

A. 61 - 530  
EX. 2

# Ostéosynthèse des fractures de l'adulte et rééducation

PHILIPPE PUTZ  
CHRISTIAN DESMET

*Précis pratiques de rééducation*



OFFICE DES PUBLICATIONS UNIVERSITAIRES

## Table des matières

Préface . . . . .	7
<b>CHAPITRE PREMIER : GÉNÉRALITÉS</b>	
<b>1. Aspect chirurgical</b>	
<b>La fracture</b>	
<i>Définitions</i> . . . . .	11
<i>Fracture ouverte et fracture fermée</i> . . . . .	12
<i>Principes de traitement</i> . . . . .	13
<i>Maladie fracturaire</i> . . . . .	14
<i>Consolidation des fractures</i> . . . . .	15
<b>L'ostéosynthèse</b> . . . . .	15
<b>Complications des ostéosynthèses</b>	
<i>L'ischémie de Volkmann</i> . . . . .	17
<i>La maladie thrombo-embolique</i> . . . . .	17
<i>L'infection des broches des fixateurs externes</i> . . . . .	18
<b>L'ablation du matériel d'ostéosynthèse</b>	
<i>Avantages</i> . . . . .	19
<i>Risques</i> . . . . .	19
<b>2. La kinésithérapie</b>	
<b>Risques de l'immobilisation</b>	
<i>Respiratoires</i> . . . . .	21
<i>Vasculaires</i> . . . . .	21
<i>Cutanés</i> . . . . .	22
<i>Musculaires</i> . . . . .	22
<i>Articulaires</i> . . . . .	22
<i>Psychologiques</i> . . . . .	23
<b>Traitement préventif</b>	
<i>Respiratoire</i> . . . . .	23
<i>Vasculaire</i> . . . . .	24
<i>Peau</i> . . . . .	24
<i>Positions vicieuses</i> . . . . .	24
<i>Etat général</i> . . . . .	24
<i>Contact psychologique</i> . . . . .	24



<b>Surveillance générale</b>	
<i>A l'hôpital</i> . . . . .	25
<i>A la maison</i> . . . . .	26
<b>Kinésithérapie spécifique</b>	
<i>Prise de mains</i> . . . . .	27
<b>Mobilisation et rééducation</b>	
<i>Le mouvement passif</i> . . . . .	27
<i>Le mouvement actif assisté</i> . . . . .	28
<i>Le travail actif</i> . . . . .	29
<i>Indications des exercices isotoniques et isométriques</i> . . . . .	29
<i>Drainage lymphatique</i> . . . . .	30
<i>La fibrolyse diacutanée</i> . . . . .	30
<i>Les chaînes musculaires</i> . . . . .	30
<i>La proprioception</i> . . . . .	31
<b>Les traitements physiques</b> . . . . .	32

## CHAPITRE II : LE MEMBRE SUPÉRIEUR

<b>Généralités</b> . . . . .	35
<b>1. Principes de rééducation pour le membre supérieur</b>	
<i>Surélévation du membre</i> . . . . .	37
<i>Conseils au patient</i> . . . . .	37
<i>Massages</i> . . . . .	39
<i>La facilitation neuro-musculaire proprioceptive (FPN)</i> . . . . .	39
<i>Panneau de rééducation</i> . . . . .	39
<b>Ceinture scapulaire et épaule</b>	
<i>Principes de rééducation de l'épaule</i> . . . . .	40
<i>Fractures de la clavicule</i> . . . . .	41
<i>Rééducation de la clavicule ostéosynthésée</i> . . . . .	42
<i>Fracture de l'omoplate</i> . . . . .	43
<i>Rééducation de l'omoplate ostéosynthésée</i> . . . . .	43
<b>Bras: l'humérus</b>	
<i>L'extrémité proximale</i> . . . . .	45
<i>Rééducation des fractures de l'extrémité proximale ostéosynthésée</i> . . . . .	47
<i>Arthroplasties: rééducation des arthroplasties par prothèse totale</i> . . . . .	49
<b>La diaphyse</b>	
<i>Rééducation des fractures de la diaphyse humérale ostéosynthésée</i> . . . . .	53
<b>L'extrémité distale</b>	
<i>Rééducation des fractures de l'extrémité distale ostéosynthésée</i> . . . . .	55
<i>Rééducation en cas de fixateur externe pontant le coude</i> . . . . .	56
<b>Avant-bras : le radius et le cubitus</b>	
<b>Le tiers proximal</b> . . . . .	57

<i>L'olécrane</i> . . . . .	57
<i>Rééducation des fractures de l'olécrane ostéosynthésée</i> . . . . .	58
<i>La tête du radius</i> . . . . .	59
<i>Rééducation des fractures de la tête radiale ostéosynthésée</i> . . . . .	60
<i>Le tiers médian</i> . . . . .	60
<i>Le tiers distal</i> . . . . .	64
<i>Les lésions dites «du poignet»</i> . . . . .	64
<i>Rééducation des fractures du poignet ostéosynthésées</i> . . . . .	68
<b>Fractures du carpe</b> . . . . .	69
<b>Fractures de la main</b> . . . . .	69
<i>Principes pour la rééducation après ostéosynthèse de la main</i> . . . . .	70

### CHAPITRE III : LA COLONNE VERTÉBRALE

<b>1. Principes généraux de rééducation</b> . . . . .	75
<b>Rééducation après ostéosynthèse du rachis</b>	
<i>Principes appliqués</i> . . . . .	79
<i>En pratique</i> . . . . .	81

### CHAPITRE IV : LE MEMBRE INFÉRIEUR

<b>Principes de rééducation</b>	
<i>Conseils au patient</i> . . . . .	85
<i>Décubitus dorsal plat</i> . . . . .	86
<i>Sidération du quadriceps</i> . . . . .	86
<i>Fauteuil</i> . . . . .	87
<i>La marche</i> . . . . .	89
<i>Les aides à la marche</i> . . . . .	90
<i>Rééducation de la marche</i> . . . . .	92
<i>Les escaliers</i> . . . . .	94
<i>La statique</i> . . . . .	95
<i>Différence de longueur des membres</i> . . . . .	95
<i>Instabilité articulaire</i> . . . . .	95
<i>La proprioception</i> . . . . .	95
<b>Bassin et cotyle</b>	
<i>Introduction</i> . . . . .	96
<i>L'anneau pelvien</i> . . . . .	96
<i>Rééducation des disjonctions pubiennes synthésées</i> . . . . .	97
<i>Rééducation après fixation externe du bassin</i> . . . . .	98
<i>Le cotyle</i> . . . . .	98
<i>Rééducation après ostéosynthèse du cotyle</i> . . . . .	99
<b>«Col du fémur»</b> . . . . .	101
<b>Classifications</b> . . . . .	101
<i>Lésions intra- ou extra-capsulaires</i> . . . . .	103
<i>Classification des fractures extra-capsulaires</i> . . . . .	106
<b>Etat général du patient</b> . . . . .	107



<b>Traitement de l'épiphyse proximale du fémur</b>	
<i>Traitement d'urgence</i> . . . . .	108
<i>Traitement définitif des fractures intra-capsulaires</i> . . . . .	110
<i>Ostéosynthèse</i> . . . . .	111
<i>Remplacement prothétique</i> . . . . .	112
<i>Traitement définitif des fractures extra-capsulaires</i> . . . . .	117
<b>Kinésithérapie après fracture du «col du fémur»</b>	
<i>Kinésithérapie des patients en traction trans-tibiale</i> . . . . .	121
<i>Kinésithérapie après intervention chirurgicale</i> . . . . .	121
<i>Kinésithérapie spécifique selon l'intervention</i> . . . . .	124
<b>Fracture de la diaphyse fémorale</b> . . . . .	127
<i>Kinésithérapie après enclouage centro-médullaire</i> . . . . .	129
<b>Fracture de l'épiphyse distale du fémur</b> . . . . .	130
<i>Rééducation après ostéosynthèse anatomique des fractures basses du fémur</i> . . . . .	134
<b>Fracture de la rotule</b> . . . . .	135
<i>Rééducation après ostéosynthèse de la rotule</i> . . . . .	137
<b>Fracture des plateaux tibiaux</b> . . . . .	138
<i>Rééducation après ostéosynthèse des plateaux tibiaux</i> . . . . .	144
<b>Fracture du tibia</b> . . . . .	145
<i>Rééducation après ostéosynthèse du tibia</i> . . . . .	148
<i>Cas particuliers</i> . . . . .	149
<b>Fracture du pilon tibial</b> . . . . .	152
<i>Rééducation après ostéosynthèse pour fracture du pilon tibial</i> . . . . .	153
<b>Fracture de cheville</b> . . . . .	155
<i>Rééducation après ostéosynthèse de la cheville</i> . . . . .	161
<b>Fracture de l'astragale</b> . . . . .	164
<b>Fracture du calcanéum</b> . . . . .	165
<b>Autres lésions des pieds et ostéosynthèse</b>	
<i>Scaphoïde</i> . . . . .	169
<i>Métatarsiens</i> . . . . .	169
<i>Orteils</i> . . . . .	169
<i>Rééducation</i> . . . . .	169
<b>Bibliographie</b> . . . . .	170
<b>Table des matières</b> . . . . .	173

رقم العدد : 23 / 94  
 رقم الفانوم : 21.02.94  
 التاريخ : A/O.P.U.  
 الأصل :

Achévé d'imprimer sur les presses de  
**l'OFFICE DES PUBLICATIONS  
 UNIVERSITAIRES**  
 1, Place Centrale - Ben-Aknoun - ALGER

