

300 plantes comestibles

Les Indispensables
Delachaux



DELACHAUX
ET NIESTLÉ



Christa Bastgen
Berko Schröder
Stefanie Zurlutter

Mode d'emploi	4
Comment identifier une plante	6
Conseils pour la cueillette des plantes sauvages comestibles	14

Les plantes sauvages comestibles

Fleurs à 4 pétales maximum	18
----------------------------	----



Fleurs à 5 pétales	44
--------------------	----



Fleurs à plus de 5 pétales	85
----------------------------	----



Fleurs à symétrie axiale	114
--------------------------	-----



Fleurs insignifiantes/absentes	141
--------------------------------	-----



Arbustes et arbres	156
--------------------	-----



Plantes toxiques	200
------------------	-----



Recettes de base	228
Annexes	238
Index	244