

JOURNAL D'UNE CONSTRUCTION ÉCOLOGIQUE

Par Thierry Thouvenot



*Toutes les étapes pour un habitat
sain, naturel et économique*



Minerva

SOMMAIRE

Retour aux sources.....	7
Une grange... et une architecture bioclimatique.....	11
Terrassement et fondations, partir sur de bonnes bases.....	27
Maçonnerie : des murs en pierre, chaux-chanvre ou terre-copeaux de bois.....	41
L'analyse de terre et le rejointoiement.....	59
Ossature, charpente et couverture : et bois, et bois, et bois.....	71
Chapes et sols : en contact avec la terre.....	93
Ouvertures et menuiseries, en toute transparence.....	105
L'isolation, été comme hiver.....	119
Les cloisons : partager les volumes et le silence.....	137
Du bon usage de la fée électricité.....	145
Revêtements de sol : parquets en bois massif et carrelages de terre cuite.....	155
Les escaliers, axes de la maison.....	169
Panachage de revêtements pour les murs.....	187
Bardage et terrasse : oléothermie pour les bois extérieurs.....	203
Chauffage et chauffe-eau : soleil et bois à tous les étages.....	219
Vers un art de vivre écologique.....	239
Annexes	
L'impact écologique de la maison.....	244
Budget.....	250
Sources.....	252
Entreprises et fournisseurs.....	254