الغذاء بين المرض وتلوث البيئة

تأليف

أ. د. أحمد عبد المنعم عسكر

د. محمد حافظ حتحوت

الدار العربية للنشر والتوزيع

1-8-613-1

1-8-613-1

الغذاء بين المرض وتلوث البيئة

تأليف

أ. د. أحمد عبد المنعم عسكر
أستاذ علوم وتكنولوجيا الأغذية
كلية الزراعة ـ جامعة قناة السويس

د. محمد حافظ حتحوت
دكتوراة فى الصحة العامة
ومدير عيادة معهد التغذية

الدار العربية للنشر والتوزيع

المحتويات

الموضوع	الصفحة
الباب الأول : التغذية الصحية ..... د. محمد حتحوت	١١
الفصل الأول : العناصر الغذائية	١٣
الفصل الثانى : المجموعات الغذائية	١٩
الفصل الثالث : علاقة الغذاء بالمرض	٢٣
الباب الثانى : المواد الضارة بالصحة فى الأغذية ، والتلوث البيئى ... أ.د. أحمد عسكر	٢٧
الفصل الرابع : المواد السامة والتسمم الغذائى ، وتلوث البيئة	٢٩
الباب الثالث : سلامة الغذاء فى مصر ..... أ.د. أحمد عسكر	٣٣
الفصل الخامس : الجهات المسئولة عن سلامة الغذاء فى مصر	٣٥
الباب الرابع : المواد الضارة بالصحة فى الأغذية ..... أ.د. أحمد عسكر	٣٩
الفصل السادس : اللحوم والدواجن	٤١
الفصل السابع : الأسماك	٥٥
الفصل الثامن : اللبن ومنتجاته	٦٧
الفصل التاسع : الفول والبقوليات	٧٧
الفصل العاشر : الزيوت والدهون	٨٣
الفصل الحادى عشر : الخضروات والبطاطس	٩١
الفصل الثانى عشر : الفاكهة	٩٩
الفصل الثالث عشر : الملح	١٠٥
الفصل الرابع عشر : الخبز	١١٥
الفصل الخامس عشر : النُّقْل	١١٩
الفصل السادس عشر : المواد المضافة للأغذية	١٢٣
الفصل السابع عشر : الحساسية ضد الغذاء	١٣١

الموضوع	الصفحة

الفصل الثامن عشر : تلوث الأغذية بالإشعاع ١٣٩

الباب الخامس : أمراض من الغذاء ..... **د. محمد حتحوت** ١٥٣

الفصل التاسع عشر : أمراض من الغذاء ١٥٥

الملاحـــق : ١٩٧

م١ : القيمة الغذائية للأطعمة ١٩٩

م٢ : الإحتياجات الغذائية اليومية لأفراد الأسرة " وحدات ٢١٤

م٣ : متوسط الطول والوزن للأطفال من سن (صفر - ٦سنوات) ٢١٥

م٤ : الأوزان المثالية للرجال بالنسبة لأطوالهم ٢١٦

م٥ : الأوزان المثالية للإناث بالنسبة لأطوالهم ٢١٧

م٦ : الأعراض الظاهرية لأمراض سوء التغذية ٢١٨