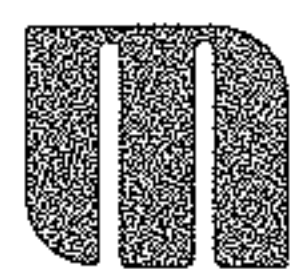


# facteurs humains et situations extrêmes

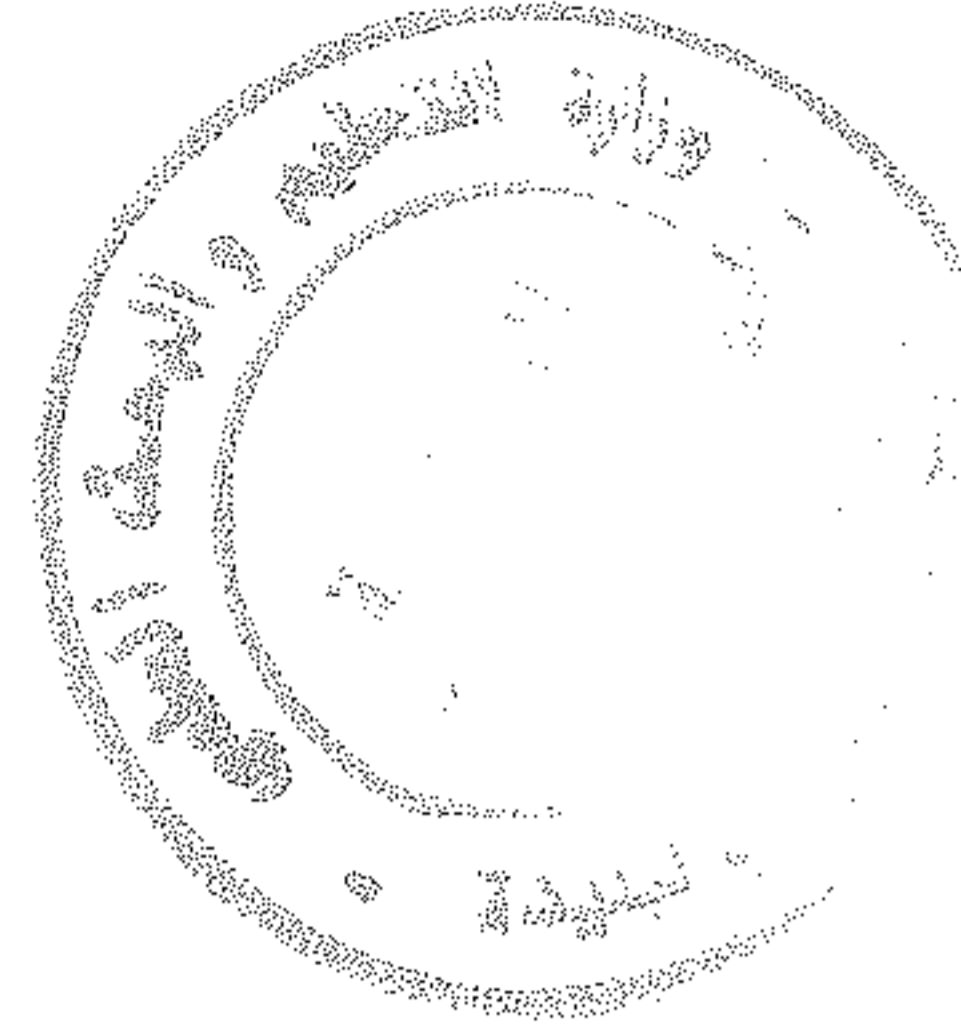
J. Rivolier

MASSON



MÉDECINE  
ET PSYCHOTHÉRAPIE

2.616.157-1



facteurs humains  
et situations extrêmes

Ar64-434  
C-101

2-616-157-

COLLECTION MÉDECINE ET PSYCHOTHIÉRAPIE

facteurs humains  
et situations extrêmes

par

Jean RIVOLIER  
*Professeur de psychologie*



MASSON

Paris Milan Barcelone Bonn

1992

# table des matières

AVANT-PROPOS .....	1
I. LES SITUATIONS .....	5
1. Introduction .....	7
2. Les situations extrêmes d'origine volontaire .....	9
Les facteurs d'agression .....	9
Le danger (9). L'isolement (10). Le confinement (12). Les occupa- tions (12). Le cadre de vie (13).	
Les situations .....	14
Les espaces clos (14). Les intervenants (22). Les sportifs (28).	
3. Les situations extrêmes non voulues .....	33
Les facteurs d'agression .....	33
Les situations .....	34
Les situations non directement voulues (35). Les situations directement provoquées par les hommes (47).	
II. LA PATHOLOGIE RÉSULTANTE .....	63
1. Introduction .....	65
Approche contemporaine du stress .....	65
Manifestations générales de stress .....	66
Troubles anxieux (67). Troubles de l'humeur (68). Troubles fonction- nels (70).	
Manifestations spécifiques de stress .....	71
2. Pathologie traumatique .....	73
Conception générale : historique, pathogénie .....	74
Clinique générale .....	77
Réactions immédiates (77). Réactions tardives (78).	
Les syndromes spécifiques .....	84
Le stress de combat ou réaction de combat (84). La névrose de guerre (86). Le «Pow Syndrome» (88). Le «KZ Syndrome» (91). Le syndrome des otages (92). Le syndrome des victimes d'agression physi- que : le syndrome du viol (96). Le syndrome du survivant-Le syndrome du rescapé (98).	

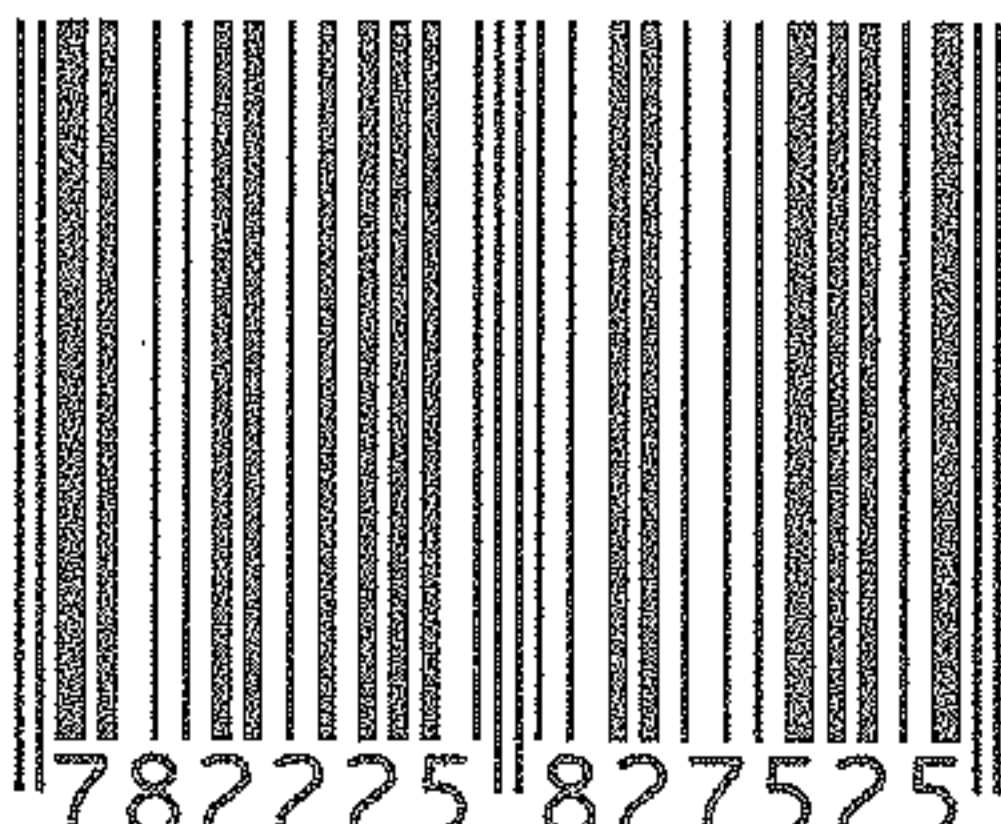
<b>3. Pathologie des professions à risque</b> .....	101
Manifestations de stress chez les sauveteurs et les décideurs .....	102
Les sauveteurs (102). Les décideurs (104).	
Les professionnels militaires du risque .....	105
Les professionnels civils du risque .....	107
Le stress du sportif de haut niveau .....	110
<b>4. Pathologie de l'isolement et du confinement</b> .....	113
Les hivernages polaires .....	114
Le syndrome mental d'hivernage (114). L'importance de l'inadaptation (120).	
Les vols habités a long terme dans l'espace .....	120
<b>5. La pathologie collective</b> .....	127
Pathologie collective en rapport avec le danger et la peur .....	128
La panique (128).	
Pathologie collective en rapport avec l'isolement et le confinement .....	133
Psychosociologie du groupe d'hivernage (133). Les manifestations patientes (135).	
<b>III. LES MOYENS DE PRÉVENTION ET DE TRAITEMENT</b> .....	137
<b>1. Introduction</b> .....	139
<b>2. La sélection psychologique</b> .....	143
Concepts généraux de la sélection psychologique .....	143
Sélection psychologique conventionnelle ou sélection-contrôle .....	147
Généralités (147). Technique (149).	
La sélection prédictive .....	153
Généralités (153). Les instruments (156).	
La sélection pragmatique .....	164
La sélection de groupe .....	165
Discussion .....	166
La validations de la sélection (166). Le choix des tests et leurs valeurs (170). Le choix des méthodes (171).	
<b>3. Formation - préparation - entraînement (FPE)</b> .....	173
L'évaluation .....	174
Les méthodes et les techniques .....	175
Concepts et processus (175). Les méthodes possibles (178). La préparation du groupe (198). Utilisation des méthodes de FPE (200). Validité et contrôle (202).	
<b>4. Thérapie</b> .....	205
Données générales .....	205
Thérapie et situations d'isolement et de confinement .....	206
La crise : état aigu de détérioration sociale à l'intérieur du groupe avec, éventuellement, formation de sous-groupes d'opposition (206). Autre situation de crise (207).	
Thérapie et situations psychotraumatiques .....	209
L'action de thérapie préventive (209). L'action de thérapie immédiate (213). L'action de thérapie tardive (215).	

ANNEXE .....	217
<b>Données complémentaires</b> .....	219
À propos de la vigilance et de l'attention .....	219
À propos des styles cognitifs .....	220
À propos des théories de la motivation .....	221
La motivation considérée comme due à un stimulus intrapersonnel (221). La motivation, fonction d'un attrait extérieur (223). La théorie interac- tionniste (224).	
À propos du risque .....	224
Risque objectif, risque subjectif et risque toléré (224). Les théories du risque (225).	
À propos de la notion d'agression .....	228
Les théories psychanalytiques (228). Les théories des éthologistes alle- mands (229). Les théories behavioristes (229). Les théories cognitives (230).	
 BIBLIOGRAPHIE .....	 233
 INDEX .....	 249

La vie en atmosphère confinée des astronautes, les exploits des sportifs, le vécu de catastrophes naturelles, d'attentats, d'agressions individuelles sont autant de situations extrêmes, sources de stress dont les dénominateurs communs sont l'émotion, le risque, l'évaluation personnelle, la décision, la capacité de faire face. Les éléments psychologiques, en particulier pathologiques de ces interactions entre situation et individu ou facteurs humains ont été retenus en priorité dans cet ouvrage. Une première partie expose les situations extrêmes selon leur origine volontaire ou non voulue. La seconde étudie les pathologies résultantes : traumatique, spécifique des professions, de l'isolement et du confinement, collective. Enfin, sont envisagés les moyens de prévention (sélection psychologique, formation-préparation/entraînement) et de traitement. En annexe, figurent les bases de références théoriques.

Essentiellement conçu dans une optique appliquée, l'ouvrage insiste sur les manifestations générales et spécifiques de stress liées aux facteurs d'agression, sur la préparation mentale et les méthodes de gestion du stress. Il s'adresse aux psychiatres et psychologues, aux psychosociologues, aux médecins praticiens, à tous ceux qui sont amenés à évoluer dans ces environnements hostiles.

*Jean RIVOLIER est professeur à l'Université de Reims, spécialiste de l'étude des comportements humains dans les domaines polaire et spatial.*



9 782225 827525

ISBN: 2-225-82752-4