

anatomie
fonctionnelle
de l'appareil
locomoteur

4

LA HANCHE

J. CASTAING

Laboratoires d'anatomie des C.H.U.
de Bordeaux, Clermont-Ferrand, Limoges,
Poitiers, St-Antoine (Paris) et Tours

EDITIONS VIGOT

113
fasc 4 AX. 1

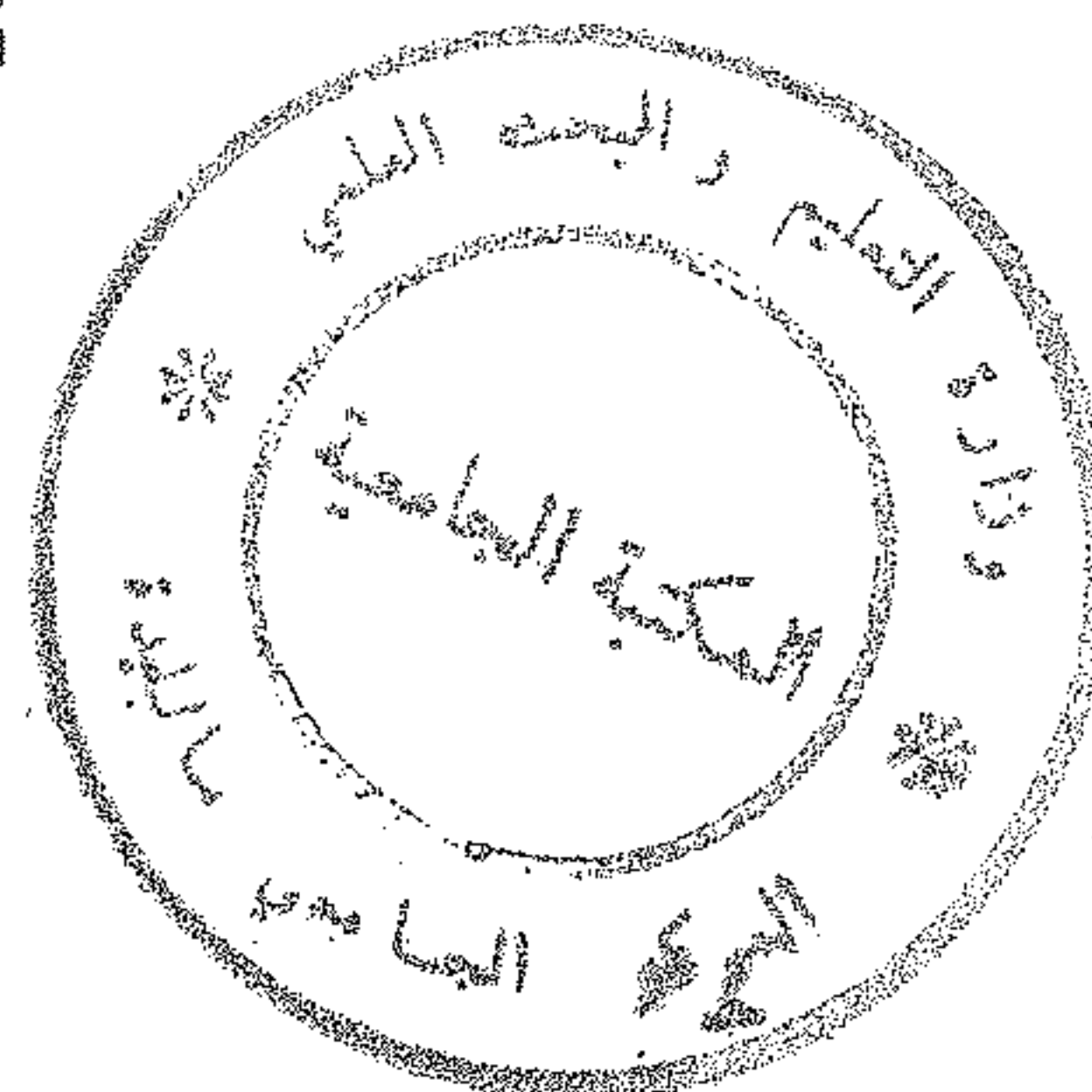
B.61 - 113
fasc4 EX.1

anatomie fonctionnelle 1 locomoteur

B.61-113 F.4 EX.1

NG et Ph.BURDIN
préface du Pr. A.GOUAZE

B.61-113
fasc4 EX.1



1983

4

LA HANCHE

J. CASTAING

1983

1er CYCLE

EDITIONS VIGOT

SOMMAIRE

I - IDEES DIRECTRICES

- 11 - Hanche = liaison M I - tronc
- 12 - Anatomie classique = hanche « moyenne » et stabilisée
- 13 - La hanche est le résultat de l'effet de :
 - 131 - Programme morphologique
 - 132 - Programme d'expansion osseuse
- 14 - Plan d'étude

II - SCHEMA ARCHITECTURAL

- 21 - Principes généraux
 - 211 - La hanche doit être très stable et très mobile
 - 212 - Seule forme articulaire possible : la rotule
 - 213 - Jonction tronc - membre inférieur
 - 214 - Nécessité du système col - diaphyse
 - 215 - Nécessité de nombreux muscles
- 22 - Pièces articulaires
 - 221 - Tête fémorale
 - 222 - Acetabulum
 - 223 - Labrum
- 23 - Maintien au contact des surfaces articulaires
 - 231 - Pression atmosphérique
 - 232 - Capsule et ligaments puissants
 - 233 - Action des muscles
- 24 - Articulation = enceinte close
 - 241 - La synoviale tapisse tout sauf le cartilage
 - 242 - Tente du ligament rond
- 25 - Moteurs musculaires nombreux
 - 251 - M. antérieurs
 - 252 - M. externes
 - 253 - M. postérieurs
 - 254 - M. internes
 - 255 - M. s'enroulant autour de l'articulation

III - MOUVEMENTS DE LA HANCHE

- 31 - Choix de la position référentielle
 - 311 - Position-zéro anatomique = référentielle
 - 312 - Position-zéro fonctionnelle
- 32 - Définition de l'axe de travail de la hanche
- 33 - Définition et amplitudes des mouvements
 - 331 - Trois plans de référence nécessaires
 - 332 - Mouvements dans le plan sagittal
 - 333 - Mouvements dans le plan frontal
 - 334 - Mouvements de rotation axiale
 - 335 - Fréquence des mouvements combinés
 - 336 - Circumduction
 - 337 - Notion de moyenne. Importance des écarts.

IV - HANCHE DU NOUVEAU - NE

- 41 - Plus cartilagineuse qu'osseuse
 - 411 - Hanche totalement construite
 - 412 - Noyaux osseux peu développés
- 42 - Hanche très ouverte
 - 421 - Col très oblique
 - 422 - Acetabulum insuffisamment creux
 - 423 - Hanche peu stable

V - FACTEURS INFLUANT SUR LE DEVELOPPEMENT ARCHITECTURAL

- 51 - Grossissement sphérique de la tête fémorale
 - 511 - Développement normal
 - 512 - Causes de développement
 - 5121 - Stimulation par contraintes mécaniques
 - 5122 - La tête doit être bien centrée
 - 5123 - Effet d'une luxation ou d'une excentration
- 52 - Creusement de l'acetabulum
 - 521 - Développement normal
 - 522 - Causes de développement
 - 5221 - Si bon centrage, correction spontanée
 - 5222 - Effet d'une luxation ou d'une excentration
 - 523 - Influence déterminante de l'attitude de la hanche
- 53 - Diminution de l'antéversion du col fémoral
 - 531 - Evolution normale
 - 532 - Mécanisme de la diminution
- 54 - Diminution de l'inclinaison du col fémoral
 - 541 - Evolution normale
 - 542 - Causes de correction assez complexes
- 55 - Aperçu superficiel de l'influence de la marche
 - 551 - Marche = augmentation des contraintes
 - 552 - Risque d'aggravation des défauts
- 56 - Autres facteurs de contrôle du développement
- 57 - La hanche jeune a une vascularisation très fragile

VI - HANCHE DE L'ADULTE

- 61 - Conditions de travail lisibles
 - 611 - Sémiologie des formes extérieures
 - 6111 - Dans le plan frontal
 - 6112 - Dans le plan horizontal
 - 612 - Sémiologie des formes intérieures
- 62 - Action des muscles non uniforme
 - 621 - Etude par rapport aux axes de la hanche
 - 622 - Classement suivant action principale :
 - 6221 - M. extenseurs
 - 6222 - M. fléchisseurs
 - 6223 - M. abducteurs
 - 6224 - M. adducteurs
 - 6225 - M. rotateurs externes
 - 6226 - M. rotateurs internes

- 623 - Prédominance de certains groupes
- 624 - Possibilités d'inversion des actions
- 625 - Influence de la position de départ sur efficacité :
 - 6251 - exemple du muscle iliopsoas
 - 6252 - exemple des muscles extenseurs
- 63 - Contraintes très élevées pendant la marche
 - 631 - Schéma de la balance
 - 632 - Deux bras du fléau supposés égaux
 - 633 - En réalité, rapport 1/3
 - 634 - Direction de la résultante et répartition des contraintes
 - 635 - Possibilités d'augmentation des contraintes
- 64 - Actions musculaires = contraintes articulaires
- 65 - Capsule et ligaments richement innervés
 - 651 - Capteurs proprioceptifs
 - 652 - Organes sensitifs

VII - VIEILLISSEMENT D'UNE HANCHE NORMALE

VIII - CONCLUSIONS

IX - EXERCICES COMPLEMENTAIRES

X - LEXIQUE