

MEDIGUIDES

Guide pratique de l'asthme

3^e édition

Bertrand Dautzenberg


MIMI
ÉDITIONS

 **MASSON**

2-616-524-1



2-616-524-1

Guide pratique de l'**asthme**

3^e édition

Bertrand Dautzenberg

Professeur de pneumologie
Faculté de Médecine René-Descartes,
Université Paris VI.
Médecin
Groupe hospitalier Pitié-Salpêtrière

Sommaire

Avant-propos.....	V
Abréviations.....	XI

PREMIÈRE PARTIE

COMPRENDRE	1
1 ■ Épidémiologie	3
Prévalence.....	3
Histoire naturelle de l'asthme	4
Mortalité	4
Affections associées à l'asthme	5
2 ■ Physiopathologie	9
Acteurs du conflit bronchique	9
Déséquilibre de base du système neurovégétatif.....	15
Mécanismes physiopathologiques de la crise	15
3 ■ Facteurs contribuant à l'asthme	19
Allergie.....	19
Hormones.....	20
Génétique.....	20
Facteurs infectieux	23
Inflammation locale ou de voisinage	24

DEUXIÈME PARTIE

DIAGNOSTIQUER	27
4 ■ Diagnostiquer un asthme chez un adulte dans ses formes typiques	29
Diagnostic sur crise typique d'asthme paroxystique	30
Diagnostic sur attaque d'asthme	30

	Diagnostic sur asthme à dyspnée continue	31
	Diagnostic sur asthme aigu grave	31
5	■ Diagnostiquer les formes cliniques de l'asthme de l'adulte	35
	Formes cliniques particulières	35
	Formes associées	37
	Diagnostic différentiel	41
6	■ Bilan respiratoire initial à pratiquer devant un asthme de l'adulte	43
	Interrogatoire	43
	Examen physique	43
	Bilan fonctionnel respiratoire	44
	Imagerie thoracique	47
	Examen des crachats	48
7	■ Bilan étiologique	51
	Causes de la maladie asthmatique et facteurs génétiques	51
	Causes des crises	51
	Enquête allergologique	52
	Asthmes professionnels	55
	Pollution	57
	Infection	58
8	■ Bilan initial extra-thoracique	71
	Bilan ORL	71
	Bilan de la peau	71
	Bilan digestif	71
	Bilan endocrinien	71
	Bilan psychologique	72
9	■ Évaluer la sévérité, l'activité et la gravité de l'asthme	73
	Évaluer la sévérité de fond de l'asthme	73
	Évaluer l'activité récente de la maladie	75
	Évaluation de la gravité immédiate	76
10	■ Particularités du diagnostic de l'asthme selon la période de la vie	83
	Particularités du diagnostic de l'asthme chez l'enfant	83

	Asthme chez le nourrisson	85
	Asthme chez la femme enceinte	86
	Asthme chez la personne âgée	88
11	■ Suivi de l'asthme au long cours	93
	Dépister et prévenir un asthme aigu grave	93
	Complications aiguës de la crise d'asthme	94
	Complications à long terme	95
	Suivi d'un asthme intermittent léger	95
	Suivi d'un asthme persistant léger	95
	Suivi d'un asthme persistant modéré	95
	Suivi d'un asthme persistant sévère	95
12	■ Collaboration médecin généraliste et spécialiste pour le suivi	99

TROISIÈME PARTIE

	TRAITER	103
13	■ Médicaments de l'asthme	105
	Bronchodilatateurs	106
	Corticoïdes	111
	Anti-allergiques généraux	114
	Autres médicaments	115
14	■ Dispositifs et techniques de prise des médicaments inhalés	119
	Spray-doseur	119
	Inhalateurs de poudre sèche	121
	Systèmes pré-armés	121
	Nébuliseurs	121
15	■ Moyens non médicamenteux de prévention des crises	129
	Éviction des allergènes et des irritants bronchiques	129
	Éviter les médicaments qui favorisent l'asthme	130
	Traitements des affections extra-pulmonaires	130
	Kinésithérapie	130
16	■ Immunothérapie	133
	Techniques	133

	Allergènes disponibles	133
	Indications	134
	Résultats.....	134
	Recommandations.....	134
17	■ Hospitaliser ou traiter en ville ?.....	137
	Quand hospitaliser un asthme ?	137
	Où hospitaliser un asthme ?	138
	Comment transporter le malade à l'hôpital ?.....	138
18	■ Traitement des crises.....	141
	Traitement d'une crise isolée	141
	Traitement d'une attaque d'asthme	141
	Traitement d'urgence de l'asthme aigu grave au domicile	142
	Traitement de l'asthme aigu grave à l'hôpital.....	142
19	■ Traitement continu de l'asthme.....	145
	Palier 1 : asthme intermittent léger	145
	Palier 2 : asthme persistant léger.....	145
	Palier 3 : asthme persistant modéré	146
	Palier 4 : asthme persistant sévère.....	146
20	■ L'éducation du patient asthmatique	151
	Information.....	151
	Autogestion de l'asthme	151
	Gestions des efforts	151
	Carte d'autogestion.....	152
	Bénéfices attendus de l'éducation	152
	ANNEXES	157
	INDEX	161

Guide pratique de l'asthme

Le médecin généraliste est bien souvent en première ligne de la prise en charge des maladies asthmatiques, pour le dépistage initial, la mise en œuvre du traitement continu ou le traitement des épisodes aigus, sans compter le rôle important que joue le médecin pour l'accompagnement et la formation des asthmatiques et de leur entourage à la prise en charge de leur maladie.

Si la physiopathologie et la biochimie de l'asthme sont de mieux en mieux comprises, il persiste encore de grandes inconnues dans cette maladie chronique de plus en plus fréquente. L'évolution de l'affection reste en partie imprévisible, nécessitant d'établir en permanence de nouvelles hypothèses évolutives.

Ainsi ce guide pratique a le double objectif d'aider chaque médecin à comprendre, diagnostiquer et traiter l'asthme, et à éduquer les patients.

Cette **troisième édition** du *Guide pratique de l'asthme* prend en compte les dernières recommandations émises par l'Initiative globale pour l'asthme (GINA) qui ont grandement contribué à homogénéiser la prise en charge de l'asthme dans le monde.

L'AUTEUR

Le professeur **Bertrand Dautzenberg** est praticien hospitalier à l'Assistance publique des hôpitaux de Paris au groupe hospitalier Pitié-Salpêtrière et professeur de pneumologie à l'université médicale Pierre-et-Marie-Curie de Paris-VI.

