

Particularités des accidents vasculaires cérébraux du sujet jeune, expérience de la stroke unit du CHU Blida -Algérie

Selma Kesraoui, Mohamed Arezki
Service Neurologie, CHU Blida

INTRODUCTION:

Les accidents vasculaires cérébraux (AVC) du jeune maghrébin sont différents par leurs fréquences et leurs étiologies par rapport aux sujets âgés et aux AVC du jeune en Europe.

OBJECTIFS:

Déterminer l'incidence, la fréquence des différents types d'AVC : ischémiques (I), hémorragies intra cérébrales (HIC), hémorragies sous arachnoïdiennes (HSA), thromboses veineuses cérébrales (TVC) et leurs étiologies respectives

MÉTHODES:

C'est une étude rétrospective sur une année du 01/01/2010 au 31/12/2010 et a concerné tous les patients.

Agés de 15 à 45 ans admis pour AVC au niveau de la stroke unit du CHU Blida.

Le scanner cérébral a été pratiqué chez tous nos patients. Le diagnostic de TVC a été posé après angioRM.

Pour le diagnostic de malformations artério-veineuses (MAV) et d'anévrismes, nous

avons pratiqué l'angio-scanner et l'artériographie.

RÉSULTATS:

108 patients âgés de 15 à 45 ans ont été colligés sur un total de 617 AVC: 46 AVCI sur un total de 423 (10,5%), 21 HIC sur 120 (17,5%), 24 TVC sur 29 (82,7%) et 17 HSA sur 36 (47,2%).

L'incidence des AVC jeunes de Blida était de 19/100 000.

Les valvulopathies rhumatismales étaient présentes dans 37% d'AVCI, suivies par l'athérombose (15%), les autres causes étaient rares.

Pour les HIC les MAV étaient retrouvées dans 19% des cas. Les HSA par rupture d'anévrisme dans 41% des cas. Le post partum était prépondérant dans les TVC.

DISCUSSION :

L'incidence des AVC jeunes dans le monde varie de 10 à 26/100 000.

En Afrique, peu d'études ont été publiées (Afrique du sud 1997 et Benghazi 1986 où

l'incidence était la plus élevée 47/100 000).

La particularité des étiologies de notre étude est l'importance des valvulopathies rhumatismales.

Comparativement aux séries occidentales. L'athérombose demeure importante du fait de la non observance au traitement de l'hypertension artérielle et du diabète.

CONCLUSION:

Certaines étiologies telles que les valvulopathies rhumatismales sont spécifiques du jeune maghrébin. L'HTA est plus fréquente que classiquement dans les accidents hémorragiques. La quasi totalité des TVC sont jeunes (82,7%).