

# المدخل الى الصحة النفسية



د. مروان أبو حويج  
د. عصام الصفدي





1-616-86-1

# المدخل إلى الصحة النفسية



د. عصام الصفدي

د. مروان أبو حويج



## محتويات الكتاب

| الصفحة | الموضوع      |
|--------|--------------|
| 9      | تقديم الكتاب |

### الفصل الأول

#### علم الصحة النفسية

|    |                                     |
|----|-------------------------------------|
| 15 | مقدمة                               |
| 16 | تعريف بعلم الصحة النفسية            |
| 17 | أهداف علم الصحة النفسية             |
| 19 | نشأته، تطوره، موضوعاته              |
| 29 | مصادر المعرفة النفسية               |
| 33 | علاقة علم الصحة النفسية ببعض العلوم |

### الفصل الثاني

#### تعريفات الصحة النفسية

|    |                                 |
|----|---------------------------------|
| 47 | أولاً: تعريفات الصحة النفسية    |
| 47 | مقدمة                           |
| 48 | التوافق                         |
| 50 | التوازن                         |
| 55 | تحقيق الذات                     |
| 59 | تحصيل السعادة                   |
| 62 | ثانياً: مستويات الصحة النفسية   |
| 62 | مقدمة                           |
| 62 | التوزيع الاعتدالي للصحة النفسية |
| 63 | الأصحاء نفسياً بدرجة عالية      |

|    |  |
|----|--|
| 64 | الأصحاء نفسياً بدرجة فوق المتوسط       |
| 64 | العاديون في الصحة النفسية              |
| 65 | الواهنون في الصحة النفسية بدرجة ملحوظة |
| 65 | الواهنون في الصحة النفسية بدرجة كبيرة  |

### الفصل الثالث

#### الانحرافات في الصحة النفسية

|    |  |
|----|--|
| 69 | مقدمة                                      |
| 69 | أولاً: تعريف الانحراف ومستوياته            |
| 79 | ثانياً: معايير الانحرافات في الصحة النفسية |
| 89 | ثالثاً: أسباب الانحرافات                   |

### الفصل الرابع

#### الأمراض النفسية وتقسيماتها الأساسية

|     |  |
|-----|--|
| 101 | مقدمة  |
| 102 | الأمراض النفسية الانفعالية (العصاب)                |
| 121 | الأمراض العقلية العضوية والوظيفية (الذهان)         |
| 128 | طبيعة العلاقة بين الأمراض النفسية والأمراض العقلية |
| 139 | الأزمات النفسية والاضطرابات الكبرى                 |
| 141 | (إدمان المخدرات وتقييم احتمالية الانتحار)          |

### الفصل الخامس

#### المقابلة النفسية

|     |                                  |
|-----|----------------------------------|
| 149 | مقدمة، التعريف، الأهمية والأهداف |
| 153 | شروط المقابلة، أنواع المقابلة    |
| 155 | استراتيجيات أنواع المقابلة       |
| 157 | أسس ماثودولوجية للمقابلة         |

|     |   |
|-----|---|
| 161 | تسجيل وممهدات المقابلة .....                          |
| 162 | أهمية التفاعل بين الاختصاصي والمريض في المقابلة ..... |
| 164 | تخطيط المقابلة وتحديد ملاحظاتها وفروضها .....         |
| 165 | مبادئ المقابلة، مضمون ومحتوى المقابلة .....           |
| 172 | تقييم المقابلة وثباتها وصدقها .....                   |

## الفصل السادس

### الشخصية

|     |  |
|-----|--|
| 179 | مقدمة وتعريف .....                         |
| 180 | تكامل الشخصية .....                        |
| 183 | بناء الشخصية وتكوين الهوية الشخصية .....   |
| 188 | المزاج الإنساني والنظريات في الشخصية ..... |
| 197 | قياس الشخصية وتقييمها .....                |

## الفصل السابع

### التفكير

|     |  |
|-----|--|
| 215 | تعريف التفكير .....  |
| 215 | الرموز والمفاهيم .....   |
| 219 | بنية اللغة .....   |
| 221 | اللغة وأشكال التفكير .....   |
| 222 | التفكير الإبداعي .....   |
| 225 | تصميمات وتعديلات أخطاء التفكير .....   |
| 227 | الأدلة على فاعلية أساليب التفكير في أحداث الاضطراب النفسي وفي العلاج منه ..... |
| 236 | أساليب التفكير وعلاقتها باضطرابات الشخصية والسلوك .....                        |
| 251 | قائمة المراجع العربية والأجنبية .....  |