

Validité de l'échographie de l'enthèse calcanéenne dans le diagnostic des spondylarthrites

A. Haddouche¹, S. Slimani², S. Bendali¹, K. Makhsoum¹, M. Hadj Amer¹, A. Bennebarek¹
1- Rhumatologie, EPH Blida, 2- Service de Médecine Interne et de Rhumatologie, CHU Batna.

INTRODUCTION:

Le Madrid sonography enthesitis index (MASEI) est un score échographique validé pour le diagnostic des t spondylarthrites, il explore 6 sites enthésiques et nécessite un examen échographique qui dure en moyenne 20 minutes chez les échographistes entraînés.

Le but de cette étude est d'évaluer la validité d'un nouveau score échographique simplifié portant sur les deux sites les plus touchés dans les spondylarthrites (aponévrose plantaire, tendon d'Achille).

PATIENTS ET METHODES :

Une étude cas-témoins bicentrique réalisant des échographies des aponévroses plantaires et des tendons d'Achilles pour évaluer l'épaisseur, la structure, la présence de calcifications, d'érosions et de signal doppler au niveau des enthèses calcanéennes ainsi que la présence de bursite achilléenne.

Le score de chaque patient a été calculé en adoptant les valeurs du MASEI.

La capacité discriminative du score a été analysée par une courbe ROC.

RESULTATS :

Vingt et un spondylarthritiques (6 femmes/15 hommes) et 17 sujets sains (5 femmes/12 hommes) ont été inclus dans l'étude.

Il n'y avait pas de différence significative entre l'âge et l'IMC moyens entre les deux groupes.

La durée moyenne de l'évolution de la spondylarthrite était de $8.7 \pm 6,8$ années.

Le score échographique était de 1.35 ± 1.46 chez les témoins et de 7.19 ± 3.44 chez les spondylarthritiques ($p < 0,001$).

L'aire sous la courbe était très significative (0,933; $p < 0,001$) et un seuil diagnostique^{3 4} avait une sensibilité de 85,7% et une spécificité de 94,1%. A titre de comparaison, la sacroiliite radiographique avait une sensibilité comparable de 85%, mais chez les 15% de SA sans sacro-iliite, l'échographie a permis d'obtenir un score 3/4 chez 2 patients sur 3.

CONCLUSION :

Cette étude montre qu'un score échographique simplifié des enthèses calcanéennes, plus rapide à réaliser que le score de Madrid (5 minutes Vs 20 minutes), peut être un outil facile et rapide pour le diagnostic des spondylarthrites.