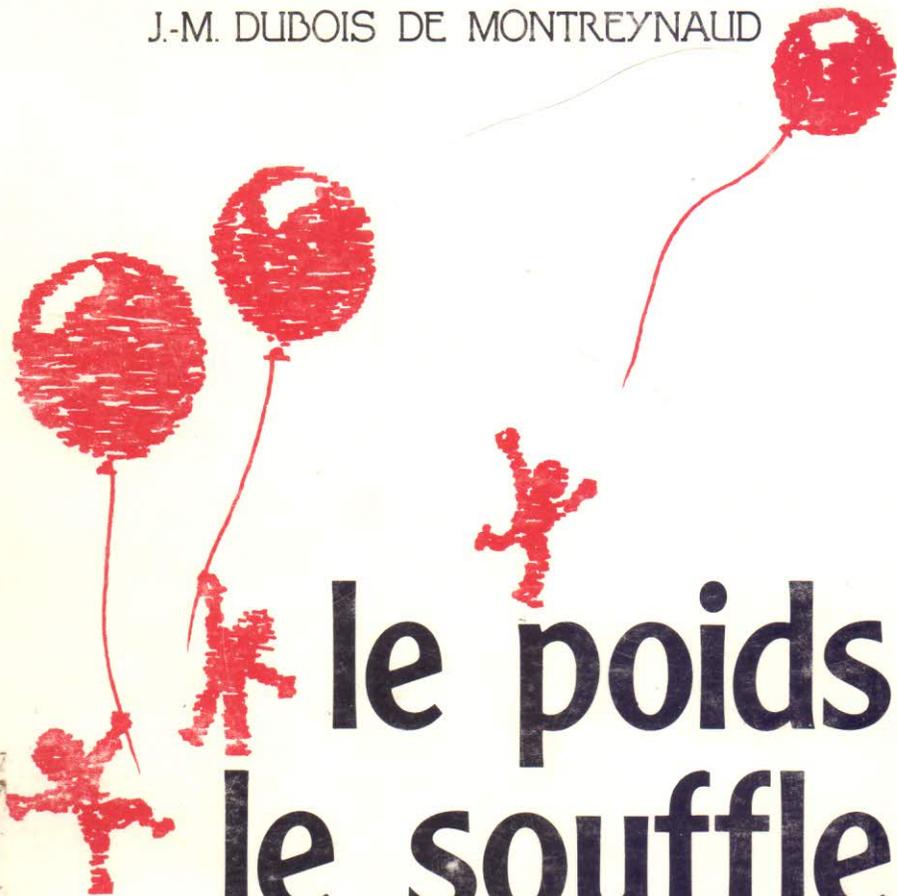


J.-M. DUBOIS DE MONTREYNAUD



le poids le souffle et le tabac

616-264-1

ellipses

Table des matières

Préface	3
À qui s'adresse ce livre ?	5
Introduction	6
Chapitre 1:	
LE SYSTÈME DE DÉFENSE DU POUMON	11
Cellules	14
Chorion	15
IgA	16
IgE, IgM, IgG	16
Système antiprotéase	18
Balt	18
Macrophage alvéolaire	18
Escalator mucociliaire	19
Chapitre 2:	
L'AGRESSION BRONCHIQUE	23
I - Les agresseurs	24
II - Les lésions bronchiques	25
A. L'inflammation aiguë	25
B. L'atteinte prolongée ou chronique	27
III - L'empoussiérage minéral	29
IV - Cas particuliers des enfants:	
la maladie des bronches	29
V - Conclusion	31

35		Chapitre 3:
37		HISTOIRES CLINIQUES
39		Benoît
42		Marc
47		Xavier
50		Marie-Claire
		Marthe et Alain

55		Chapitre 4:
57		TRAITEMENT
60	I -	Restauration du tapis mucociliaire
60	II -	Antibiothérapie
62	III -	Vaccinothérapie
63	IV -	Bronchodilatateurs
67	V -	Kinésithérapie
68	VI -	Sport
70	1)	Gymnastique en chambre
71	2)	Sport individuel
72	3)	Sport collectif
73	4)	Sport pour grands handicapés respiratoires
75	5)	Quelques remarques à propos du sport
83	VII -	Le poids en question
	VIII -	Ah! Le tabac!
92		Un équilibre de vie