

Guide des aides-soignant(e)s

Préparation au CAFAS

Alain HARLAY Monique LACAGE



MASSON 

Table des matières

INTRODUCTION	XI
--------------------	----

PREMIÈRE PARTIE : L'ÉQUIPE SOIGNANTE ET LE MALADE

1 - Le service infirmier et ses interrelations	3
L'aide soignante	3
Historique de la fonction d'aide-soignante (3). La fonction d'aide-soignante (6). La responsabilité de l'aide-soignante (7). Le secret professionnel (9). Le statut social de l'aide-soignante (9). La formation professionnelle continue (9).	
L'infirmière	11
Le médecin	12
2 - L'homme sain	15
Les origines de l'homme	15
Qu'est-ce que l'homme, d'où venons-nous (15). Les étapes de la vie (16).	
La santé	16
Les représentations de la santé (16). L'environnement et la santé (17). L'individu et la santé (17). La santé dans le monde : l'OMS (19).	
3 - L'homme malade	21
La maladie	21
Pourquoi « tombe-t-on » malade ? (21). Comment devenons-nous malade ? (21). Perturbations liées à la maladie (23).	
L'accueil par l'aide-soignante	23
Le travail en équipe	23
Le « statut » du malade	24
Fiche 1. Accueil d'un malade dans un milieu hospitalier	26
Fiche 2. Surveillance de la diurèse d'un malade. Recherche de l'albumine (albuminurie), du sucre (glycosurie) dans les urines. Recueil d'un échantillon des urines de 24 heures	27
4 - La mort	29
Le rôle de l'équipe soignante	29
Les soins en fin de vie	30
Les soins physiques (30). Veiller au maintien de la communication (30).	
Les actions à envisager après le décès	30
Formalités administratives (30). L'accueil de la famille (30).	
5 - Les soins globaux	33
Une méthode de travail : la résolution de problèmes	33
La démarche de soins	33
Un outil : le dossier de soins	34

DEUXIÈME PARTIE : L'HYGIÈNE HOSPITALIÈRE

6 - L'infection	39
Généralités	39
L'infection hospitalière	40
Les causes favorisantes (40). Les infections rencontrées (40).	
Les moyens de lutte contre l'infection	40
La prévention (41). Définition des différentes opérations visant l'asepsie (41). L'antisepsie (42).	

Table des matières

La décontamination (43). La désinfection (43). L'asepsie (43). L'organisation du travail (43).	
L'évaluation.....	46
Le CLIN ou Comité de lutte contre l'infection nosocomiale (46). Le CHSCT ou Comité d'hygiène, de sécurité et des conditions de travail (46).	
7 - L'hygiène des locaux	47
La chambre du malade.....	47
La composition de la chambre (47). Comment entretenir la chambre du malade (47). Le chariot de ménage (48). La chambre d'isolement (48). La désinfection terminale (51).	
Les parties communes	51
L'emploi de la chiffonnette (51). Les sanitaires (54). Les sols (54). Les produits (54).	
La salle d'opération	55
Fiche 3. Technique du nettoyage journalier de la chambre du malade	57
Fiche 4. Moyens de lutte contre la propagation des microbes à l'hôpital	58
Fiche 5. Stérilisation du matériel.....	59
8 - L'hygiène individuelle	61
L'hygiène des mains du personnel	61
Une priorité (61). Qui se lave les mains ? (61). Quand ? (61). Comment se laver les mains ? (61).	
Le savon (63). L'utilisation des robinets (63).	
L'hygiène vestimentaire du personnel.....	63
L'hygiène corporelle.....	63
Fiche 6. Hygiène du personnel	64
TROISIÈME PARTIE : LES GRANDES FONCTIONS ET LEURS PRINCIPALES PERTURBATIONS	
9 - L'équilibre thermique et la fièvre	67
Thermogenèse et thermolyse.....	67
La fièvre.....	67
Fiche 7. La mesure de la température rectale	69
10 - Mobilité, confort et atteintes de la fonction locomotrice	71
Le squelette.....	71
Le crâne et la face (71). Le rachis ou colonne vertébrale (73). Le thorax (73). La ceinture scapulaire et les membres supérieurs (73). La ceinture pelvienne et les membres inférieurs (73).	
Les articulations.....	73
Les muscles.....	75
Le système nerveux	76
Le cerveau (76). La moelle épinière (76). Les organes des sens (76). La protection et la nutrition du système nerveux (77). La vascularisation du cerveau (77).	
Les paralysies	77
Les fractures, entorses et luxations.....	78
Les fractures (78). Les entorses et les luxations (78). Les problèmes posés par l'immobilisation sous plâtre (79).	
Fiche 8. L'hygiène et la croissance du tissu nerveux	84
Fiche 9. La surveillance d'un malade sous plâtre.....	85
Fiche 10. Les différentes positions d'un malade au lit.....	86
Fiche 11. Les complications du décubitus prolongé.....	87
11 - La circulation	89
Le cœur.....	89
Les artères, les veines et les capillaires	90
Les lymphatiques.....	90
La pression artérielle	91
Le pouls	92

Les plaies hémorragiques	93
Etat de choc et arrêt cardiaque.....	93
Fiche 12. Les facteurs de risque de la maladie coronarienne	94
12 - La respiration	95
La cage thoracique.....	95
Les poumons.....	95
La respiration.....	96
Les dyspnées.....	97
L'assistance respiratoire	97
La gymnastique respiratoire (97). L'oxygénothérapie (97). La ventilation artificielle (97).	
Fiche 10. L'examen de l'expectoration (crachats)	100
Fiche 14. Les aérosols et inhalations	101
13 - La digestion et la nutrition	103
La bouche	103
Le pharynx.....	103
L'œsophage	105
L'estomac	105
L'intestin.....	105
L'alimentation et la ration calorique	105
Les glucides, les lipides, les protides (105). Les régimes hyper et hypocaloriques (107). Les vitamines (107). L'hygiène des aliments (107).	
Les diarrhées et la constipation	108
Les nausées et les vomissements	108
La diététique	109
Fiche 15. Les vitamines	110
Fiche 16. Les boissons.....	111
Fiche 17. L'examen des selles.....	112
Fiche 18. Le régime hypocalorique-amaigrissant.....	113
Fiche 19. Constipation et diététique	114
Fiche 20. Le régime pour l'ulcéreux et le gastrectomisé.....	115
Fiche 21. Le régime sans résidus pour colostomisés et diarrhéiques	116
Fiche 22. Le régime alimentaire désodé-sans sel	117
Fiche 23. Le régime hypo-uricémiant.....	118
Fiche 24. L'alcoolisme	119
14 - Les organes des sens et la vie de relation	121
L'œil et la vision.....	121
L'oreille, l'audition et l'équilibration.....	121
La vigilance et le sommeil.....	122
Les comas	123
Les troubles du comportement	123
Fiche 25. Les toxicomanies	124
15 - La reproduction.....	125
L'appareil génital masculin	125
L'appareil génital féminin	125
L'œuf humain	126
La grossesse.....	126
Le bébé humain	127
Les stérilités.....	127
La contraception	129
La déclaration de grossesse	129
Les anomalies embryonnaires et fœtales	129
L'interruption de grossesse.....	129

Table des matières

16 - Les défenses antimicrobiennes	131
Les microbes et l'infection	131
Le système immunitaire.....	132
Fiche 26. Les infections bactériennes.....	133
Fiche 27. Conduite à tenir devant une maladie contagieuse.....	134
Fiche 28. Exemple de maladie contagieuse : l'hépatite virale	135
Fiche 29. Les maladies sexuellement transmissibles (MST).....	136
17 - Le sang	139
Les globules rouges ou hématies	139
Les globules blancs.....	140
Les plaquettes	140
L'immunité, antigènes et anticorps	140
18 - La fonction urinaire	143
L'appareil urinaire	143
La formation des urines	144
Autres fonctions rénales	144
Les infections urinaires.....	144
Les œdèmes	144
La rétention d'urine et l'anurie.....	144
Fiche 30. L'urine : composition et analyses courantes.....	146
Fiche 31. Les anomalies de la miction et des urines	147
Fiche 32. Surveillance et courbe de diurèse	148
Fiche 33. La surveillance d'une sonde urinaire.....	149
19 - Les glandes endocrines - La régulation glycémique	151
L'hypothalamus et l'hypophyse	151
La thyroïde.....	151
Les parathyroïdes.....	152
Le pancréas	152
Les surrénales	152
Les testicules et les ovaires.....	152
La régulation glycémique	152
Fiche 34. Régime alimentaire du diabétique traité par insuline - Adulte de 70 kg, par jour.....	154
Fiche 35. Menu-type pour diabétique traité par insuline - Adulte de 70 kg, par jour	155
Fiche 36. Complications du diabète sucré.....	156
20 - La peau	157
La peau et ses annexes.....	157
Les muqueuses.....	158
Les plaies superficielles.....	158
Les brûlures	159
Les escarres.....	159
Fiche 37. Les différentes lésions cutanées.....	160

QUATRIÈME PARTIE : LES PRINCIPAUX EXAMENS MÉDICAUX

21 - Examens clinique et complémentaires	163
L'examen clinique	163
Les examens de sang	164
L'électrocardiogramme	164
Les radiographies.....	164
Les échographies	164
L'endoscopie	164

Les scintigraphies	165
L'imagerie par résonance magnétique nucléaire (IRM)	165
Les biopsies et ponctions	165
Les thermographies	165
Fiche 38. Matériel nécessaire pour l'examen d'un malade	166
Fiche 39. L'aide-soignante et les examens de laboratoire	167

CINQUIÈME PARTIE : LES MÉDICAMENTS

22 - Généralités sur les médicaments	171
Origine et devenir	171
Voies d'administration	171
La voie orale (171). La voie parentérale (171). Les voies locales (173).	
Accessoires	173
Toxicité	173
Législation	173
Buts et moyens thérapeutiques	173
23 - Les principales familles de médicaments	175
Les anticoagulants	175
Les hypoglycémiantes	176
Les antimicrobiens	176
Les antiviraux (177). Les antibactériens (177). Les antiparasitaires (177). Les antifongiques (179). Les vaccins et sérums (178).	
Les diurétiques	178
Les antalgiques et les anti-inflammatoires	179
Les médicaments psychotropes	179
Les hypnotiques (180). Les tranquillisants (180). Les neuroleptiques (180). Les antidépresseurs (180). Les psychostimulants (180). Les toxicomanogènes (180).	
Les anticancéreux	180
Les antihypertenseurs	181
Les diurétiques (181). Les bêtabloquants (181). Les inhibiteurs calciques (181). Les inhibiteurs de l'enzyme de conversion (IEC) (181). Les mesures d'hygiène et de diététique (181).	
Les normolipémiants	181
Les médicaments de l'insuffisance coronarienne	181
La trinitrine (181). Les bêtabloquants (181). Les inhibiteurs calciques (181). Les antiagrégants plaquettaires (181).	
Les médicaments à visée digestive	182
Les perfusions, les transfusions, l'alimentation parentérale	182
Fiche 40. L'armoire à pharmacie	183

SIXIÈME PARTIE : INTRODUCTION AUX SOINS SPÉCIALISÉS

24 - Les consultations	187
Le service de consultations	187
Son organisation (187). Le personnel (187).	
L'accueil	187
25 - La chirurgie	191
La période pré-opératoire	191
Les examens pré-opératoires (191). La préparation générale (191). La préparation locale (192). Le matin de l'opération (192).	
La période post-opératoire	192
Les services particuliers	192

Table des matières

Le pansement.....	193
Déroulement des soins (193).	
Fiche 41. Préparation du malade aux opérations (interventions) et à certains examens médicaux.....	194
26 - La gériatrie	195
Les différents modes d'hébergement pour personnes âgées	195
Les foyers-logements (195). Les résidences-services (196). Les maisons de retraite (196). Les hospices (196). Le long séjour (197). Le moyen séjour (197). Les familles d'accueil (197).	
L'animation	197
La dépendance	198
Les principaux handicaps au troisième âge	198
Le rôle de l'aide-soignante	199
Fiche 42. Evaluation de l'autonomie des personnes âgées.....	200
Fiche 43. Handicaps principaux en gériatrie	201
27 - La réanimation	203
Le service.....	203
La communication avec le malade	203
Les soins au malade sous respirateur.....	205
28 - Les soins palliatifs	207
Définition.....	207
En institution (207). Au domicile du malade (207).	
Travailler en service de soins palliatifs	208
L'organisation des soins	208
Fiche 44. Prise en charge de la personne mourante.....	209

SEPTIÈME PARTIE : LES PROBLÈMES LÉGAUX FRÉQUENTS EN MÉDECINE

29 - Introduction aux problèmes médico-sociaux	213
Le régime général	213
Les prestations du régime général	214
Les accidents du travail et les maladies professionnelles.....	214
L'accident du travail (214). La maladie professionnelle (214).	
La maternité.....	215
Les soins aux pensionnés de guerre.....	215
Les régimes particuliers.....	215
L'exonération du ticket modérateur et l'assistance médicale.....	215
Le maintien à domicile	216
La demande de cure thermale	216
Fiche 45. Les accidents du travail	217
Fiche 46. L'accueil d'un malade après hospitalisation.....	218
Fiche 47. La responsabilité et le secret professionnel	219

ANNEXES

Annexe 1. Unité de mesure	223
Annexe 2. Principales constantes biologiques sanguines (à jeun)	223
Annexe 3. Comprendre un terme inconnu	225
Annexe 4. Les disciplines médicales	226
Annexe 5. Abréviations utilisées en médecine	228
Répertoire des fiches « questions d'examens »	230
INDEX ALPHABÉTIQUE DES MATIÈRES	231