



MONOGRAPHIES  DE BOIS-LARRIS

R. SULTANA

La méthode de Brunnstrom

BILANS ET TECHNIQUES
DANS LA RÉÉDUCATION
DES HÉMIPLÉGIQUES
ET DES TRAUMATISÉS
CRÂNIENS

516-88-1

MASSON 

TABLE DES MATIÈRES

AVANT-PROPOS	V
INTRODUCTION : Dix idées fausses concernant la méthode de Brunnstrom	1
1. – Les bases de la méthode	5
Les synergies	5
Définition d'une synergie musculaire	5
Les synergies du sujet sain	5
Les synergies du sujet hémiplégique	5
Présentation (5); Synergie d'extension du membre supérieur (5); Synergie de flexion du membre supérieur (6); Synergie de flexion du membre inférieur (7); Synergie d'extension du membre inférieur (9).	
Les 7 stades de récupération de Brunnstrom	10
Présentation	10
Description des 7 stades	10
Évolution de la spasticité au cours des différents stades	11
Évolution inversée	11
Notions les plus utilisées en rééducation neurologique	11
2. – Bilan sensitivo-moteur de l'hémiplégique	13
Fiche de bilan moteur	13
Analyse du bilan moteur	15
Généralités et conventions	15
Description du bilan moteur de l'épaule, du coude et de l'avant-bras	15
Description du bilan moteur de la main et du poignet	15
Score du membre supérieur sur 90 points	16
Description du bilan moteur du membre inférieur	16
Score du membre inférieur sur 50 points	17
Autonomie et déplacement	17
Score de l'autonomie et des déplacements sur 30 points	17
Intérêt des tests de vitesse	19
L'évolution de la récupération de ce malade est reportée sur un graphique	20
3. – Buts et principes de la rééducation	23
Buts de la rééducation	23
Dans les hémiplésies récentes en voie de récupération (23); Dans les hémiplésies déjà anciennes au stade des séquelles (23).	
Progression de la rééducation	23
Résumé d'un mode de progression utilisé par Brunnstrom pour réveiller et améliorer un mouvement	24
Préparation du « tonus » (background-tension)	24

4. – Rééducation du membre supérieur : épaule, coude, prono-supination	27
Renforcement des composantes faibles de la synergie de flexion par la réponse à la traction proximale (28); Réveil de la synergie de flexion à partir de l'élévation du scapulum (28).	
Réveil de la synergie d'extension du membre supérieur	28
Réveil de la synergie d'extension du membre supérieur (28); Réveil de la synergie d'extension en utilisant comme muscle gâchette le grand pectoral du côté sain (29); « Phénomène de Raimiste » du membre supérieur (29); Un exemple de progression (29).	
Premières variations à partir des synergies	30
Enchaînement des deux synergies primitives	31
Réveil des deux synergies primitives par un travail alternatif : « ramer » (31); Self-exercice pour réveiller les deux synergies : « bercer le bébé » (32).	
Travail de l'antépulsion à plus de 120 degrés	32
Début du stade IV : premières tentatives pour s'éloigner des mouvements syncinétiques de triple flexion et de triple extension	33
Premières variations possibles à partir de la synergie de flexion (33); Premières variations possibles à partir de la synergie d'extension (35); Activité fonctionnelle possible entre les stades III et IV (35).	
Rééducation au stade IV confirmé : porter la main au sacrum	35
Départ avec la synergie d'extension (35); Départ avec la synergie de flexion en décubitus (35); Départ avec la rotation du tronc en position debout (36).	
Premiers mouvements analytiques possibles au stade IV :	
la pronation et la supination alternative	36
Les exercices précédents permettent d'illustrer les principes généraux suivants	37
Travail de l'antépulsion à 90° plus pronation en position assise (stade V de Brunnstrom)	37
Élévation du membre supérieur à plus de 120° en position assise (stade V)	37
Abduction à 90° + coude tendu + pronation (stade V)	37
Abduction à 90° + coude tendu + supination + ouverture de la main (fin du stade V)	38
Exercices de fin de progression	38
Travail de l'endurance isométrique par chronométrage (38); Association d'autres difficultés (39).	
5. – Rééducation de la main	41
Réveil de l'extension du poignet	41
Ouverture réflexe de la main	41
Facilitation de l'extension des 4 ^e et 5 ^e doigts	43
Facilitation de l'extension du pouce et de l'index (réflexe tonique du pouce)	43
Fermeture réflexe de la main (« grasp reflex »)	44
Rééducation de la main aux stades IV, V, VI	44
Activités unimanuelles (44); Activités bimanuelles (46); Le jeu de fléchettes (49); Attraper une balle au vol (49).	
6. – Rééducation de l'équilibre en position assise	51
Phénomène de gîte	51
Les exercices importants	52
Chronométrage de la position assise verticale (52); Les mouvements du tronc en position assise (52); La manipulation d'objets verticaux et horizontaux (52).	

Remarque et diagnostic différentiel	52
7. – Rééducation du membre inférieur et de la marche	55
Les réflexes toniques lombaires	55
Leur utilisation pour démarrer la motricité, au stade II de Brunnstrom (55).	
Rééducation au début du stade III	56
L'attitude vicieuse en triple flexion (56); Rééducation de la triple flexion du membre inférieur (58).	
Première tentative pour s'éloigner des synergies primitives	59
Comparaison de la marche du sujet sain et de celle du sujet hémiplégique	61
Réveil et renforcement de l'abduction de hanche	62
La dorsiflexion	66
Réveil de l'éversion	67
La rééducation fonctionnelle	68
Les activités ludiques et sportives	68
Kinébalnéothérapie	69
8. – Entretien de l'appareil orthopédique et techniques de gain d'amplitude	71
Les problèmes neuro-orthopédiques	71
Protection de l'épaule subluxable	72
Automobilisations	72
Lutte contre l'algo-neuro-dystrophie	73
Techniques de gain d'amplitude indolore, avec facilitations	74
Premier exemple : l'élévation du membre supérieur à plus de 90° (74); Deuxième exemple : mobilisation de la main en extension simultanée du poignet et des doigts (74); Dans tous les cas (74).	
Le travail sur tapis de sol	74
Remarque (79); Contre-indications et cas particuliers (79).	
CONCLUSION	81
BIBLIOGRAPHIE	83
INDEX	85