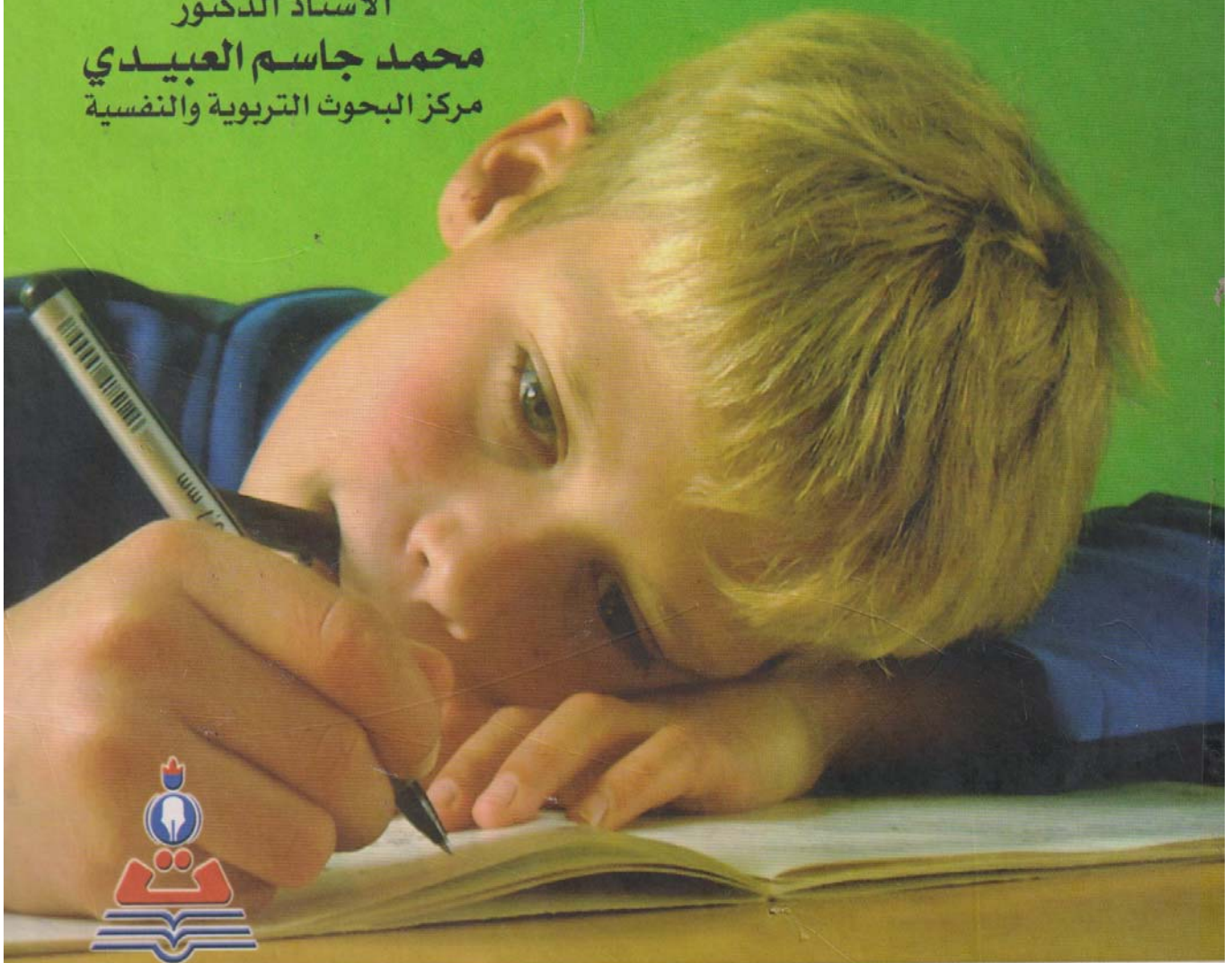


# مشكلات الصحة النفسية

أمراضها وعلاجها

الأستاذ الدكتور  
محمد جاسم العبيدي  
مركز البحوث التربوية والنفسية



# مشكلات الصحة النفسية

أمراضها وعلاجها

الأستاذ الدكتور

محمد جاسم العبيدي  
مركز البحوث التربوية والنفسية



دار الثقافة

للنشر والتوزيع

1430 هـ - 2009 م

## فهرس المحتويات

| الصفحة | الموضوع                                                          |
|--------|------------------------------------------------------------------|
| ٥      | المقدمة .....                                                    |
| ٧      | الفصل الأول : الصحة النفسية.. ومفهومها - تعريفها - أهميتها ..... |
| ١٣     | هدفها - مفهوم التوافق .....                                      |
| ١٥     | مؤشرات التوافق في الصحة النفسية .....                            |
| ١٧     | عناصر مجالات التوافق .....                                       |
| ٢٥     | نظريات التوافق .....                                             |
| ٢٥     | ميكانيزمات التوافق .. وأساليبه وعقبات التوافق .....              |
| ٣٢     | الفصل الثاني : الصحة النفسية والانفعالات .....                   |
| ٣٣     | تعريف الانفعال .....                                             |
| ٣٥     | شروط حدوث الانفعال .....                                         |
| ٣٦     | نظريات الانفعال .....                                            |
| ٣٧     | العوامل المؤثرة في نمو الانفعالات .....                          |
| ٣٧     | ضبط الانفعال .....                                               |
| ٤١     | الانفعالات الثانوية المشتقه .....                                |
| ٤٧     | الاضطرابات الانفعالية - القلق وأنواعه .....                      |
| ٥٣     | الغضب وأنواعه وأعراضه - وأهدافه .....                            |
| ٥٧     | أسبابه وآثاره .....                                              |
| ٥٩     | الفصل الثالث : مناهج الصحة النفسجسمية .....                      |
| ٦٦     | الأعراض في أجهزة الجسم .....                                     |
| ٦٨     | الإسقاط .....                                                    |
| ٧٠     | الإخفاء والإسقاط .....                                           |
| ٧٩     | طرق الحكم على الشخصية .....                                      |

|     |                                                                       |
|-----|-----------------------------------------------------------------------|
| ٨٣  | الفصل الرابع : السلوك السوي والسلوك اللاسوي                           |
| ٨٧  | التشخيص - الأسره                                                      |
| ٩٧  | المدرسة - المجتمع                                                     |
| ١١٩ | الفصل الخامس : بعض مشكلات النمو الدالة في مجال الصحة النفسية والتوافق |
| ١٢٠ | مص الإصبع - ضبط عمليتي الإخراج                                        |
| ١٢٣ | قضم الأظافر - الانطواء                                                |
| ١٢٥ | العدوان - الجنوح - وأسبابه                                            |
| ١٢٦ | الانحرافات الجنسية - وأسبابها - النظريات التي تفسر الانحراف الجنسي    |
| ١٣٧ | أنواع الانحرافات الجنسية                                              |
| ١٣٨ | علاج الانحرافات الجنسية                                               |
| ١٤٤ | الفصل السادس : علم النفس المرضي ومفهومه                               |
| ١٤٩ | تعريفه                                                                |
| ١٥٠ | تاريخ المرض                                                           |
| ١٥٣ | الطب النفسي ومبادئ الطب النفسي                                        |
| ١٥٦ | أسباب الأمراض العقلية والنفسية                                        |
| ١٥٧ | العلاج النفسي في القرن الثامن والتاسع عشر                             |
| ١٥٩ | العلاج النفسي في القرن العشرين                                        |
| ١٦١ | تصنيف الأمراض في الطب النفسي                                          |
| ١٦٣ | الانهيار العصبي - أسبابه - مظاهره                                     |
| ١٦٧ | العصابية - مفهومها                                                    |
| ١٦٨ | العصابية بين الوراثة والبيئة                                          |
| ١٦٩ | أيهما أكثر عصابية                                                     |
| ١٧٠ | السايكوباتية - القلق العصبي                                           |
| ١٧١ | الخوف                                                                 |

| الصفحة | الموضوع                                                     |
|--------|-------------------------------------------------------------|
| ٨٣     | الفصل الثامن : مشكلات الأتعريف الأمراض السايكوسوماتية ..... |
| ٨٧     | اضطرابات القلق والعصاب .....                                |
| ٩٧     | نشوء القلق عند الأطفال .....                                |
| ١١٩    | الفصل السابع : الأمراض النفسية - انتشارها - أسبابها .....   |
| ١٢٠    | الأسباب النفسية - الثقافية .....                            |
| ١٢٣    | الأزمة النفسية وأسبابها - النكوص .....                      |
| ١٢٥    | الكبت في الشخصية .....                                      |
| ١٢٦    | تكوين رد الفعل - الاخفاء - الإسقاط - التقمص - التبرير ..... |
| ١٣٧    | الحيل اللاشعورية .....                                      |
| ١٣٨    | الفصل الثامن : الإحباط وآثاره .....                         |
| ١٤٤    | الإحباط عند الطفل .....                                     |
| ١٤٩    | علاج الإحباط .....                                          |
| ١٥٠    | الهلاوس - أسبابها - أنواعها - أعراضها .....                 |
| ١٥٣    | ذهان الهوس والاكتئاب .....                                  |
| ١٥٦    | حالات الهلوسة والاكتئاب .....                               |
| ١٥٧    | ذهان المرح أو الهوس .....                                   |
| ١٥٩    | العصاب القهري - نشأته .....                                 |
| ١٦١    | الوسواس القهري .....                                        |
| ١٦٣    | الفصل التاسع : الذهان - تعريفه .....                        |
| ١٦٤    | أعراضه وأنواعه .....                                        |
| ١٦٧    | الذهان الدوري - الكحولي - سن اليأس .....                    |
| ١٦٨    | ذهان الجنون الدوري .....                                    |
| ١٦٩    | ذهان الشيخوخة .....                                         |

| الموضوع                                                                        | الصفحة |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------|
| ذهان الاضطهاد - تفسيره                                                         | ٨٣     |
| الهوس وأنواعه                                                                  | ٨٧     |
| الاكتئاب وأنواعه                                                               | ٩٧     |
| الفصل العاشر : الفصام                                                          | ١١٩    |
| أنواعه - أنماطه - اضطراباته                                                    | ١٢٠    |
| تشخيص الفصام                                                                   | ١٢٣    |
| الشخصية الهستيرية                                                              | ١٢٥    |
| الهستيريا وأسبابها                                                             | ١٢٦    |
| نظريات الهستيريا                                                               | ١٣٧    |
| أعراضها - أنواعها - تشخيصها - علاجها                                           | ١٣٨    |
| السيكوباتية وأنواعها وعلاجها                                                   | ١٤٤    |
| السيكوباتية وأنواعها وعلاجها                                                   | ١٤٩    |
| الشخصية السايكوباتية                                                           | ١٥٠    |
| علاج السايكوباتي                                                               | ١٥٣    |
| الفصل الحادي عشر : دراسة تحليلية لمرض الاكتئاب وتطبيقه على طلبة الجامعة        | ١٥٦    |
| دراسات عن الاكتئاب                                                             | ١٥٧    |
| الفصل الثاني عشر : الهستيريا - دراسة تحليلية - الصفات العامة للشخصية الهستيرية | ١٥٩    |
| تعريف الهستيريا                                                                | ١٦١    |
| خصائص الهستيريا - أسبابها                                                      | ١٦٣    |
| نظرية فرويد في الهستيريا                                                       | ١٦٤    |
| أعراضها                                                                        | ١٦٧    |

|     |                                                                                   |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------|
| ١٦٩ | الفصل الثالث عشر : دراسة عن الأمراض النفسية الشائعة في تغز وتحليلها وعلاجها ..... |
| ١٧٤ | الشذوذ النفسي عند بافلوف .....                                                    |
| ١٧٥ | ٣٤٩ الفصل الرابع عشر : اضطرابات الشخصية .....                                     |
| ١٧٨ | عدم الكفاءة - فقدان التوازن - التحولات الطارئة - التفكك .....                     |
| ١٧٨ | أصناف الاضطرابات .....                                                            |
| ١٨٣ | الذهان وأعراضه .....                                                              |
| ١٩١ | الإرشاد النفسي والعلاجي .....                                                     |
| ١٩١ | نظريات ومفهوم الذات .....                                                         |
| ١٩٣ | الشخصية وبنائها عند روجرز .....                                                   |
| ١٩٤ | العلاج النفسي المتمركز حول العميل .....                                           |
| ١٩٧ | هدف الإرشاد وخصائص الإرشاد .....                                                  |
| ١٩٧ | اختبار التوافق لطلاب الثانوية .....                                               |
| ١٩٨ | والجامعة للدكتور محمد جاسم العبيدي .....                                          |
| ١٩٩ | المصادر والمراجع .....                                                            |
| ٢٠٤ | فهرس المحتويات .....                                                              |