

Jérôme Robert | Laurent Fabas

Guide de la maison économome

La solution écologique



Éditions Eyrolles
61, Bd Saint-Germain
75240 Paris Cedex 05
www.editions-eyrolles.com

Mise en pages : Istria



Le code de la propriété intellectuelle du 1^{er} juillet 1992 interdit en effet expressément la photocopie à usage collectif sans autorisation des ayants droit. Or, cette pratique s'est généralisée notamment dans les établissements d'enseignement, provoquant une baisse brutale des achats de livres, au point que la possibilité même pour les auteurs de créer des œuvres nouvelles et de les faire

éditer correctement est aujourd'hui menacée.

En application de la loi du 11 mars 1957, il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage, sur quelque support que ce soit, sans autorisation de l'éditeur ou du Centre Français d'Exploitation du Droit de Copie, 20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris.

© Groupe Eyrolles, 2008
ISBN 978-2-212-54049-9

Sommaire

Introduction	7
Partie I : Des économies astucieuses et rapides	15
Chapitre 1 : Des économies d'énergie aux économies tout court	17
Chapitre 2 : Électricité : je fais des économies dans toutes les pièces	37
Chapitre 3 : L'urgence de l'économie d'eau	53
Partie II : Aménagement, rénovation, construction : comment ma maison devient économe	65
Chapitre 4 : Mon projet : comment m'y prendre ?	69
Chapitre 5 : L'eau chaude et le chauffage	95
Chapitre 6 : L'isolation	123
Chapitre 7 : La ventilation	143
Chapitre 8 : La climatisation	153
Chapitre 9 : La régulation	161
Chapitre 10 : Les sources renouvelables d'électricité : je veux aller plus loin	171
Annexes	183
Lexique	189
Adresses Internet utiles	191
Remerciements	193
Table des matières	195