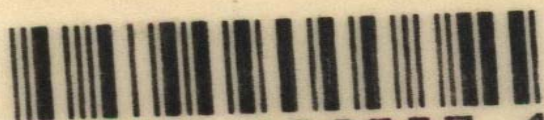


*Cahiers de recherche
en soins infirmiers*

Prévenir les escarres

*protocoles
et stratégies*

*Ouvrage collectif coordonné
par A.F. Pauchet-Traversat*



D 114 190557 1

MALGIONE



TABLE DES MATIÈRES

PRÉFACE	5
INTRODUCTION	7
1. L'ESCARRE	9
1. Définitions et stades de gravité	9
2. Épidémiologie	13
3. Conséquences socio-économiques	14
4. Description des facteurs de risque	15
– L'immobilité et la diminution des niveaux d'activités.	15
– La pression	15
– Le cisaillement	16
– Les frottements et l'étirement de la peau	16
– L'état nutritionnel	17
– L'incontinence urinaire et fécale	17
– L'humidité excessive	17
– La résistance cutanée, l'âge et la diminution de la vascularisation	17
– La pathologie neurologique	18
– L'état psychique et le degré de participation de la personne soignée	18
5. Valeur prédictive des facteurs de risque	19
6. Échelles d'identification des facteurs de risque	20
7. Connaissances actuelles sur les soins de prévention de l'escarre.....	31
– L'évaluation des facteurs de risque et de l'état cutané	31
– Les soins d'hygiène de la peau et le change de la literie	31
– Les frictions et les massages	32
– La lutte contre l'incontinence	32
– Les mobilisations et les changements de position ..	32
– Les principes de manutention	33
– Les films protecteurs	34
– Le matériel de prévention	34
– La nutrition	35

– L'information et l'éducation du patient et/ou de son entourage	35
8. Prise en charge de la prévention par les équipes hospitalières et extra-hospitalières	36
2. HISTORIQUE DE LA CONSTRUCTION DU PROTOCOLE DE PRÉVENTION	39
1. Stratégie de mise en place	39
2. Construction du protocole de soins	39
– Un groupe de travail représentatif et organisé	40
– La recherche-action comme méthode de travail	41
– La recherche bibliographique	42
– L'évaluation préalable : analyse des pratiques de soins et épidémiologie de l'escarre	42
– La construction des outils de mesure du risque, de la gravité et de la localisation de l'escarre	44
– la grille d'identification des facteurs de risque de l'escarre	44
– l'échelle de gravité de l'escarre et la fiche de localisation de l'escarre	45
– L'élaboration des fiches de référence pour les soins et le suivi de la prise en charge	45
– La stratégie de prise en charge des patients à risque de développer des escarres	46
3. Validité des recommandations du protocole de soins	46
– validation du contenu	46
– validation technique	47
4. Évaluation de l'efficacité du protocole de soins	48
3. RECOMMANDATIONS POUR LA PRÉVENTION DES ESCARRES	51
1. l'infirmière et la prévention de l'escarre	51
2. Définition du protocole de prévention de l'escarre ...	51
3. Objectifs du protocole de prévention de l'escarre	52
4. Instruments d'évaluation de l'escarre	52
– Grille d'identification des facteurs de risque de l'escarre	52
– Guide d'utilisation de la grille d'identification des facteurs de risque	54
– Localisation de l'escarre	57

– Échelle de gravité de l'escarre	58
– Lien entre facteurs de risque et soin de prévention : un arbre de décision	59
5. Fiches techniques des soins et mesures de pré- vention	60
– Fiche technique n° 1 : les postures.....	60
– Fiche technique n° 2 : le cadran de mobilisation et de postures.....	71
– Fiche technique n° 3 : les mobilisations.....	72
– Fiche technique n° 4 : le massage à type d'effleurage	74
– Fiche technique n° 5 : l'hygiène corporelle et le change de la literie.....	77
– Fiche technique n° 6 : la nutrition	83
– Fiche technique n° 7 : l'éducation du patient	86
– Fiche technique n° 8 : le matériel de prévention....	90
6. Stratégie préventive : guide pour les interventions infirmières	97
7. Fiche de suivi des soins	113
4. ÉVALUATION DE LA QUALITÉ DE LA PRÉVENTION DE L'ESCARRE.....	115
– Que veut-on évaluer ?	115
– Comment évaluer la qualité de prise en charge de la prévention de l'escarre ?	116
1. Période d'observation initiale	117
2. Choix ou élaboration d'un protocole de prévention	117
3. Implantation du protocole de soins de prévention.....	117
4. Utilisation du protocole de prévention quotidien- nement dans les unités de soins.....	117
5. Évaluation de la qualité de la prise en charge de la prévention des escarres	118
– Le protocole d'évaluation	125
CONCLUSION	129
ANNEXES	131
BIBLIOGRAPHIE	151

