

# la crise du milieu de la vie

L. Millet

MASSON 

MÉDECINE  
ET PSYCHOTHÉRAPIE

# table des matières

AVANT-PROPOS .....	V
<b>Introduction</b> .....	1
<b>I. APPROCHE PSYCHOLOGIQUE DE LA C.M.V.</b>	
<b>1. Les âges de la vie</b> .....	11
<b>2. Age moyen et milieu de la vie</b> .....	17
Le milieu de la vie .....	17
Milieu de la vie, début de la mort, renaissance ou vraie naissance .....	20
Prisonnier de soi, fuites et « libération » .....	23
Désillusions, dépression, création .....	30
Sentiment d'inutilité et recherche du sens .....	36
<b>3. La crise</b> .....	41
Crise et médecine .....	42
Crises existentielles : de l'existence à l'identité .....	44
Crise et identité .....	47
<b>4. Transcender la crise</b> .....	51
<b>II. CRISE DU MILIEU DE LA VIE, PATHOLOGIE MENTALE ET DIFFICULTÉS MÉDICO-PSYCHOLOGIQUES</b>	
<b>5. Santé, maladie et C.M.V.</b> .....	61
De la santé à la maladie .....	61
De la structure stable à la redéfinition de soi .....	62
Des troubles de l'âge moyen à la C.M.V. ....	64
Fréquence et caractères pathologiques de la C.M.V. ....	65
Le problème de la dépression .....	66
Plan des observations .....	70
<b>6. Formes « pures » de la C.M.V.</b> .....	71
<b>7. Dépressions et tristesses dépressives</b> .....	75
Dépressions vraies .....	75
Tristesses dépressives .....	83
<i>La morosité (83) - Les nostalgies (85) - Les démissions (88).</i>	
<b>8. Autres troubles pathologiques aigus</b> .....	93
Troubles maniaques .....	93
Bouffées délirantes aiguës .....	95
Troubles psycho-somatiques .....	98

<b>9. Troubles d'allure chronique</b> .....	101
Hypocondries .....	101
Troubles d'allure paranoïaque .....	103
Problèmes des schizophrénies tardives .....	105
Le problème de la psychose maniaco-dépressive tardive .....	107
<b>10. Troubles des conduites et du comportement</b> .....	111
Conduites toxicomaniaques .....	111
Comportements délictueux .....	114
<b>11. Troubles de la sexualité et C.M.V. Le « démon de midi »</b> .....	117
Célibat .....	119
Couple .....	120
Parentalité .....	125
<b>12. C.M.V. et troubles psychiatriques préalables</b> .....	129
Aggravation clinique .....	130
Transformations cliniques .....	135
Améliorations et « guérisons » .....	139
 III. APPROCHE PSYCHOPATHOLOGIQUE DE LA C.M.V.	
<b>13. Une deuxième adolescence : la « maturescence »</b> .....	145
Deuxième adolescence .....	146
La maturescence .....	147
Séparation-individuation .....	148
Une rupture d'harmonie .....	150
<b>14. L'unique cycle de vie et la réalité de la mort</b> .....	153
La conscience de la mort .....	153
Mécanismes inconscients .....	155
Les années qui restent à vivre .....	156
La peur de vieillir .....	158
<b>15. C.M.V. et vieillissement biologique</b> .....	161
Performances physiques .....	161
Le retour d'âge .....	162
Vieillesse et neurobiologie .....	164
<b>16. C.M.V. et société</b> .....	169
Société de la longévité – Le « Nouvel Age » .....	170
Société, sexe et maladie .....	171
Échec et réussite sociale .....	172
L'avenir de la société .....	173
<b>17. Le sujet et son environnement proche ou le Moi-Peau-Entourage</b> .....	177
Difficulté des séparations existentielles .....	179
Immaturations .....	182
Idéalisme et idéalopathies .....	183
Individu, groupes et attachement .....	185
Interférences des crises individuelles .....	190
CONCLUSION .....	195
BIBLIOGRAPHIE .....	201