

LÉOPOLD BUSQUET

Les chaînes musculaires

Tome III



La pubalgie

Préfaces de
JEAN-MICHEL LARQUÉ &
PIERRE VILLEPREUX

Deuxième édition

ÉDITIONS FRISON-ROCHE

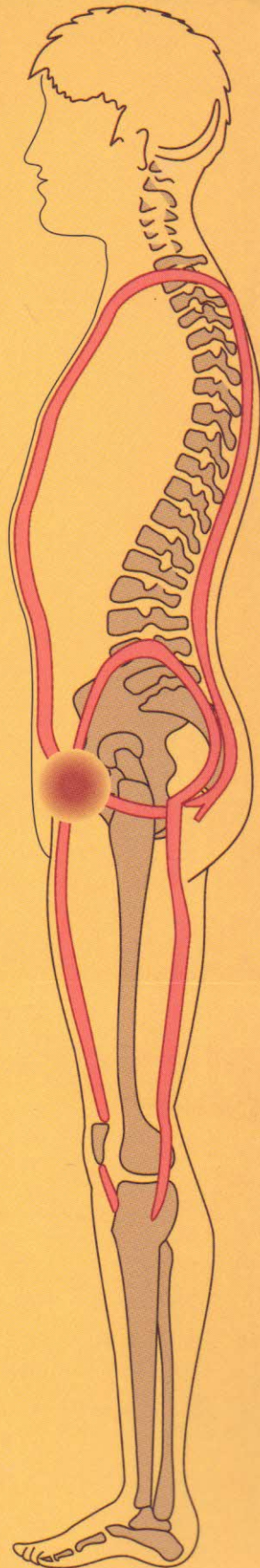


Table des matières

Préface	
J. M. Larqué	5
Préface	
P. Villepreux	8
Introduction	11
Définition	13
Rappel anatomique	14
Physiologie du pubis	16
En statique.....	17
En dynamique.....	18
Résumé sur le rôle physiologique du pubis en dynamique.....	26
La pubalgie traumatique	33
Traitement de la pubalgie traumatique	36
L'ostéopathie	36
La thérapie manuelle	38
La physiothérapie	38
Les cataplasmes	38
Les contentions souples.....	38
L'acupuncture	40
L'homéopathie	40
La phytothérapie – L'aromathérapie.....	41
Les anti-inflammatoires – Les infiltrations.....	41
Le laser	41

La pubalgie chronique

.....	44
Étude critique	45
Les ischio-jambiers	54
Compensations statiques	56
Compensations dynamiques	65
Pubalgie dans la pratique du football et du rugby	65
Première compensation : limitation de l'angle de frappe	68
Deuxième compensation : flexion du genou	70
Troisième compensation : flexion du genou d'appui.....	72
Rappel anatomique des abdominaux.....	76
Participation des grands droits.....	78
Participation des obliques	82
Pubalgie dans la pratique du tennis	89
Phase statique	90
Phase dynamique.....	92
Sollicitations des charnières vertébrales.....	102
Sollicitations spécifiques du pubis	104
Pubalgie dans la pratique du golf	109
Traitement de la pubalgie chronique	112
Traitement chirurgical	113
Traitement par les chaînes musculaires.....	115
Les tests de mobilité	115
Test de flexion debout : ischio-jambiers	119
Test de flexion debout : carré des lombes	119
Test de flexion assise : carré des lombes.....	121
Test de flexion couchée : ischio-jambiers.....	122
Test de flexion couchée : carré des lombes.....	125
Test de mobilité du psoas	133
Test des adducteurs	134
L'assouplissement	135
Traitement isométrique	136
Traitement par postures excentriques.....	139
Posture de la chaîne postérieure.....	140
Posture du psoas	144
Posture des adducteurs.....	144
Posture des abdominaux.....	144
Traitement ostéopatique	149
Tests différentiels des lésions sacro-iliaques.....	149

<i>Test de flexion debout</i>	149
<i>Test de flexion assise</i>	150
Les lésions iliaques	152
<i>Iliques antérieur et postérieur</i>	154
Diagnostic iliaque antérieur	154
Réduction iliaque antérieur.....	156
Variante pour les sujets laxes	157
Diagnostic iliaque postérieur.....	160
Réduction d'un iliaque postérieur.....	161
Variante pour les sujets laxes	162
Tests de Downing	164
Test d'allongement	164
Test de raccourcissement.....	165
<i>Diagnostic iliaque en fermeture ou en ouverture</i>	170
<i>Diagnostic iliaque supérieur</i>	171
Les lésions sacrées.....	174
<i>Test de flexion assise</i>	176
<i>Test du rebond</i>	176
<i>Manipulations ostéopathiques indirectes du sacrum</i>	182
Sacrum en torsion G/G ou D/D.....	182
Sacrum en torsion D/G ou G/D.....	183
Sacrum en flexion D ou G	184
Sacrum en extension D ou G.....	185
Variante.....	186
Les lésions pubiennes.....	187
<i>Manipulations ostéopathiques</i>	189
Pubis en supériorité	189
Pubis en infériorité	189
Décoaptation symphysaire.....	189

Traitement du terrain

La nutrition.....

Diététique

Oligo-éléments

Vitamines

L'élimination

Conclusion

Bibliographie

Table des matières