



ANATOMIE

in vivo

B. Reichert

TOME 1

ÉTUDE ET PALPATION
DES MEMBRES
SUPÉRIEURS ET INFÉRIEURS

MALOINE

> Table des matières

Introduction à la deuxième édition	XIII	Techniques palpatoires et densités perçues	4
L'ouvrage	1	<i>Principes majeurs</i>	4
Genèse	1	<i>Forces exercées</i>	5
Application de l'anatomie palpatoire	1	<i>Palpation de rebord osseux</i>	6
Choix des structures	1	<i>Palpation de tubercule osseux</i>	6
Public visé	2	<i>Palpation d'un corps musculaire</i>	7
Objectifs de l'ouvrage	2	<i>Palpation des bords musculaires</i>	7
Les bases de l'anatomie palpatoire	3	<i>Palpation d'un tendon</i>	8
La nécessité de l'anatomie palpatoire	3	<i>Palpation des ligaments</i>	9
Comment l'anatomie palpatoire est-elle appréhendée ? ..	3	<i>Palpation de la capsule</i>	9
Applications de l'anatomie palpatoire	3	<i>Palpation d'une bourse</i>	10
Application pratique	4	<i>Palpation des nerfs périphériques</i>	10
Prérequis	4	<i>Palpation des vaisseaux (artères)</i>	11
Processus d'étude de la palpation	4	Aide à la palpation	12
Objectif	4	<i>Guides</i>	12
Préparation	4	<i>Ligne de jonction</i>	12
Préalables à la localisation	4	<i>Astuces permettant de confirmer la palpation</i>	12
Correction des résultats	4	<i>Représentations graphiques</i>	12
		<i>Position du patient</i>	12



LA RÉGION SCAPULAIRE

1. Introduction	14	■ <i>Corps du muscle supra-épineux</i>	22
Compréhension de la région scapulaire	14	■ <i>Tendon et insertion du muscle infra-épineux</i>	23
Applications thérapeutiques courantes	14	4. Palpation locale latérale	25
Prérequis des connaissances anatomiques	14	Résumé du protocole de palpation	25
Résumé du processus palpatoire	14	Position du patient	25
2. Orientation dorsale générale	16	<i>Position de départ</i>	25
Position du patient	16	■ <i>Bord latéral de l'acromion</i>	25
Position topographique de la scapula	16	■ <i>Épine de l'acromion</i>	26
■ <i>Bord médial de la scapula</i>	17	■ <i>Bord antérieur de l'articulation acromio-claviculaire</i>	
Les autres repères osseux importants	17	- <i>branche antérieure du « V »</i>	26
3. Palpation locale dorsale	18	■ <i>Bord postérieur de l'articulation acromio-claviculaire</i>	
Résumé du protocole palpatoire	18	- <i>branche postérieure du « V »</i>	26
Position du patient	18	■ <i>Articulation acromio-claviculaire</i>	28
■ <i>Angle inférieur de la scapula</i>	18	Indications thérapeutiques	30
■ <i>Bord médial de la scapula</i>	19	5. Orientation ventrale générale	31
■ <i>Angle supérieur de la scapula</i>	19	Position du patient	31
■ <i>Bord inférieur de l'épine de la scapula</i>	20	■ <i>Fosses supra- et infraclaviculaire</i>	31
■ <i>Angle acromial</i>	20	6. Palpation locale ventrale	32
■ <i>Acromion</i>	21	Résumé du protocole palpatoire	32
■ <i>Bord supérieur de l'épine de la scapula</i>	21		

Position du patient	32	Remarques et exercices	36
■ Muscle sterno-cléido-mastoïdien	32	■ Tendon du muscle subscapulaire	36
■ Extrémité sternale de la clavicule	32	■ Tubercule mineur de l'humérus	37
■ Interligne de l'articulation sterno-claviculaire	33	■ Sillon intertuberculaire et tubercule majeur de l'humérus	37
■ Fosse infraclaviculaire	33	Indications thérapeutiques	38
■ Processus coracoïde	34	■ Cavité glénoïdale	38
Indications thérapeutiques	34	Indications thérapeutiques	39
7. Palpation locale ventro-latérale	35	■ Insertion du muscle supra-épineux	39
Résumé du protocole palpatoire	35	Indications thérapeutiques	41
Position du patient	35		
■ Contour du processus coracoïde	35	8. Exercices	42



LA RÉGION DU COUDE

1. Introduction	44	■ Sillon du nerf ulnaire	54
Compréhension de la région du point de vue fonctionnel et anatomique	44	■ Septum intermusculaire brachial	54
Applications thérapeutiques courantes	44	■ Crête supracondyloire médiale et épicondyle médial ..	54
Connaissances prérequisés (topographiques et morphologiques)	44	■ Insertion sur l'épicondyle médial (capitulum de l'humérus et muscle rond pronateur)	55
2. Orientation antérieure générale	47	Différenciation des épicondylites	56
■ Limites de la fosse ulnaire	47	Les différents types d'épicondylites	56
3. Palpation locale antérieure	48	■ Repérage rapide des muscles de l'avant-bras	57
Résumé du protocole palpatoire	48	Indications thérapeutiques	58
Position du patient	48		
Position alternative	49	5. Palpation locale latérale	59
■ Face médiale de l'humérus	49	Résumé du protocole palpatoire	59
■ Corps musculaire et tendon du muscle biceps brachial ..	49	Position du patient	59
■ Nerfs et paquet vasculaires	50	Localisation des structures osseuses importantes	59
■ Muscle rond pronateur	51	■ Bord latéral de l'humérus	55
■ Muscle brachio-radial	51	■ Septum intermusculaire latéral	60
■ Articulation radio-ulnaire proximale	52	■ Crête supracondyloire latérale	60
Indications thérapeutiques	52	■ Épicondyle latéral et capitulum	60
		■ Interligne de l'articulation huméro-radiale et du muscle anconé	60
4. Palpation locale médiale	53	■ Tête et col du radius	61
Résumé du protocole palpatoire	53	Recherche des muscles et de leurs insertions	62
Position du patient	53	Localisation des différentes tendinopathies d'insertion ...	62
■ Bord médial de l'humérus	53	■ Muscle brachio-radial et nerf radial	62
■ Nerf ulnaire	53	■ Muscle long extenseur radial du carpe	62
		■ Muscle court extenseur radial du carpe	62
		■ Muscle extenseur commun des doigts	62

■ <i>Muscle extenseur ulnaire du carpe</i>	64	Position du patient	66
Indications thérapeutiques et techniques de palpation locale dans le cas d'une épicondylite (<i>tennis-elbow</i>) de type II	65	Palpation sur inflammations et œdèmes	66
<i>Position du patient</i>	65	■ <i>Positionnement des trois repères osseux</i>	67
		Indications thérapeutiques	67
6 Orientation générale de la face postérieure de l'humérus	66	7. Exercices	68
Résumé du protocole palpatoire	66		



LA MAIN

1. Introduction 70	70	■ <i>Tendons extenseurs et leurs loges</i>	80
Fonctions de la main	70	<i>Loges allant du radius à l'ulna</i>	81
<i>Rapports entre fonction et anatomie de la main</i>	70	■ <i>Nerf radial, veine céphalique et artère radiale</i>	83
Pathologies et thérapies courantes	71	<i>Indications thérapeutiques</i>	84
<i>Pathologies fréquentes</i>	71	4. Palpation des os du carpe de la face dorsale	86
Connaissances morphologiques et topographiques prérequis	72	Résumé du protocole palpatoire	86
Subdivisions longitudinales du squelette de la main (<i>en piliers avec leur signification clinique</i>)	72	Position du patient	86
Complexe TFC	73	Rangée radiale du carpe	86
<i>Fonctions</i>	73	■ <i>Os de la tabatière anatomique</i>	86
<i>Éléments principaux</i>	73	<i>Indications thérapeutiques</i>	88
Construction du canal carpien (TFC)	73	■ <i>Rangée centrale du carpe</i>	89
Les tendons extenseurs et leurs compartiments	75	■ <i>Délimitation de l'os lunatum par rapport à l'os scaphoïde</i>	90
<i>Loges allant du radius vers l'ulna</i>	75	<i>Indications thérapeutiques</i>	90
		Rangée ulnaire du carpe	91
2. Orientation générale dorsale	76	<i>Indications thérapeutiques</i>	92
Résumé du protocole palpatoire	76	5. Orientation générale palmaire	93
Position du patient	76	Résumé du processus palpatoire	93
■ <i>Limite proximale du carpe</i>	76	Position du patient	93
■ <i>Orientation de l'interligne articulaire</i>	77	Bord radial	93
■ <i>Limites distales du carpe (interligne carpo-métacarpien)</i>	78	6. Palpation locale des tissus mous de la face palmaire	94
<i>Indications thérapeutiques</i>	79	Résumé du protocole palpatoire	94
		Position du patient	94
3. Palpation locale des tissus mous de la face dorsale	80	■ <i>Muscle fléchisseur radial du carpe et tubercule du scaphoïde</i>	94
Résumé du protocole palpatoire	80	■ <i>Artère radiale</i>	95
Position du patient	80	■ <i>Muscle long fléchisseur du pouce</i>	95
■ <i>Tabatière anatomique (Fossa radialis)</i>	80		
Les structures délimitant la tabatière anatomique	80		

Résumé des structures radiales	95	Position du patient	98
■ <i>Muscle long palmaire</i>	96	■ <i>Os pisiforme</i>	98
■ <i>Muscle fléchisseur superficiel des doigts</i>	96	■ <i>Hamulus de l'hamatum</i>	99
■ <i>Muscle fléchisseur ulnaire du carpe</i> et <i>os pisiforme</i>	96	■ <i>Os scaphoïde</i>	100
■ <i>Artère et nerf ulnaires</i>	96	■ <i>Os trapèze</i>	101
Résumé des structures ulnaires	97	■ <i>Ligament transverse du carpe et canal carpien</i>	102
Indications thérapeutiques	97	■ <i>Position du nerf médian</i>	102
		Indications thérapeutiques	103
7. Palpation locale des os du carpe de la face palmaire	98	8. Exercices	104
Résumé du protocole palpatoire	98		



LA HANCHE ET LA RÉGION INGUINALE

1. Introduction	106	3. Palpation locale ventrale	114
Unité fonctionnelle lombale - pelvis - hanche	106	Résumé du protocole palpatoire	114
Signification fonctionnelle du pelvis et de la hanche	106	Position du patient	115
Pathologies et actes thérapeutiques courants	106	■ <i>Trigone fémoral latéral</i>	115
<i>Pathologies fréquentes de la hanche</i>	106	■ <i>Muscle sartorius</i>	115
Prérequis des connaissances topographiques et morphologiques	107	■ <i>Muscle tenseur du fascia lata</i>	116
<i>Ostéologie</i>	107	■ <i>Muscle droit de la cuisse</i>	117
<i>Angle d'antéversion</i>	107	■ <i>Trigone fémoral médial</i>	118
<i>Repères antérieurs</i>	108	■ <i>Muscle sartorius</i>	118
<i>Repères musculaires postérieurs</i>	109	■ <i>Muscle long adducteur</i>	118
		■ <i>Ligament inguinal</i>	119
		■ <i>Muscle ilio-psoas et bourse ilio-pectinée</i>	119
		■ <i>Nerf fémoral, artère et veine fémorales</i>	119
		■ <i>Insertion proximale du muscle pectiné</i>	120
		■ <i>Insertion proximale du muscle long adducteur</i>	120
		■ <i>Trajet du muscle gracile</i>	121
		Indications thérapeutiques	121
2. Palpation locale dorsale	110	4. Exercices	122
Résumé du protocole palpatoire	110		
Position du patient	110		
■ <i>Grand trochanter</i>	110		
■ <i>Estimation de l'angle d'antéversion du col fémoral</i> ...	111		
■ <i>Tubérosité ischiatique</i>	112		
■ <i>Groupe musculaire des muscles ischio-jambiers</i>	112		
Indications thérapeutiques	113		
<i>Douleurs latérales</i>	113		
<i>Douleurs postérieures</i>	113		



LE GENOU

1. Introduction	124	■ <i>Nerf saphène</i>	137
Fonction biomécanique du genou	124	■ <i>Ligament collatéral tibial</i>	138
<i>Expansion musculaire et structure dynamique</i>	124	■ <i>Groupe des muscles de la patte d'oie</i>	139
Pathologies et traitements courants	125	Indications thérapeutiques	140
<i>Liste non exhaustive des affections courantes</i>	125	<i>Que peut-on palper dans l'interligne ?</i>	140
<i>Thérapies courantes</i>	125	<i>Autres structures palpables</i>	141
Connaissances anatomiques		<i>Frictions transversales profondes</i>	
et morphologiques prérequis	125	<i>du ligament collatéral tibial</i>	141
<i>Construction de l'articulation</i>	125		
<i>Articulation fémoro-patellaire</i>	126		
2. Palpation des zones enflammées et des œdèmes	127	5. Palpation locale latérale	142
Résumé du protocole palpatoire	127	Résumé du protocole palpatoire	142
Position du patient	127	Position du patient	142
■ <i>Épanchement important</i>	127	<i>Position alternative</i>	142
■ <i>Épanchement moyen</i>	128	Délimitation de l'interligne articulaire	142
■ <i>Épanchement léger</i>	128	■ <i>Tractus ilio-tibial</i>	144
<i>Résultat du test</i>	128	■ <i>Tubercule infracondyloire</i>	145
Palpation d'une zone enflammée	128	■ <i>Épicondyle latéral du fémur</i>	145
		■ <i>Tête de la fibula</i>	146
		■ <i>Ligament collatéral fibulaire</i>	146
		■ <i>Muscle biceps fémoral</i>	147
		■ <i>Nerf fibulaire commun</i>	147
		Indications thérapeutiques	148
		■ <i>Interlignes articulaires</i>	148
		■ <i>Ménisque latéral</i>	148
		■ <i>Traitement du ligament collatéral fibulaire</i>	148
		■ <i>Syndrome de friction du tractus</i>	149
		■ <i>Arthrite de l'articulation tibio-fibulaire</i>	149
3. Palpation locale antérieure	129	6. Palpation locale postérieure	150
Résumé du protocole palpatoire	129	Résumé du protocole palpatoire	150
Position du patient	129	Position du patient	150
<i>Position alternative</i>	129	<i>Position alternative</i>	150
■ <i>Base de la patella</i>	130	■ <i>Structure neurologique de la fosse poplitée</i>	150
■ <i>Bords de la patella</i>	130	■ <i>Muscle biceps fémoral</i>	152
■ <i>Apex de la patella</i>	131	■ <i>Groupe des muscles de la patte d'oie</i>	152
■ <i>Délimitation du ligament patellaire</i>	131	Indications thérapeutiques	152
■ <i>Tubérosité tibiale</i>	132		
Indications thérapeutiques	132		
		7. Exercices	153
4. Palpation locale médiale	134		
Résumé du protocole palpatoire	134		
Position du patient	134		
<i>Position alternative</i>	134		
■ <i>Délimitation de l'interligne articulaire</i>	134		
■ <i>Épicondyle médial du fémur</i>	136		
■ <i>Tubercule de l'adducteur</i>			
<i>et tendon du muscle grand adducteur</i>	137		



LE PIED

1. Introduction	156	3. Palpation du bord latéral	169
Notions biomécaniques et fonctionnelles du pied	156	Résumé du protocole palpatoire	169
<i>Les différentes fonctions du pied</i>	156	Position du patient	169
<i>Particularités de l'architecture osseuse</i>	156	■ <i>Malléole latérale</i>	169
<i>Particularités biomécaniques</i>	156	■ <i>Trochlée fibulaire</i>	170
<i>Symptômes fréquents du pied</i>	156	■ <i>Base du cinquième métatarsien</i>	170
<i>Connaissances topographiques et morphologiques</i>		■ <i>Muscles court et long fibulaires</i>	171
<i>prérequis</i>	157	■ <i>Articulation calcanéocuboïdienne</i>	171
		■ <i>Interligne quatrième et cinquième métatarsiens -</i>	
		<i>os cuboïde</i>	173
2. Palpation du bord médial	159	■ <i>Proportions de l'os cuboïde</i>	173
Résumé du protocole palpatoire	159	■ <i>Situation des ligaments latéraux</i>	174
Position du patient	159	■ <i>Ligament talo-fibulaire antérieur</i>	174
■ <i>Malléole médiale</i>	160	Indications thérapeutiques	175
■ <i>Sustentaculum tali</i>	160		
■ <i>Col du talus</i>	161	4. Palpation de la face dorsale	177
■ <i>Processus postérieur du talus (tubercule médial)</i>	161	Résumé du protocole palpatoire	177
■ <i>Tendon du muscle tibial postérieur</i>	162	Position du patient	177
■ <i>Tubercule de l'os naviculaire</i>	162	Interligne de l'articulation tibio-talaire	177
■ <i>Situation des ligaments de la face médiale du pied</i> ...	162	■ <i>Col et tête du talus</i>	177
<i>Exercices</i>	163	■ <i>Vaisseaux de la face dorsale du pied</i>	178
■ <i>Tendon du muscle long fléchisseur des orteils</i>	163	■ <i>Structure nerveuse dorsale</i>	179
■ <i>Tendon du muscle long fléchisseur de l'hallux</i>	164	Indications thérapeutiques	180
■ <i>Artère tibiale postérieure et nerf tibial</i>	164		
■ <i>Tendon du muscle tibial antérieur</i>	165	5. Palpation de la face postérieure	182
■ <i>Interlignes articulaires du bord médial du pied</i>	165	Résumé du protocole palpatoire	182
<i>Confirmation des interlignes par la mobilisation</i>	166	Position du patient	182
<i>Confirmation de l'interligne articulaire par repérage</i>	167	■ <i>Délimitation du tendon calcanéen</i>	182
Indications thérapeutiques	167	■ <i>Insertion du muscle triceps sural</i>	183
<i>Massages transversaux profonds</i>	167	■ <i>Palpation du tendon</i>	183
<i>Technique articulaire</i>	168		
<i>Autres exemples de traitement</i>	168	6. Exercices	185

Bibliographie	187
----------------------	------------

Index	189
--------------	------------