الغذاء والتغذية

الجزء الأول

التغذية الصحية

دكتور
محمد ممتاز المجندي
أستاذ بجامعة القاهرة

مكتبة الطبع والنشر
دار الفكر العربي

1/1-2-613-1

1/1-2-613-1

الغذاء والتغذية

الجزء الأول

وزارة التعليم العالي
المكتبة المركزية
جامعة البليدة

التغذية الصحية

دكتور
محمد ممتاز الجندي
أستاذ بجامعة القاهرة

الطبعة الرابعة

ملتزم الطبع والنشر
دار الفكر العربي

محتويات الكتاب

مقدمة علميـــة

الفصـــل الأول : تعاريف ومصطلحات وعموميات .

الفصـــل الثانى : مكونات الغذاء الرئيسية .

الفصـــل الثالث : الانزيمات وهضم وتمثيل الأغذية .

الفصـــل الرابع : تنظيم الوجبات .

الفصـــل الخامس : برنامج نشر الثقافة الغذائية .

الفصـــل السادس : تجارب تغذية الفيران .

الفصـــل السابع : المغذيات الدقيقة .

الفصـــل الثـــامن : التغذية فى الظروف الطبيعية .

الفصـــل التـــاسع : التغذية فى حالة المرض .

الفصـــل العـــاشر : تدعيم الأطعمة بالفيتامينات والمعادن .

الفصل الحادى عشر : تحاليل واحصاءات ونظم غذائية ونماذج أطعمة .

الفصل الثانى عشر : الناحية الصحية للأطعمة .

الفصل الثالث عشر : التطبيق العملى لمبادىء التغذية .

الفصل الرابع عشر : تقييم الأغذية .

الفصل الخامس عشر : مراقبة جـــودة الأغذية .

الفصل السادس عشر : مبادىء وطرق حفظ الأغذية .

الفصل السابع عشر : بعض الصناعات الغذائية الهامة .

الفصل الثامن عشر : فساد الأغـــذية .

الفصل التاسع عشر : التكنولوجيا الحـــديثة .

المراجـــع :

الفهـــرس :