الغذاء والتغذية

الجزء الأول

التغذية الصحية

دكتور
محمد ممتاز الجندي
أستاذ بجامعة القاهرة

مكتبة الطبع والنشر
دار الفكر العربي

2/1-2-613-1

2/1-2-613-1

الغذاء والتغذية

الجزء الأول

وزارة الجامعات
المكتبة المركزية
جامعة البليدة

التغذية الصحية

دكتور
محمد ممتاز الجندي
أستاذ بجامعة القاهرة

الطبعة الرابعة

ملتزم الطبع والنشر
دار الفكر العربي

محتويات الكتاب

مقدمة علمية

الفصل الأول : تعاريف ومصطلحات وعموميات •

الفصل الثانى : مكونات الغذاء الرئيسية •

الفصل الثالث : الانزيمات وهضم وتمثيل الأغذية •

الفصل الرابع : تنظيم الوجبات •

الفصل الخامس : برنامج نشر الثقافة الغذائية •

الفصل السادس : تجارب تغذية الفيران •

الفصل السابع : المغذيات الدقيقة •

الفصل الثامن : التغذية فى الظروف الطبيعية •

الفصل التاسع : التغذية فى حالة المرض •

الفصل العاشر : تدعيم الأطعمة بالفيتامينات والمعادن •

الفصل الحادى عشر : تحاليل واحصاءات ونظم غذائية ونماذج أطعمة•

الفصل الثانى عشر : الناحية الصحية للأطعمة •

الفصل الثالث عشر : التطبيق العملى لمبادىء التغذية •

الفصل الرابع عشر : تقييم الأغذية •

الفصل الخامس عشر : مراقبة جودة الأغذية •

الفصل السادس عشر : مبادىء وطرق حفظ الأغذية •

الفصل السابع عشر : بعض الصناعات الغذائية الهامة •

الفصل الثامن عشر : فساد الأغذية •

الفصل التاسع عشر : التكنولوجيا الحديثة •

المراجع :

الفهرس :