

إرشاد الصَّحَّةِ النَّفْسِيَّةِ

لتصحيح مشاعر ومعتقدات الاغتراب

الدكتورة سناء حامد زهران

مدرس الصحة النفسية - كلية التربية بدمياط
جامعة المنصورة

1-58-616-1

إرشاد الصِّحة النفسية

لتصحيح مشاعر ومعتقدات الاغتراب



الدكتورة سناء حامد زهران

مدرس الصحة النفسية - كلية التربية بدمياط
جامعة المنصورة

علاء الكتب

٣٨ شارع عبد الحلق لروت - القاهرة ت: ٣٩٢٦٤٠١

صفحة

فهرس الموضوعات

٥	 الفصل الأول : مقدمة
٧	 تمهيد
١٠	 موضوع الكتاب
١١	 مفاهيم ومصطلحات
١٣	 الفصل الثاني : إرشاد الصحة النفسية
١٥	 تعريف إرشاد الصحة النفسية
٢٠	 إرشاد الصحة النفسية لتحقيق العافية
٢٢	 نماذج إرشاد الصحة النفسية
٢٥	 إرشاد الصحة النفسية ومجالات الإرشاد النفسى الأخرى
٢٦	 إرشاد الصحة النفسية ومجالات الصحة النفسية الأخرى
٢٨	 إرشاد الصحة النفسية نظرياً وتطبيقاً
٣٨	 اتجاهات فى إرشاد الصحة النفسية
٤٠	 مرشد الصحة النفسية
٤٧	 ممارسة إرشاد الصحة النفسية
٤٩	 التشخيص فى إرشاد الصحة النفسية
٥٠	 استراتيجيات إرشاد الصحة النفسية
٥١	 التشاور فى إرشاد الصحة النفسية
٥٤	 أخلاقيات مهنة إرشاد الصحة النفسية
٥٦	 مستقبل إرشاد الصحة النفسية
٥٨	 دراسات عن إرشاد الصحة النفسية
٦١	 الفصل الثالث : الإرشاد والعلاج العقلانى الانفعالى السلوكى
٦٣	 تعريف الإرشاد والعلاج العقلانى الانفعالى السلوكى
٦٧	 أهداف الإرشاد والعلاج العقلانى الانفعالى السلوكى
٦٩	 أسس الإرشاد والعلاج العقلانى الانفعالى السلوكى
٧٣	 نظرية الإرشاد والعلاج العقلانى الانفعالى السلوكى
٨٠	 عملية الإرشاد والعلاج العقلانى الانفعالى السلوكى

٨٣	 فنيات الإرشاد والعلاج العقلاني الانفعالي السلوكي
٨٧	 استخدامات الإرشاد والعلاج العقلاني الانفعالي السلوكي
٨٨	 الإرشاد والعلاج العقلاني الانفعالي السلوكي والمدارس الأخرى
٩٠	 مزايا الإرشاد والعلاج العقلاني الانفعالي السلوكي
٩١	 عيوب الإرشاد والعلاج العقلاني الانفعالي السلوكي
٩٢	 دراسات عن الإرشاد والعلاج العقلاني الانفعالي السلوكي
١٠١	الفصل الرابع : الاغتراب (مقابل) الانتماء
١٠٣	 الاغتراب
١١٥	 معتقدات الاغتراب اللاعقلانية
١١٦	 مواجهة الاغتراب
١١٧	 قياس الاغتراب
١٣٧	 الانتماء
١٣٩	 مستويات الانتماء
١٤٥	 علاقة الانتماء بالاغتراب
١٤٥	 دراسات عن الاغتراب (مقابل) الانتماء
	الفصل الخامس : برنامج إرشاد الصحة النفسية لتصحيح مشاعر ومعتقدات
١٥٧	 الاغتراب
١٥٩	 الأساس النظري لبرنامج إرشاد الصحة النفسية
١٥٩	 بناء برنامج إرشاد الصحة النفسية
١٦١	 أساليب برنامج إرشاد الصحة النفسية
١٦١	 الواجبات المنزلية
١٦٢	 مودنيول مشاعر الاغتراب ومودنيول معتقدات الاغتراب
١٦٨	 التخيل المعرفي
١٦٨	 محاضرات مشاعر الاغتراب ومعتقدات الاغتراب
١٦٩	 المناقشة الجماعية لمشاعر الاغتراب ولمعتقدات الاغتراب
١٧٢	 مجادلات مشاعر الاغتراب ومعتقدات الاغتراب
١٧٣	 إجراءات تنفيذ البرنامج
١٧٦	 جلسات البرنامج

الفصل السادس : أساليب برنامج إرشاد الصحة النفسية :

٢١٥ **المحاضرات والواجبات**

٢١٧ المحاضرات المصغرة

٢٣٨ الواجبات المنزلية

الفصل السابع : أساليب برنامج إرشاد الصحة النفسية :

٢٥٧ **الموديوالات**

٢٥٩ موديوال مشاعر الاغتراب

٢٨٩ موديوال معتقدات الاغتراب

الفصل الثامن : أساليب برنامج إرشاد الصحة النفسية :

٣٢٩ **المنافشة ، والمجادلة ، والتخيل**

٣٣١ المنافشة الجماعية ، والمجادلة الفريقية ، والتخيل المعرفى

٣٣١ جلسات المنافشة ، والمجادلة ، والتخيل

الفصل التاسع : بحث تجريبى ميدانى

٣٧٣ ملخص البحث

٣٨٤ توصيات تربوية وتطبيقات عملية

المراجع

٣٨٧ المراجع العربية

٣٩٦ المراجع الأجنبية

هذا الكتاب

- هذا الكتاب بعنوان " إرشاد الصحة النفسية لتصحيح مشاعر ومعتقدات الاغتراب " هو محاولة للدراسة والبحث فى مجال جديد فى عالمنا العربى ، وهو " إرشاد الصحة النفسية " .
- وهذا الكتاب يتتبع نشأة إرشاد الصحة النفسية وتطوره ، كمجال يمزج بين الإرشاد النفسى والصحة النفسية ، ويستخدم طرق الإرشاد والعلاج النفسى معاً ، لتحقيق الصحة والعافية ، ورسوخه كمهنة ، يمارسها مرشد الصحة النفسية ، متبعاً استراتيجيات متعددة ، ومستخدماً فنيات متجددة ، فى إطار أخلاقيات إرشاد الصحة النفسية .
- وهذا الكتاب يتضمن تطبيق إرشاد الصحة النفسية ميدانياً ، ويشتمل على " برنامج إرشاد الصحة النفسية " لتصحيح مشاعر ومعتقدات الاغتراب اللاعقلانية لدى الشباب لتحقيق الانتماء ، باستخدام طريقة الإرشاد والعلاج العقلانى الاتفعالى السلوكى ، وفنيات الواجبات المنزلية والمودبيولات والمحاضرات المصغرة والمناقشات الجماعية والمجادلات الفريقية والتخيل المعرفى .
- وهذا الكتاب يقدم الإطار النظرى ، والتطبيقات العملية ، والتوصيات التربوية، إلى مرشدى الصحة النفسية ، والمعالجين النفسيين ، والأطباء النفسيين ، والأخصائيين النفسيين والاجتماعيين ، والوالدين والمربين ، والشباب والراشدين ، وكل من يهمهم الأمر .
- وهذا الكتاب دعوة للباحثين والدارسين إلى مزيد من البحث والدراسة فى " إرشاد الصحة النفسية " .

والله الموفق