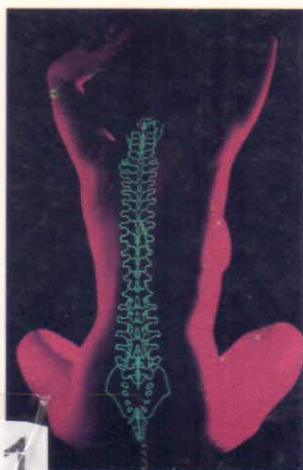


santé
POUR TOUS

Dr BERNARD SAAL

l'Arthrose

**et les affections
rhumatismales**



-616-255-1

Editions Dahlab

SOMMAIRE

Introduction	11
Comment fonctionne une articulation	19
Les os	19
Les ligaments et les tendons	20
Le cartilage	20
La synoviale	21
Qu'est-ce que l'arthrose ?	23
Les origines de l'arthrose	24
Le processus de l'arthrose	25
En résumé	27
Les différents types d'arthrose	29
L'arthrose cervicale	29
La gonarthrose ou arthrose du genou	34
L'arthrose de la hanche	38
L'arthrose de la main et du poignet	41
Les manifestations rhumatologiques des musiciens	42
Le sport à 50 ans, facteur d'arthrose ?	43

Méthodes d'imagerie médicale dans l'arthrose	47
(par le Dr Philippe Lebar)	
Les différentes méthodes	47
Le diagnostic selon le type d'arthrose	51
Les autres pathologies rhumatismales	55
Les grands rhumatismes inflammatoires	55
Les maladies du collagène	60
Les arthropathies métaboliques	61
Les tendinites	62
Les médicaments allopathiques dans les rhumatismes	65
Les médicaments non spécifiques	65
Les traitements de fond de l'arthrose	69
Les traitements spécifiques des rhumatismes inflammatoires	71
Les traitements médicamenteux locaux	71
Les oligoéléments	73
Définition des oligoéléments	73
Le rôle physiologique des principaux oligo-éléments	78
Apports et carences en oligoéléments	80
Les oligoéléments dans la lutte contre l'arthrose	85
Les vitamines, les acides gras et l'alimentation idéale	91
La mésothérapie	95
Arthrose cervicale	96
Arthrose lombaire	97
Arthrose du genou	98

La phytothérapie	99
Des plantes pour soulager l'arthrose	100
Autres médecines de terrain	105
L'homéopathie	105
La gemmothérapie	105
L'organothérapie	106
L'acupuncture	106
Une ordonnance type	109
Cures thermales et thalassothérapie	113
Les cures thermales ou crénothérapie	114
La thalassothérapie	115
La chirurgie de l'arthrose	119
(par le Dr Henri Judet)	
L'arthrose vue sous l'angle chirurgical	120
Les techniques et indications chirurgicales	121
Les perspectives d'avenir	130
Réponses à quelques questions	131
Glossaire	137
Bibliographie	139