

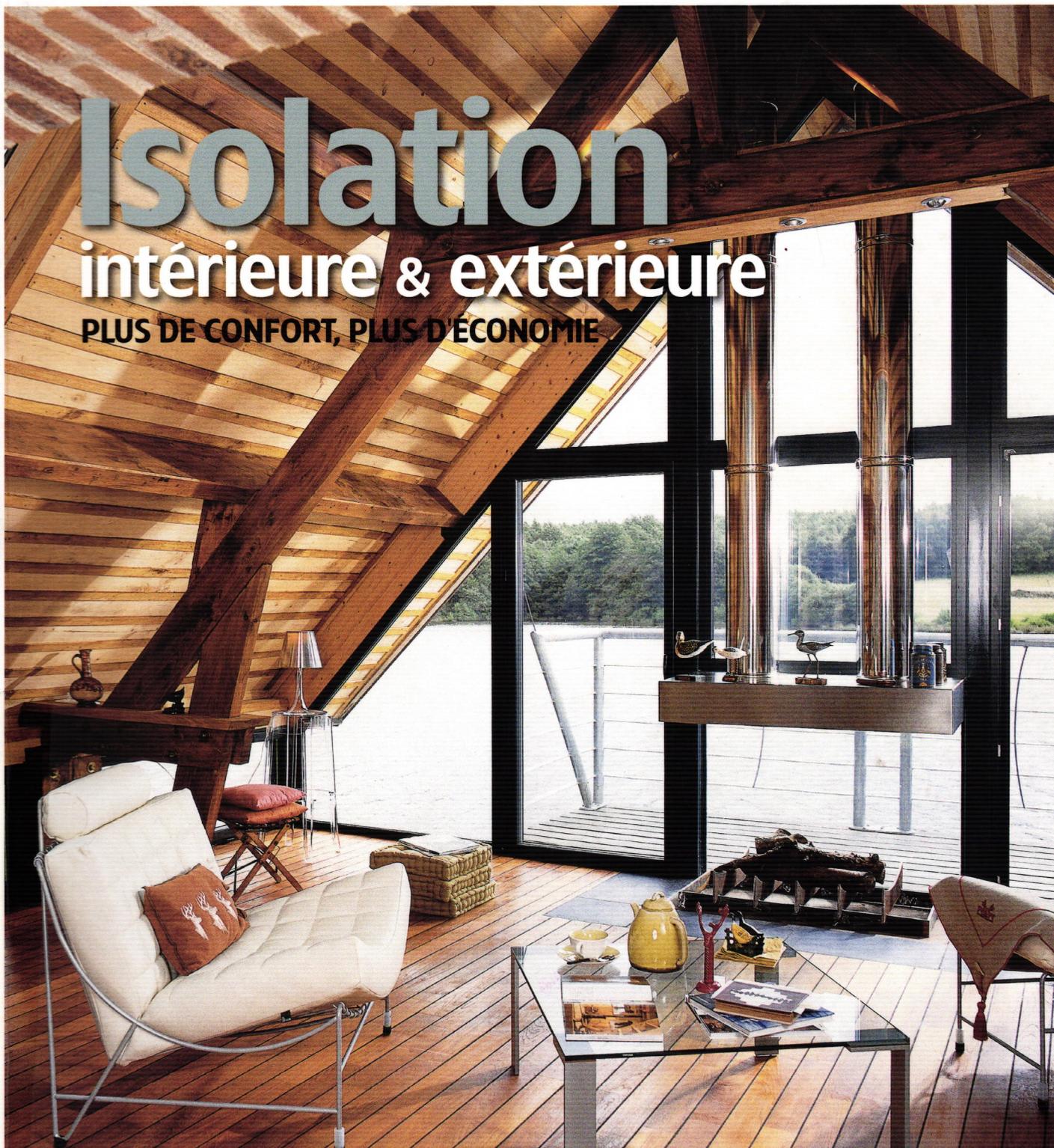
SAVOIR & FAIRE

  
massin

# Isolation

## intérieure & extérieure

PLUS DE CONFORT, PLUS D'ECONOMIE



TOUTES LES SOLUTIONS MURS, TOIT, FENÊTRES, SOL...

Catherine  
Levard

Direction d'édition : Thierry Lamarre  
Édition : Adeline Lobut  
Assistante : Marie Lecocq  
Réalisation et textes : Catherine Levard  
Correction - révision : Isabelle Misery  
Conception graphique et mise en pages : Either studio  
Conception de la couverture : Either studio

Éditions Massin

Publiées par Société d'Information et de Créations - SIC

Une société de Marie Claire Album

10, bd des Frères-Voisin 92792 Issy-les-Moulineaux CEDEX 9 - France

Tél. : 01 41 46 88 88

R.C.S. Nanterre 302 114 509

Sarl au capital de 3 822 000 euros

© 2011, Éditions Massin - Société d'Information et de Créations - SIC

ISBN : 978-2-7072-0716-6

N° Éditeur : 38369

Imprimé par G. Canale & C., Bucarest (Roumanie)

Dépôt légal : septembre 2011

[www.massin.fr](http://www.massin.fr)



# Sommaire

Introduction	5
--------------	---

## L'isolation thermique 6

Choisir un isolant	8
Isolation et écologie	10

## L'isolation des combles 12

Les nouvelles mesures	14
Pare-vapeur et membrane	16
Isolation en deux couches	18
Isolation des combles perdus	20
Les isolants en vrac	22
Isolation du toit par l'extérieur	24
Étanchéité de la toiture	26
Les panneaux de toiture	28
Une composition sur mesure	30

## L'isolation par l'intérieur 36

Définir un système	38
Pose d'un complexe de doublage	40
Les contre-cloisons	42
Montage d'une contre-cloison sèche	44
Isolation des planchers bas	48

## L'isolation par l'extérieur 50

Isolation des murs par l'extérieur	52
Isolation sous enduit	56
Gestion des points singuliers	58
Choisir un bardage	60
Complément d'isolation	62

## L'isolation des portes et des fenêtres 68

Des remplacements justifiés	70
Les menuiseries	72

## L'isolation acoustique 76

Comprendre l'isolation acoustique	78
Isolation acoustique d'un sol d'étage	80
Les sous-couches isolantes	82
Isolation acoustique d'un plafond	84
Isolation des murs entre deux logements	88
Isolation d'une cloison entre deux pièces	92

## Adresses et démarches 94