

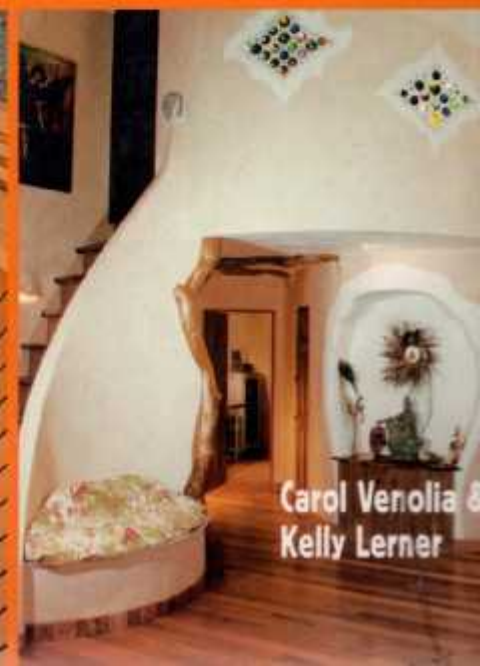


Rénovation écologique



Transformer sa maison
au naturel :
Isoler, restaurer, décorer

la plage
éditeur



Carol Venolia &
Kelly Lerner

Pour recevoir notre catalogue, envoyez vos coordonnées à :
La Plage • Rue du Parc • 34200 Sète • Tél. : 04 67 53 42 25 • Fax : 04 67 53 49 05 • courriel : edition@laplage.fr
www.laplage.fr

Ce livre a été entièrement imprimé sur du papier 100% recyclé fabriqué sans chlore ni azurant optique (intérieur et extérieur). La production d'un papier recyclé est en moyenne 3 fois moins gourmande en énergie et jusqu'à 10 fois moins consommatrice d'eau que la fabrication d'un papier à base de fibre vierge.

ISBN : 978-2-84221-173-8

© Éditions La Plage, 2007

"Natural Remodeling for the Not-So-Green House"

Textes © 2006, Carol Venolia, Kelly Lerner

Photographies © 2006, Carol Venolia, Kelly Lerner sauf mention spécifique

Illustrations © 2006, Lark Books sauf mention spécifique

Publié avec l'autorisation de Sterling Publishing Co., Inc., New-York. Tous droits réservés.

Les fiches de synthèse ont été rédigées par Clémentine Bougrat.

PAO : Xavier Aubourg

Imprimé à Barcelone (ES) sur les presses de Beta.

Toute reproduction, intégrale ou partielle, par quelque procédé que ce soit, de la présente publication, faite sans l'autorisation de l'éditeur est illicite (selon le Code de la propriété intellectuelle) et constitue une contrefaçon.

L'autorisation d'effectuer des reproductions par reprographie doit être obtenue auprès du Centre Français d'Exploitation du droit de Copie :

C.F.C. - 20 rue des Grands-Augustins - 75006 Paris - Tél. : 01 44 07 47 70

Malgré tout le soin apporté à l'édition de cet ouvrage, l'éditeur ne saurait être tenu pour responsable d'erreurs ou d'inexactitudes qui pourraient s'y être glissées. De même, étant donné les conditions variées de construction, les outils employés et les compétences des constructeurs, l'éditeur ne saurait être tenu responsable de quelque dommage que ce soit résultant de l'utilisation des informations contenues dans ce livre.

Table des matières

Introduction : Les joies de la rénovation écologique	1
1^{re} partie : Partir de l'existant	
Chapitre 1 : Se mettre en harmonie avec la nature, le climat et au	
Étude de cas : <i>La métamorphose d'une banale maison en béton</i>	21
Chapitre 2 : Vous, votre maison et son site	29
2^{de} partie : La maison et les éléments naturels	
Chapitre 3 : Le soleil	43
Chapitre 4 : L'air	62
Chapitre 5 : L'eau	73
Étude de cas : <i>Profiter de tous les atouts d'une petite maison</i>	85
Chapitre 6 : Le jardin : un parti-pris écologique	91
Étude de cas : <i>Créer une pièce extérieure</i>	104
3^{de} partie : Le bâtiment : protéger et faire vivre	
Chapitre 7 : Gérer l'humidité, l'air et la chaleur	107
Chapitre 8 : Utiliser l'énergie à bon escient	128
Fiche de synthèse - Le chauffage par capteurs solaires	142
Fiche de synthèse - Le chauffage au bois	143
Fiche de synthèse - Les pompes à chaleur aérothermiques	144
Fiche de synthèse - Les pompes à chaleur géothermiques	145
Fiche de synthèse - Le chauffe-eau solaire individuel	146
Chapitre 9 : Concevoir une stratégie	148
4^{de} partie : Conception et matériaux	
Chapitre 10 : Penser l'espace où l'on vit	161
Étude de cas : <i>Transformer à la fois l'espace intérieur et l'aspect extérieur</i>	180
Chapitre 11 : Intégrer tous les éléments d'éco-rénovation dans chacune des pièces	188
Chapitre 12 : Choisir les matériaux	200
Tableaux des attributs des matériaux	218
Fiche de synthèse - Gros-œuvre : les matériaux écologiques	222
Fiche de synthèse - Finitions : enduits et peintures naturels	223
Fiche de synthèse - Isolation et cloisons intérieures	224
Fiche de synthèse - Les bois de construction locaux	226
Étude de cas : <i>Tirer le meilleur d'un petit espace</i>	228
5^{de} partie : Construction	
Chapitre 13 : Planification d'une rénovation écologique	234
Chapitre 14 : Le chantier	243
Étude de cas : <i>Penser la rénovation comme un tout cohérent</i>	252
Conclusion : Un nouvel art de vivre	261
Annexes :	
A - Questionnaire préliminaire	267
B - Produire de l'électricité solaire	270
C - Produire de l'électricité éolienne	271
D - Aides financières	272
E - Inventaire des risques domestiques	274
Ressources	277
Glossaire	279
Index	284