

contre indications à la pratique du sport

georges niquet
luc bierry
martine bierry



doin

Table des matières

Avant-propos	1
Appareil cardio-vasculaire	3
Introduction	3
Insuffisance ventriculaire	3
Péricardites. Myocardites virales	4
Troubles du rythme	4
I. Tachycardies	4
1. Tachyarythmies complètes par flutter ou fibrillation auriculaire	5
2. Tachycardies sinusales	5
Tachycardies secondaires	5
Tachycardies primitives	5
3. Tachycardies paroxystiques : maladie de Bouveret et syndrome d'antésystolie	6
Maladie de Bouveret	6
Syndrome d'antésystolie	6
II. Bradycardies	8
1. Bradycardie sinusale	9
2. Bradycardie par bloc auriculo-ventriculaire	9
III. Arythmies	9
1. Arythmie sinusale physiologique	9
2. Arythmie extrasystolique	10
Extrasystoles sporadiques et isolées	10
Extrasystoles lésionnelles	10
3. Arythmie complète par flutter ou fibrillation auriculaire	10

VI CONTRE-INDICATIONS A LA PRATIQUE DU SPORT

Problèmes posés par la découverte d'une anomalie auscultoire	10
I. Souffles	10
1. Souffles systoliques	11
Souffle systolique de pointe	11
Souffle systolique de base	11
2. Souffles diastoliques	12
3. Souffle continu	12
II. Problèmes posés par un rythme à trois temps	12
Cardiopathies congénitales et cardiopathies valvulaires acquises	13
I. Cardiopathies à shunt droit-gauche	14
II. Cardiopathies à shunt gauche-droit	14
1. Communication interventriculaire	14
Communication interventriculaire sans HTA pulmonaire	14
Communication interventriculaire avec HTA pulmonaire	15
2. Communications interauriculaires	15
Forme avec shunt minime et pressions pulmonaires normales	15
Shunt important et HTAP élevée	15
Persistance du canal artériel	15
Coarctation de l'aorte	16
En résumé	16
III. Cardiopathies valvulaires	16
1. Atteinte mitrale	16
2. Rétrécissement aortique	16
3. Insuffisance aortique	16
4. Sténose pulmonaire	16
5. Atteinte tricuspидienne	17
En résumé	17
Cardiomyopathies obstructives	17
Problème du gros cœur radiologique	17
Hypertension artérielle	18
1. Hypertensions artérielles secondaires	19
2. Hypertensions artérielles primitives	19
Hypertension artérielle labile d'origine sympathicotonique	19
Hypertension artérielle permanente	19

Hypotension artérielle	20
1. Hypotension artérielle orthostatique	20
2. Hypotension artérielle permanente	21
Insuffisance veineuse périphérique	21
Maladie coronarienne	22
Pathologie pleuro-pulmonaire et médiastinale	27
Atteinte bronchique	27
I. Asthme dit « d'effort »	27
II. La maladie asthmatique	28
III. Asthme intriqué et bronchite chronique	29
IV. Dilatation des bronches	29
V. Bronchite aiguë	29
Atteinte pleurale	29
I. Pneumothorax spontané	29
II. Pleurésie	30
1. Pleurésie tuberculeuse	30
2. Pleurésie traumatique : hémithorax	30
3. Pleurésie inflammatoire, infectieuse ou virale	30
4. Séquelles pleurales de la chirurgie abdominale	30
Atteinte parenchymateuse	31
I. Atteinte infectieuse	31
1. A germes banals : pneumopathie bactérienne, pneumonie franche lobaire aiguë, broncho-pneumonie, abcès du poumon	31
2. Tuberculose	31
II. Emphysème	31
1. Emphysème localisé. Bulles	31
2. Emphysème généralisé	31
Atteinte médiastinale	32
III. Maladie de Besnier-Bœck-Schaumann	32
1. Sarcoidose au stade I	32
2. Sarcoidose plurifocale	32

VIII CONTRE-INDICATIONS A LA PRATIQUE DU SPORT

Maladies infectieuses	35
I. Tuberculose	35
1. Primo-infection tuberculeuse	35
Sans signe clinique ni radiologique	35
Avec signes cliniques patents	35
Primo-infection avec image radiologique (complexe ganglionnaire)	35
2. Tuberculose pulmonaire aiguë	36
3. Tuberculose pulmonaire chronique	36
4. Sèrites	36
5. Séquelles de tuberculose pulmonaire	36
6. BCG	37
II. Autres maladies infectieuses	37
1. Hépatite virale	37
2. Oreillons	37
3. Mononucléose infectieuse	37
4. Grippe	37
5. Varicelle et rubéole	37
6. Rougeole et scarlatine	37
7. Coqueluche	38
8. Angine	38
9. Rhumatisme articulaire aigu	38
10. Rhumatisme subaigu streptococcique	38
Endocrinologie	41
Diabète sucré	41
I. Diabète sucré insulino-dépendant et non insulino-dépendant	41
1. Bénéfices du sport pour le diabétique	41
2. Hypoglycémie	42
Traitement et prévention des accidents hypoglycémiques chez un diabétique sportif	42
3. Adaptation des doses d'insuline	43
4. Choix d'un sport compatible avec le diabète et comment le pratiquer	43
Sports interdits	44
Sports à la limite de l'autorisation	44

Sports conseillés	44
Comment pratiquer ces sports	45
5. Que penser alors de la compétition chez le diabétique ?	45
II. Diabète potentiel et prédiabète	46
III. Complications dégénératives du diabète et pratique du sport	46
En résumé	47
Insuffisance surrénalienne et maladie d'Addison.....	47
Hyperthyroïdie	47
Hypothyroïdie	48
Hyperfonctionnement hypophysaire et surrénalien	48
Tétanie	48
I. Tétanie vraie, métabolique	48
II. Tétanie neurogène. Spasmophilie	48
Obésité	49
Puberté	50
Insuffisance gonadique	51
Etats intersexuels	52
Néphrologie	55
Protéinurie	55
I. Protéinuries intermittentes	56
1. Protéinuries orthostatiques	56
2. Protéinuries digestives	57
3. Protéinurie d'effort	57
II. Protéinurie permanente	58

X CONTRE-INDICATIONS A LA PRATIQUE DU SPORT

Maladie rénale	58
I. Syndrome néphritique aigu ou glomérulonéphrite à début aigu	58
1. Glomérulonéphrite aiguë véritable, le plus souvent post-streptococcique	59
2. Révélation aiguë d'une glomérulopathie chronique jusqu'alors latente	59
Glomérulonéphrite aiguë véritable, type glomérulonéphrite aiguë post-streptococcique	59
Glomérulonéphrites aiguës révélatrices d'affection glomérulaire chronique ou de maladies générales...	60
II. Glomérulonéphrites chroniques primitives	60
1. Syndrome néphrotique	60
2. Syndrome d'hyperméabilité glomérulaire	61
3. Hypertension artérielle isolée ou associée	61
III. Néphrites interstitielles	61
1. Néphrite interstitielle aiguë	61
2. Néphrite interstitielle chronique	62
IV. Insuffisance rénale aiguë et chronique	62
V. Cas particulier de la tuberculose rénale	62
En résumé	62
 Malformations rénales et rein unique	 63
 Affections neurologiques	 65
 Epilepsie	 65
Méningites	68
Sclérose en plaques	68
Syndrome de Guillain-Barré	68
Myopathies, myasthénie, syringomyélie, sclérose latérale amyotrophique	69
Polynévrites	69

Sport et appareil locomoteur	71
Rhumatismes inflammatoires chroniques	71
Arthrites infectieuses	71
Goutte	72
Arthrose	72
Anomalies morphologiques rachidiennes primitives.....	74
I. Anomalies asymptomatiques	74
II. Anomalies accompagnées d'une symptomatologie dou- loureuse	74
Anomalies transitionnelles	75
Spina-bifida occulta	75
Spondylolyse avec ou sans spondylolisthésis.....	75
Tassements discaux simples	76
Troubles de la statique vertébrale	76
I. Scoliose vraie	76
1. Scolioses dont l'angle est inférieur à 30 degrés.....	76
2. Scolioses dont l'angle est supérieur à 30 degrés	77
II. Attitude scoliotique	77
Epiphysite vertébrale, maladie de Scheuermann.....	77
1. Pendant la période évolutive	77
2. Au stade des séquelles	78
Affaissement de la voûte plantaire	78
 Gynécologie. Obstétrique	 31
Retard pubertaire et hypotrophie génitale	81
Sport, menstruation et troubles menstruels	81
I. Cycle régulier. Menstruations normales	81
II. Dysménorrhée	82

XII CONTRE-INDICATIONS A LA PRATIQUE DU SPORT

III. Hypoménorrhée. Spanioménorrhée. Irrégularité du cycle menstruel. Aménorrhée non gravidique	83
IV. Ménorragies. Polyménorrhée. Ménométrorragies	83
V. Syndrome prémenstruel	83
Sport et grossesse	84
1. Sport et compétition permis jusqu'à la huitième semaine de gestation	84
2. Arrêt des compétitions et modération après la huitième semaine	85
3. A partir du huitième mois	85
Sport et post-partum	85
1. Retour à une activité sportive modérée	85
2. Reprise de l'entraînement intensif	86
3. Compétition	86
4. Allaitement	86
Troubles de la statique pelvienne	86
Pathologie oto-rhino-laryngologique	89
Pathologie auriculaire	89
I. Appareil externe	89
1. Eczéma chronique du conduit auditif externe	89
2. Ostéome du conduit auditif externe	89
3. Othématome	89
II. Tympan	89
1. Otite aiguë	90
2. Otite chronique et ses séquelles	90
3. Tympanoplastie	90
III. Oreille moyenne et interne	90
1. Surdités	90
2. Otospongiose	90
3. Troubles vestibulaires	91
Pathologie nasale et sinusienne	91
I. Obstruction nasale	91
1. Obstruction nasale aiguë avec conséquences tubaires.	91

2. Obstruction nasale chronique : déviation de cloison, polypose, rhinites chroniques	91
II. Epistaxis	92
III. Fracture du nez	92
IV. Sinusite	92
Pharynx. Larynx	92
1. Angine, pharyngite et laryngite aiguë	92
2. Amygdalectomie	92
Ophtalmologie	95
I. Verres de contact	95
II. Myopies et décollements rétiniens	95
III. Glaucomes	96
IV. Normes requises pour l'exercice de certains sports...	96
Hématologie	99
A propos de quelques cas	99
1. Hémopathies malignes	99
2. Anémie	99
3. Maladie de Vaquez	99
4. Hémoglobinopathies avec splénomégalie	99
5. Hémophilie	99
Chirurgie	101
A propos de quelques cas	101
1. Appendicectomie	101
2. Hernies	101
3. Cryptorchidie	101
4. Splénectomie	101

XIV CONTRE-INDICATIONS A LA PRATIQUE DU SPORT

Tableau récapitulatif général	103
Etats permettant le sport de compétition et la délivrance d'une licence	103
1. Cardiologie	103
2. Pneumologie	103
3. Maladies infectieuses	103
4. Endocrinologie	103
5. Néphrologie	103
6. Neurologie	104
7. Appareil locomoteur	104
8. Gynécologie. Obstétrique	104
Etats contre-indiquant la compétition mais permettant l'exercice physique contrôlé	104
1. Cardiologie	104
2. Pneumologie	105
3. Endocrinologie	105
4. Néphrologie	105
5. Neurologie	105
6. Appareil locomoteur	105
7. Gynécologie. Obstétrique	105
8. Hématologie	105
Etats contre-indiquant temporairement le sport et l'exercice physique	106
Etats contre-indiquant formellement toute activité physique	109
1. Tous les processus malins évolutifs	109
2. Cardiologie	109
3. Pneumologie	109
4. Endocrinologie	109
5. Neurologie	109
6. Hématologie	109
Conclusion	111
Bibliographie	113