

Julie Barbeillon, Anne-Élisabeth Bertucci et Céline Cammarata



# ILS ONT CONSTRUIT LEUR MAISON



28 PORTRAITS DE CONSTRUCTEURS ÉCOLOS

la Maison  
écologique

Éditions  
de La Martinière

+ 1 GUIDE  
PRATIQUE  
« RÉALISER  
SON RÊVE SANS  
EMBOÛCHE »



## DÉDICACES

Aux lecteurs du magazine *La Maison écologique* qui, depuis quinze années, cherchent, créent et mettent en pratique des solutions pour changer le monde.

À Sam qui partage au quotidien mon engagement et grâce à qui nous avons nous aussi écoconstruit notre maison !

*Julie Barbeillon*

À mes deux A et à tous celles et ceux qui croient encore à la force de l'utopie.

*Anne-Élisabeth Bertucci*

À Roisin et Marc qui ont changé mon angle de vue.

À Zoé et Lili, à Tao, Livio, Noé, Luca, Cyrille, Alice, Lisa, Rémy et Daouda, à Cathal et Finn, Kyrielle, Ellaya, Carline, Lys et Julie, à Amara et Ismaël qui vont avoir beaucoup de défis à relever pour la Terre...

*Céline Cammarata*

## REMERCIEMENTS

Aux familles qui nous ont reçus chaleureusement, qui ont su transmettre avec passion leur expérience et qui ont fait le choix d'un habitat respectueux de la planète.

Aux pionniers de l'écoconstruction sans qui aujourd'hui les matériaux biosourcés ne seraient pas si aisément accessibles et acceptés pour la grande majorité dans nos réglementations.

*Julie Barbeillon*

Un chaleureux merci à toutes ces femmes et ces hommes de conviction. Merci de nous avoir accordé un temps précieux et d'avoir livré avec générosité le récit de leurs aventures...

*Anne-Élisabeth Bertucci*

À celui qui m'accompagne sans faille en toutes choses et à celles qui m'entourent et me suivent.

Aux autoconstructeurs qui m'ont fait confiance et m'ont ouvert toutes les portes et à ceux qui m'ont conduite sur leur route. À Gilles Guardia, d'une efficacité logistique redoutable. À Anne-Laure Cagnet, mon éditrice, et à Julie Barbeillon, ma rédactrice en chef, sans qui ce livre n'aurait pu exister et qui nous démontrent s'il le fallait combien le *girl power* fonctionne avec efficacité et délicatesse.

*Céline Cammarata*

## AUX LECTEURS DE CET OUVRAGE

**Le magazine *La Maison écologique* propose un tarif préférentiel de - 15% sur l'abonnement d'un an (6 numéros).**

**Code promotionnel à indiquer lors de la commande en ligne : IOCM2016.  
contact@lamaisonecologique.com  
www.lamaisonecologique.com**

Conception et réalisation graphique : Florine Synoradzki

Relecture et correction : Claire Lemoine

Équipe éditoriale Styles

ISBN 978-2-7324-7072-6

Dépôt légal : mars 2016

Photogravure : IGS-CP (16), France

Achévé d'imprimer en janvier 2016 sur les presses de Leporello en Union Européenne



# Sommaire

- 13 **La maison cocon**  
NINA ET PATRICK, DANS LA QUADRATURE DU CERCLE
- 21 **Un même toit pour deux familles**  
LIANE, ROBIN, MEILINE ET GONTRAN, LA CONSTRUCTION EN FAMILLE
- 27 **Un voyage en solitaire**  
FABRICE TIENT BON LE CAP
- 33 **La matrice originelle**  
IVO ET LE RETOUR AUX SOURCES
- 39 **Construire pour se reconstruire**  
CHRISTINE ET JEAN-LUC, OU LA LÉGÈRETÉ DE LA PAILLE
- 45 **Des projets d'altitude**  
CLAIRE ET JEAN-DANIEL, SUR LES PENTES DE LA DÉCROISSANCE
- 51 **L'écologie dell'arte**  
MICHÈLE ET HERVÉ, CONSTRUCTEURS SALTIMBANQUES
- 57 **Construire pour transmettre**  
KARINE ET FRANCK, ARCHITECTES À L'ÉPREUVE DU TERRAIN
- 63 **La maison dans un jardin d'hiver**  
SOPHIE ET VANIA ISTSENT LEUR TOILE
- 73 **La maison aux multiples facettes**  
NICOLAS, OU L'EXPÉRIENCE GÉOMÉTRIQUE
- 79 **Créativité à tous les étages**  
BRUNO, OU L'ART POUR L'ART
- 85 **Dynamique de vie**  
ANNIE ET MICHEL, OU LA LEÇON D'HISTOIRE
- 91 **Une reconversion réussie**  
ARNAUD, LE DESSINATEUR INDUSTRIEL DEVENU CHARPENTIER
- 97 **Inspirations du bout du monde**  
NATHALIE ET JEAN-MICHEL, VOYAGEURS ET CONSTRUCTEURS

- 103 **Une maison sur le Causse**  
CAROLE ET EMMANUEL, LA CONSTRUCTION EN JOUANT
- 109 **Une cabane tout simplement**  
BÉATRICE ET JEAN-PAUL FONT DES ÉMULES
- 115 **La maison de tous les apprentissages**  
CHRISTINE ET EMMANUEL, CONSTRUCTEURS MODÈLES
- 123 **La construction du temps libre**  
YVES, UN AUTOCONSTRUCTEUR RETRAITÉ
- 129 **De grosses briques de paille**  
THIERRY, OU LES BOTTES DE SEPT LIEUES
- 135 **L'écologie en famille**  
MYRIAM ET DENIS, UN CHOIX MILITANT
- 141 **La maison sur pilotis**  
ÉLISABETH ET JEAN-MICHEL, LES MAINS À LA PAILLE
- 147 **La maison moteur**  
FABRICE, OU LA FORCE DE L'AUTONOMIE
- 153 **Des racines et des idéaux**  
MICHOU, UNE FEMME DEBOUT
- 159 **Construire avec les castors**  
JEAN-FRANÇOIS, EN QUÊTE D'UNE VIE DIFFÉRENTE
- 165 **Ensemble, c'est tout**  
LA CIE.RIT RÊVE LE COLLECTIF
- 171 **Concrétiser un rêve de jeunesse**  
MARIE-FRANCE ET JEAN-PIERRE, ARTISTES CONSTRUCTEURS
- 179 **Un voyage au long cours**  
ADÉLAÏDE ET THOMAS, EMBARQUEMENT IMMÉDIAT
- 185 **Une cabane-cathédrale de bois**  
PATRICK, LA CONSTRUCTION EN ESCALADE
- 193-238 **Guide de l'autoconstructeur**  
RÉALISER SON RÊVE SANS EMBÔCHE