

مَنَافِعُ الْأَعْدِيَّةِ
وَدَفْعُ مَضَارِّهَا

أبي بكر محمد بن زكريا

الكَرَّازِيُّ



دار احياء العلوم
ببيروت



1-613-10-1

1-613-10-1



مَنَافِعُ الْأَغْذِيَةِ وَرَفْعُ مَضَارِّهَا

تأليف

أبي بكر محمد بن كرتا الرازي

المتوفى سنة ٣٢٠ هـ

دار احياء العلوم

ببيروت

الفهرس

صفحة

٥

تقديم

٧

الفصل الأول: في سبب تأليف الكتاب

الفصل الثاني: في منافع الخنطة والخبز المتخذ منها ومضارها
وما يدفع به تلك المضارّ وصنوف الخبز والأوفق منها في حال
دون حال

١١

الفصل الثالث: في منافع الماء المشروب ومضاره وأصنافه
وما الأوفق منه في حال دون حال وما يدفع به المضار المتولدة منه
وفي ذكر الثلج والجمد والماء البارد والحار وصنوف المياه
ومنافعها ومضارها وإصلاح ما يحتاج أن يصلح منها

٤٣

الفصل الرابع: في منافع الشراب المسكر ومضاره وصنوفه
وما الأوفق منه في حال دون حال ودفع المضار الحادثة
عنه والأعراض اللاحقة به

٦٧

٨٧

الفصل الخامس: في الأشربة غير المسكرة

الفصل السادس: في منافع اللحوم ومضارها وصنوفها وما
الأوفق منها في حال دون حال ودفع المضار الحادثة عنها وإصلاحها

٩٣

١١١ الفصل السابع: في القديد والنمكسود

١١٧ الفصل الثامن: في السمك ومنافعه ومضارّه والموافق منه
وغير الموافق في حال دون حال وما يتصل به ويقرب منه كالصحنه
والريثا والروبيان

١٢٥ الفصل التاسع: في أعضاء الحيوان واختلافها وطبائعها
ومنافعها ودفع مضارها وما الأوفق منها وغير الأوفق في حال
دون حال

١٣٧ الفصل العاشر: في ألوان الطيخ والبوارد ومنافعها ودفع
مضارها والموافق منها وغير الموافق في حال دون حال

١٥٣ الفصل الحادي عشر: في الكواميخ والرواصيل والجبن
العتيق والشهاب والناراب والقنبيط والزيتون والمخللات ونحوها
١٦١ الفصل الثاني عشر: في منافع اللبن وما يكون منه ويتخذ
منه ويجري مجراه ودفع مضاره وما الأصلح والأردأ منه في
حال دون حال

١٦٧ الفصل الثالث عشر: في البيض والبزماورد ومنافعها ودفع
مضاره واستعماله واجتنابه بحسب الحاجة

١٧٥ الفصل الرابع عشر: في البقول التي تحضر المائدة نيئة
والمستعملة منها في الطيخ وما أشبهها وجري مجراها وذكر منافعها
ودفع مضارها وموافقها لقوم دون قوم في حال دون حال

الفصل الخامس عشر: في التوابل والأبازير التي تقع في

الطبيخ والتي تستعمل بها ومعها ومنافعها ودفع مضارها والنافع والضار
منها في وقت دون وقت وحال دون حال

٢٠١

الفصل السادس عشر: في الفواكه الرطبة وما يجري مجراها

٢١١

وذكر منافعها ودفع مضارها

الفصل السابع عشر: في الفواكه اليابسة وما يجري مجراها

٢٣٣

ومنافعها ودفع مضارها

الفصل الثامن عشر: قول في الحلواء مجمل وقول مفصل في

٢٤٩

منافعها ودفع مضارها

الفصل التاسع عشر: في المقالة الثانية

٢٥٧

في اختيار الأغذية