

التغذية والنفسانية

الجزء الأول

التغذية والصحة

دكتور
محمد مصطفى الجندى
أستاذ بجامعة القاهرة

طبعة الأولى والنشر
دار الفكر العربى

2/1-2-613-1

١-٦١٣-٢-١/٢

الغذاء والتغذية

الجزء الأول



التغذية الصحية

دكتور

محمد ميمتاز الجندى

استاذ بجامعة القاهرة

الطبعة الرابع

طبعة الطبعة والنشر

دار الفكر العربي

محتويات الكتاب

مقدمة علمية

الفصل الأول : تعاريف ومصطلحات وعموميات •

الفصل الثاني : مكونات الغذاء الرئيسية •

الفصل الثالث : الاتزيمات وهضم وتمثيل الأغذية •

الفصل الرابع : تنظيم الوجبات •

الفصل الخامس : برنامج نشر الثقافة الغذائية •

الفصل السادس : تجارب تغذية الفيران •

الفصل السابع : المغذيات الدقيقة •

الفصل الثامن : التغذية في الظروف الطبيعية •

الفصل التاسع : التغذية في حالة المرض •

الفصل العاشر : تدعيم الأطعمة بالفيتامينات والمعادن •

الفصل الحادي عشر : تحاليل واحصاءات ونظم غذائية ونماذج أطعمة •

الفصل الثاني عشر : الناحية الصحية للأطعمة •

الفصل الثالث عشر : التطبيق العملي لمبادئ التغذية •

الفصل الرابع عشر : تقييم الأغذية •

الفصل الخامس عشر : مراقبة جودة الأغذية •

الفصل السادس عشر : مبادئ وطرق حفظ الأغذية •

الفصل السابع عشر : بعض الصناعات الغذائية الهامة •

الفصل الثامن عشر : فساد الأغذية •

الفصل التاسع عشر : التكنولوجيا الحديثة •

المراجع :

الفهرس :