

Aide-  
mémoire

Vademecum de la  
**médication  
officinale**

TRAITEMENT DE LA PETITE PATHOLOGIE PAR LE PHARMACIEN

- ▶ Évaluation du symptôme à l'officine
- ▶ Quels médicaments conseils proposer
- ▶ Les précautions à prendre
- ▶ Les pièges à éviter
- ▶ Quand orienter le patient
- ▶ Les urgences à l'officine

Pr René CAQUET

Préface du Dr Joany VAYSSETTE, pharmacien

  
MIMI  
ÉDITIONS

 MASSON

# SOMMAIRE

## *par symptômes*

V

**Préface** ..... I

**Index par maladies** ..... IX

**Conduite à tenir à l'officine face aux principaux symptômes  
présentés par les patients :**

N°  
des fiches

Pages

1	J'AI DE LA FIÈVRE .....	1
2	MON ENFANT A DE LA FIÈVRE .....	5
3	MON BÉBÉ A DE LA FIÈVRE .....	7
4	J'AI MAL .....	9
5	J'AI UN RHUME .....	15
6	MON ENFANT A UN RHUME .....	19
7	MON ENFANT A MAL À LA GORGE .....	23
8	J'AI MAL À LA GORGE .....	25
9	J'AI UNE SINUSITE .....	27
10	J'AI MAL À L'OREILLE .....	29
11	JE SAIGNE DU NEZ .....	31
12	JE SUIS ENROUÉ(E) .....	33
13	JE TOUSSE .....	35
14	JE TOUSSE ET JE CRACHE .....	39
15	MON ENFANT TOUSSE .....	41
16	J'AI LA GRIPPE .....	43
17	MON BÉBÉ A UNE BRONCHIOLITE .....	49
18	J'AI DE L'ASTHME .....	51
19	J'ÉTOUFFE (SUFFOCATION AIGUË) .....	53

**VI**

N° des fiches	Pages
20	JE SUIS ESSOUFLÉ(E) (ESSOUFFLEMENT CHRONIQUE)..... 55
21	J'AI DES PALPITATIONS..... 57
22	J'AI UN BOUTON SUR LA LÈVRE..... 59
23	J'AI LA LANGUE NOIRE..... 61
24	J'AI DES APHTES DANS LA BOUCHE..... 63
25	J'AI LA BOUCHE SÈCHE..... 65
26	J'AI UNE MAUVAISE HALEINE..... 67
27	J'AI LE HOQUET..... 69
28	J'AI UNE INDIGESTION..... 71
29	JE DIGÈRE MAL..... 73
30	J'AI ENVIE DE VOMIR..... 75
31	MON BÉBÉ VOMIT..... 77
32	J'AI UNE CRISE DE FOIE..... 79
33	J'AI MAL À L'ESTOMAC..... 81
34	J'AI DES BRÛLURES D'ESTOMAC..... 83
35	J'AI DE L'AÉROPHAGIE, JE SUIS BALLONNÉ(E)..... 85
36	JE SUIS CONSTIPÉ(E)..... 87
37	J'AI LA DIARRHÉE..... 91
38	MON BÉBÉ A LA DIARRHÉE..... 93
39	J'AI DU SANG DANS LES SELLES..... 95
40	J'AI DES HÉMORROÏDES..... 97
41	J'AI UN PRURIT ANAL..... 101
42	J'AI DES VERS..... 103
43	J'AI DES BRÛLURES URINAIRES..... 105
44	J'AI UN ÉCOULEMENT DE LA VERGE..... 107
45	JE PERDS MES URINES..... 109
46	JE ME LÈVE LA NUIT POUR URINER..... 113
47	J'AI MAL AU COU..... 115
48	J'AI UN TORTICOLIS..... 117
49	J'AI MAL AUX REINS..... 119
50	J'AI DES FOURMIS DANS LES MAINS..... 121
51	J'AI UNE ÉLONGATION, UN CLAQUAGE..... 123

N° des fiches	Pages
52	J'AI UNE ENTORSE (DE LA CHEVILLE) . . . . . 125
53	J'AI MAL AUX JAMBES . . . . . 127
54	J'AI LES JAMBES LOURDES . . . . . 129
55	J'AI DES VARICES . . . . . 133
56	J'AI DES CRAMPES LA NUIT . . . . . 137
57	JE NE SAIS PAS OU METTRE MES JAMBES . . . . . 139
58	JE VEUX MAIGRIR . . . . . 141
59	J'AI MAIGRI . . . . . 145
60	JE FAIS DE LA RÉTENTION D'EAU . . . . . 147
61	J'AI (MA FILLE A) DES RÈGLES DOULOUREUSES . . . . . 149
62	JE VOUDRAIS LA PILULE DU LENDEMAIN . . . . . 151
63	J'AI DES BOUFFÉES DE CHALEUR . . . . . 153
64	JE PERDS MES CHEVEUX . . . . . 155
65	IL (ELLE) A DES POUX . . . . . 159
66	J'AI DES VERRUES . . . . . 163
67	J'AI UN ÉCHAUFFEMENT (UN INTERTRIGO) . . . . . 165
68	J'AI UN PIED D'ATHLÈTE . . . . . 167
69	J'AI LA PEAU SÈCHE . . . . . 169
70	J'AI LES MAINS MOITES . . . . . 171
71	J'AI UN ONGLE INCARNÉ . . . . . 173
72	MON BÉBÉ A LES FESSES ROUGES . . . . . 175
73	J'AI L'ŒIL ROUGE . . . . . 177
74	J'AI LES YEUX COLLÉS . . . . . 181
75	J'AI UNE DOULEUR OCULAIRE . . . . . 183
76	JE VOIS DES ÉCLAIRS, DES MOUCHES . . . . . 185
77	MON ŒIL EST BLESSÉ, QUE FAIRE ? . . . . . 187
78	J'AI DES BOURDONNEMENTS D'OREILLE (DES ACOUPHÈNES) . . . . . 189
79	LA TÊTE ME TOURNE (J'AI UN VERTIGE) . . . . . 191
80	J'AI MAL À LA TÊTE (MIGRAINES, CÉPHALÉES) . . . . . 195
81	MA MAIN TREMBLE . . . . . 199
82	JE SUIS FATIGUÉ(E) . . . . . 203
83	JE SUIS ANGOISSÉ(E) . . . . . 205

