

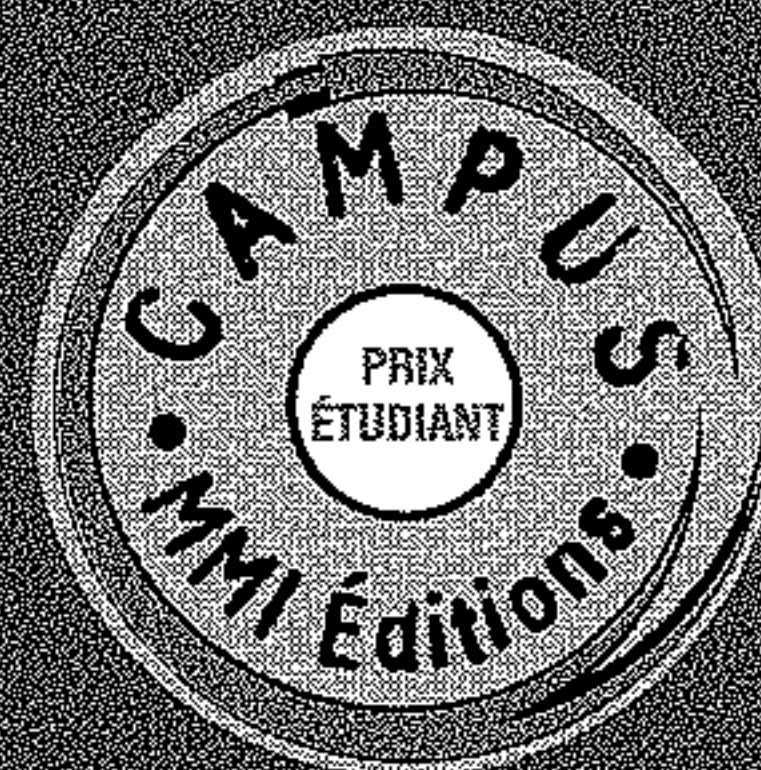
COLLECTION

M É D I G U I D E S

GUIDE PRATIQUE
DE
l'asthme

2^e édition

BERTRAND DAUTZENBERG



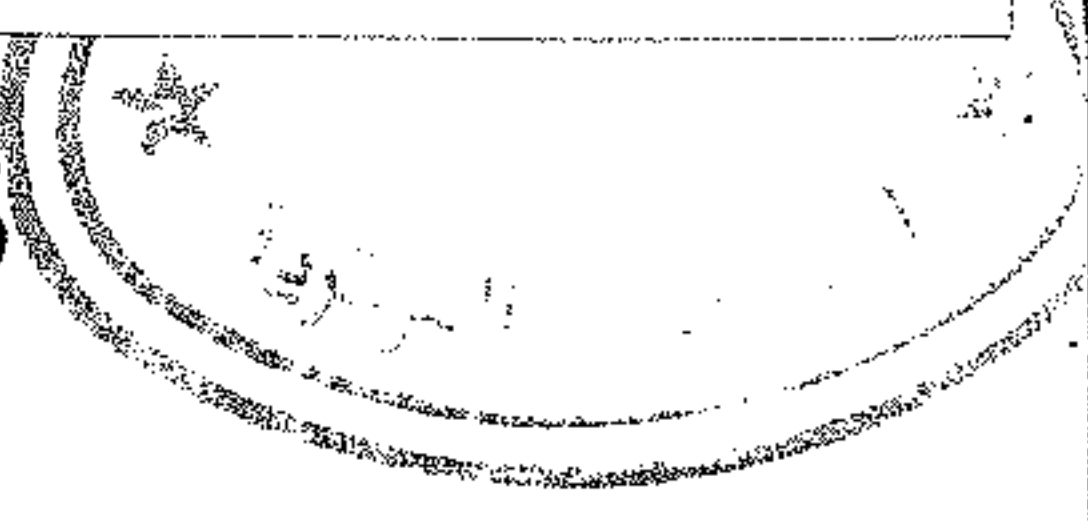
MMI
ÉDITIONS

2. 616-446-1

2-616-416-1

COLLECT

M É D I G U I D E S



GUIDE PRATIQUE
DE
l'asthme

2^e édition

Pr BERTRAND DAUTZENBERG



MMI
ÉDITIONS

120 Boulevard Saint-Germain, 75280 Paris Cedex 6
Tél. : 01 40 46 60 00
Fax : 01 40 46 60 01
<http://www.mmieditions.com>

Une publication du Groupe
MASSON

SOMMAIRE

Avant-propos	IX
COMPRENDRE	1
ÉPIDÉMIOLOGIE :	1
<i>Prévalence</i>	1
<i>Histoire naturelle de l'asthme.</i>	2
<i>Mortalité.</i>	3
<i>Affections associées à l'asthme.</i>	3
Rhinite	3
Polypes nasaux	4
PHYSIOPATHOLOGIE	7
<i>Les acteurs du conflit bronchique</i>	7
La muqueuse bronchique	8
Les cellules de la sous-muqueuse	8
Le muscle lisse bronchique	9
La système nerveux autonome	9
Le système parasymphatique cholinergique	10
Le système sympathique adrénérgique	10
Le système inhibiteur non-adrénérgique non-cholinergique ..	10
Les médiateurs de l'inflammation	13
Les interactions médiateurs/cellules	14
<i>Déséquilibre du système neurovégétatif</i>	15
<i>Physiopathologie de la crise.</i>	15
Les facteurs déclenchants	15
Les facteurs allergiques	15
Les autres facteurs	15
L'activation en cascade des médiateurs	15
La crise	16
LES FACTEURS QUI CONTRIBUENT À L'ASTHME	17
<i>L'allergie.</i>	17
Définitions	17
Mécanisme de déclenchement de l'allergie par pneumallergène ..	18
<i>Hormones</i>	18



<i>Génétique</i>	19
<i>Infectieux</i>	21
Les virus	21
Les bactéries	21
Les mycoses	22
Les parasitoses	22
<i>Inflammation locale ou de voisinage</i>	22
Irritants bronchiques	22
Inflammation O.R.L.....	22
Vascularites	22
DIAGNOSTIQUER	25
DIAGNOSTIQUER LES FORMES TYPIQUES DE L'ASTHME DE L'ADULTE .	25
<i>Diagnostic d'une crise typique d'asthme paroxystique</i> :	26
<i>Diagnostic d'une attaque d'asthme</i>	26
<i>Diagnostic de l'asthme à dyspnée continue</i>	27
<i>Diagnostic de l'asthme aigu grave</i>	27
DIAGNOSTIQUER LES FORMES CLINIQUES DE L'ASTHME DE L'ADULTE.	29
<i>Formes cliniques particulières</i>	29
Asthme d'effort	29
Asthme nocturne	30
Asthme hypersécrétant	30
Asthme asymptomatique	31
Asthme tardif	31
Équivalents d'asthme	31
<i>Les formes associées</i>	31
Asthme cardiaque	31
Asthme et reflux gastro-œsophagien	32
Asthme et troubles endocriniens	32
Asthme avec hyperéosinophilie	32
Angéite et inflammation pulmonaire chronique	32
La périartérite noueuse (PAN)	32
La maladie de Churg et Strauss	33
La maladie de Carrington	33
Parasitoses avec manifestations asthmatiques	33
Syndrome de Loëffler	33
Manifestations parasitaires passagères	33
Manifestations parasitaires persistantes	33
Asthme à l'aspirine	33
Asthme aux sulfites	34
Aspergillose broncho-pulmonaire allergique (ABPA)	34
Manifestations O.R.L.....	35
<i>Diagnostic différentiel</i>	36

Devant une dyspnée aiguë	36
Devant une dyspnée avec sibilances	36
Devant une dyspnée permanente sans sibilances	36
BILAN RESPIRATOIRE INITIAL À PRATIQUER DEVANT UN ASTHME DE L'ADULTE	38
<i>Interrogatoire</i>	38
<i>Examen physique</i>	38
Examen du thorax	38
Examen extra-pulmonaire	39
Cutané	39
Cardiovasculaire	39
Psychologique	39
<i>Le bilan fonctionnel respiratoire</i>	39
Il présente un triple intérêt	39
Les épreuves fonctionnelles respiratoires	39
Les méthodes	39
Au cours de la crise	40
En période intercritique	41
Les EFR au stade tardif	42
Les gaz du sang	42
<i>Imagerie thoracique</i>	43
<i>Examen des crachats</i>	43
BILAN ÉTIOLOGIQUE	46
<i>Enquête allergologique</i>	47
Allergènes domestiques	47
Allergènes atmosphériques	48
Allergènes digestifs	48
Les médicaments	48
Place des examens complémentaires dans l'enquête allergologique	49
<i>Les asthmes professionnels</i>	54
Cliniquement	54
Examens complémentaires	55
L'évolution générale	55
Particularités selon l'étiologie	55
La prise en charge sociale	58
<i>Pollution</i>	58
<i>Infection</i>	64
Virale	64
Bactérienne	64
Mycoses	65
Parasitoses	65



BILAN INITIAL EXTRA-THORACIQUE	66
<i>O.R.L.</i>	66
Clinique	66
Imagerie	66
Examen spécialisé	66
<i>Peau</i>	67
<i>Digestif</i>	67
<i>Endocrinien</i>	67
<i>Psychologique</i>	67
ÉVALUER LA SÉVÉRITÉ, L'ACTIVITÉ ET LA GRAVITÉ DE L'ASTHME ..	68
<i>Évaluer la sévérité de l'asthme</i>	68
Par l'interrogatoire	68
Par les examens complémentaires	69
Scores de sévérité	69
<i>Évaluer l'activité de la maladie</i>	71
Les éléments de base de l'évaluation	71
Score d'activité	75
Critères de contrôle d'un asthme	75
<i>Évaluer la gravité de l'asthme</i>	75
PARTICULARITÉS DU DIAGNOSTIC DE L'ASTHME SELON LA PÉRIODE	
DE LA VIE.	77
<i>Particularités du diagnostic de l'asthme chez l'enfant</i>	77
Suspicion diagnostique	78
L'examen clinique initial	78
Les examens complémentaires	78
Les tests cutanés d'allergies	78
Les épreuves fonctionnelles respiratoires	78
Radiographie	79
La confirmation diagnostique	79
<i>Le nourrisson</i>	80
<i>Asthme chez la femme enceinte</i>	82
Physiopathologie	82
Prévention des crises	83
Grossesse et médicaments contre l'asthme	83
Le travail et l'accouchement	83
Après l'accouchement	84
<i>Asthme chez la personne âgée</i>	85
Particularités de l'asthme chez la personne âgée	85
Diagnostic	86
Diagnostic différentiel	86
SUIVI AU LONG COURS DE L'ASTHME	88
<i>Dépister et prévenir un asthme aigu grave.</i>	88
<i>Les complications aiguës de la crise d'asthme.</i>	89

L'infection bactérienne des bronches	89
Complications mécaniques	89
<i>Les complications à long terme</i>	90
<i>Suivi d'un asthme léger intermittent</i>	90
<i>Suivi d'un asthme léger persistant</i>	90
<i>Suivi d'un asthme modéré persistant</i>	90
<i>Suivi d'un asthme sévère persistant</i>	91
COLLABORATION GÉNÉRALISTE — SPÉCIALISTE POUR LE SUIVI	95
TRAITER	99
LES MÉDICAMENTS DE L'ASTHME	99
<i>Bronchodilatateurs</i>	101
Les β 2-mimétiques	101
Effets	101
Les β 2-mimétiques d'action immédiate	101
Les β 2-mimétiques de longue durée d'action	101
Les atropiniques ou anticholinergiques de synthèse	104
Effets	104
Les médicaments	104
Les associations β 2-mimétiques + atropiniques	104
Les bases xanthiques	104
Effets :	104
Les médicaments	105
<i>Les corticoïdes</i>	108
Effets	108
Les corticoïdes inhalées	108
Les corticoïdes oraux	109
Les corticoïdes injectables	110
<i>Les anti-allergiques généraux</i>	110
Cromones	110
Ketotifène	111
Antihistaminiques	111
<i>Les nouveaux médicaments</i>	111
Antileucotriène	111
Méthotrexate	112
Ciclosporine	112
DISPOSITIFS ET TECHNIQUES DE PRISE DES MÉDICAMENTS INHALÉS	116
<i>Spray-doseur</i>	116
Principe de la forme standard d'aérosol pressurisé	116
Les dispositifs visant à améliorer les sprays standards	117
Les chambres d'inhalation	117



<i>Les inhalateurs de poudre sèche</i>	118
<i>Les nébuliseurs</i>	123
Les systèmes de nébulisation	123
Taille des particules utiles dans le traitement de l'asthme	123
Médicaments disponibles en nébulisation pour le traitement de l'asthme	124
La prescription de la nébulisation	125
LES TRAITEMENTS NON MÉDICAMENTEUX DE L'ASTHME	126
<i>Éviction des allergènes et des irritants bronchiques</i>	126
<i>Éviter les médicaments qui favorisent l'asthme</i>	129
Médicaments allergisants	129
β -bloquants	129
<i>Traitements des affections extrapulmonaires</i>	129
<i>Kinésithérapie</i>	130
DÉSENSIBILISATION	131
<i>Les techniques</i>	131
<i>Les allergènes disponibles</i>	132
<i>Les indications</i>	132
<i>Les résultats</i>	132
<i>Les recommandations</i>	133
HOSPITALISER OU TRAITER EN VILLE ?	135
<i>Quand hospitaliser un asthmatique ?</i>	135
En période stable	135
Lors des poussées	136
<i>Où hospitaliser un asthmatique ?</i>	136
<i>Comment transporter le malade à l'hôpital ?</i>	137
TRAITEMENT DES CRISES	140
<i>Traitement d'une crise isolée</i>	140
<i>Traitement d'une attaque d'asthme</i>	140
<i>Traitement d'urgence de l'asthme aigu grave au domicile</i>	141
<i>Traitement de l'asthme aigu grave à l'hôpital</i>	142
TRAITEMENT CONTINU DE L'ASTHME	144
<i>Les 4 paliers du traitement de l'asthme</i>	144
<i>Palier 1 : asthme léger intermittent</i>	144
<i>Palier 2 : asthme persistant léger</i>	145
<i>Palier 3 : asthme persistant modéré</i>	145
<i>Palier 4 : asthme persistant sévère</i>	146
L'ÉDUCATION DU PATIENT ASTHMATIQUE	149
<i>Information</i>	149

<i>Autogestion de l'asthme</i>	150
<i>Gestion des efforts</i>	150
<i>Carte d'autogestion</i>	151
ANNEXES	157
LIVRES ET BROCHURES SUR L'ASTHME	157
ADRESSES	159
SITES INTERNET ASTHME	161
FORMATION MÉDICALE CONTINUE – TESTS D'ÉVALUATION	165
TESTS D'ÉVALUATION. QUESTIONS	167
RÉPONSES À L'AUTO-ÉVALUATION	190
Liste des tableaux	195
Liste des fiches pratiques	197
Index	199