

L'AUTOCONSTRUCTION
PAR L'EXEMPLE

Rénover et aménager son extension de maison



Benoît Couzi

EYROLLES

ÉDITIONS EYROLLES
61, bd Saint-Germain
75240 Paris CEDEX 05
www.editions-eyrolles.com



Le code de la propriété intellectuelle du 1^{er} juillet 1992 interdit en effet expressément la photocopie à usage collectif sans autorisation des ayants droit. Or, cette pratique s'est généralisée notamment dans les établissements d'enseignement, provoquant une baisse brutale des achats de livres, au point que la possibilité même pour les auteurs de créer des œuvres nouvelles et de les faire éditer correctement est aujourd'hui menacée.

En application de la loi du 11 mars 1957, il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage, sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation de l'Éditeur ou du Centre Français d'exploitation du droit de copie, 20, rue des Grands Augustins, 75006 Paris.

© Groupe Eyrolles, 2007, ISBN : 978-2-212-12052-3

Sommaire

Avant-Projet	7	La sécurité et les garanties	37
1 Le type de projet	8	Les méthodes	38
Maison de campagne ou résidence principale	8	• LE TRACÉ DE LA TRANCHEE BÉTON	39
Bricolage ou appel aux artisans	8	La problématique	40
Le projet prend forme	9	Les méthodes	40
2 Le projet	10	• LA POSE DES CANALISATIONS	40
L'environnement	10	La méthode	41
L'état des lieux	11	• L'ACCÈS À L'ÉTAGE	43
3 Les aspects techniques	17	La problématique	43
• LA CHRONOLOGIE DU CHANTIER	17	Les méthodes	44
Le choix de la période	17	• LE PLANCHER DE L'ÉTAGE	46
L'ordre de réalisation des travaux	17	Les méthodes	47
Les matériaux	19	• LA DALLE DE BÉTON	49
Le matériel	24	La problématique	49
Les aspects financiers	27	La méthode	50
Récapitulatif	31	• LES CLOISONS INTÉRIEURES	53
Le chantier	33	La préparation	53
4 Le gros œuvre	34	La problématique	54
• LES DIFFÉRENTES OPTIONS	35	La réalisation	55
Le choix de la période	35	• LE MURET DE LA CUISINE	56
La définition des étapes	35	• LE MUR DE LA SALLE D'EAU	57
• LES OUVERTURES DANS LE MUR	35	• LA FERMETURE DE LA FAÇADE	58
La problématique	35	La problématique	58
		La réalisation	59

• LA FENÊTRE ARRIÈRE	61
La problématique	61
Le matériel	62
La réalisation	62
5 Le second œuvre	63
• LES HUISSERIES EXTÉRIEURES ET INTÉRIEURES	63
L'extérieur	63
• LA CLOISON DE L'ESCALIER	69
La problématique	69
Le matériel et les matériaux	70
La réalisation	70
• L'ÉLECTRICITÉ	72
La définition de l'installation	74
Le plan	74
La définition des besoins en matériel	77
Le passage des fils	80
La pose des terminaux	82
Le lot pour artisan	83
• LA PLOMBERIE	84
La problématique	84
Le matériel	84

La méthode	85
La réalisation	86
• LES BRANCHEMENTS COMPLÉMENTAIRES	87
Le chauffe-eau	88
La ventilation mécanique contrôlée	89
• LES SANITAIRES	91
Les toilettes	91
La cabine de douche	92
• LE CARRELAGE	93
Le calcul du besoin	94
Le matériel	94
La méthode	94
• L'HABILLAGE DES MURS	96
La pose sur rails	97
La pose sur parpaings	99
• LES PLAFONDS	99
L'isolation et le plafond	100
Le faux-plafond	101

Pour aller plus loin

• ADRESSES	103
------------	-----