

*que
sais-je?*

LE TABAGISME

JEAN-FRANÇOIS LEMAIRE



2-616-595-1

TABLE DES MATIÈRES

Introduction 3

I. Une récente entrée dans le club des fléaux, 3 — II. Une complicité amusée, 10 — III. Une tardive prise de conscience, 12 — IV. Le profil d'un fléau, 14.

Chapitre I — L'usage du tabac dans l'histoire 18

I. Les Indes occidentales, 19 — II. Jean Nicot, ambassadeur de France au Portugal, 21 — III. Le tabac, tel le café ou le chocolat, 23 — IV. Le XIX^e siècle et la naissance du tabagisme, 27.

Chapitre II — Nature des tabacs 29

I. Quelques données de botanique, 29 — II. Culture et fabrication des tabacs, 30 — III. Etude toxicologique de la fumée, 34.

Chapitre III — L'usage du tabac dans le monde contemporain 42

I. Un phénomène aujourd'hui mondial, 42 — II. Production mondiale et commerce international, 43 — III. Les contradictions de la SEITA, 45.

Chapitre IV — Le tabagisme et la société 50

I. Tabagisme et adolescence, 50 — II. Toxicomanie insidieuse et vie sociale, 53 — III. Les motivations, 54 — IV. Non-fumeur et fumeur passif, 55 — V. Le poids économique du tabagisme, 59 — VI. Vers le malus ?, 62.

Chapitre V — Pathologie du tabagisme 63

I. Cancer du poumon, 66 — II. Autres atteintes pulmonaires, 67 — III. Le système cardio-vasculaire, 69 — IV. Atteintes buccales et digestives, 71 — V. Accidents du travail, 72 — VI. Incidence sur la grossesse, 73 — VII. Tabagisme, pathologie et surmortalité, 73.

Chapitre VI — La désintoxication 77

I. Nécessaire adhésion de l'intéressé, 77 — II. L'acupuncture, 78 — III. Méthodes individuelles, 79 — IV. La thérapie de groupe, 82 — V. La gomme à mâcher, 85 — VI. L'auto-collant nicotine, 85 — VII. Eviter la rechute, 86.