلمي والتطبيقي في مجال علم النفس، بحيث يستطيع هذا العلم التقني أن يشق طريقه وأن يؤدي رسالته في علاج من يعانون من الاضطرابات العقلية والنفسية والسيكوسوماتية، وكذلك الاضطرابات الأخلاقية. ولا شك أن هذا الكتاب التقني يسد فراغاً كبيراً في الجانب التطبيقي في وقت أخذت فيه الأمراض النفسية في الازدياد والانتشار في ربوع عالمنا العربي، وأصبح من أهداف أمتنا العربية تحقيق الرفاهية والسعادة والاستقرار والصحة لأكبر عدد من أبنائها. لا بد من انتشار هذا الفن وازدهاره، والسيطرة عليه، ألا وهو فن العلاج والإرشاد. لقد دفع إنسان العصر ثمناً لحضارته الراقية من سعادته النفسية، فألقت هذه الحضارة المزعومة بثقلها على ذهنه، فناء بما حمله من أثقال ولذلك سقط مضطرباً، ومن هنا كان العلاج النفسي ليس من قبيل الترف العلمي وإنما من قبيل الضرورات الوطنية والقومية الملحة. والمأمول أن يفيد من كتابنا هذا أكبر عدد من أبناء أمتنا العربية الغالية.