

A. 61 - 530

EX. 2

Ostéosynthèse des fractures de l'adulte et rééducation

PHILIPPE PUTZ

CHRISTIAN DESMET

Précis pratiques de rééducation



OFFICE DES PUBLICATIONS UNIVERSITAIRES

Table des matières

Préface	7
-------------------	---

CHAPITRE PREMIER : GÉNÉRALITÉS

1. Aspect chirurgical

La fracture	
Définitions	11
Fracture ouverte et fracture fermée	12
Principes de traitement	13
Maladie fracturaire	14
Consolidation des fractures	15
L'ostéosynthèse	15
Complications des ostéosynthèses	
L'ischémie de Volkmann	17
La maladie thrombo-embolique	17
L'infection des broches des fixateurs externes	18
L'ablation du matériel d'ostéosynthèse	
Avantages	19
Risques	19

2. La kinésithérapie

Risques de l'immobilisation	
Respiratoires	21
Vasculaires	21
Cutanés	22
Musculaires	22
Articulaires	22
Psychologiques	23
Traitement préventif	
Respiratoire	23
Vasculaire	24
Peau	24
Positions vicieuses	24
Etat général	24
Contact psychologique	24

Surveillance générale

<i>A l'hôpital</i>	25
<i>A la maison</i>	26

Kinésithérapie spécifique

<i>Prise de mains</i>	27
---------------------------------	----

Mobilisation et rééducation

<i>Le mouvement passif</i>	27
<i>Le mouvement actif assisté</i>	28
<i>Le travail actif</i>	29
<i>Indications des exercices isotoniques et isométriques</i>	29
<i>Drainage lymphatique</i>	30
<i>La fibrolyse diacutanée</i>	30
<i>Les chaînes musculaires</i>	30
<i>La proprioception</i>	31

Les traitements physiques	32
--	----

CHAPITRE II : LE MEMBRE SUPÉRIEUR

Généralités	35
------------------------------	----

1. Principes de rééducation pour le membre supérieur

<i>Surélévation du membre</i>	37
<i>Conseils au patient</i>	37
<i>Massages</i>	39
<i>La facilitation neuro-musculaire proprioceptive (FPN)</i>	39
<i>Panneau de rééducation</i>	39

Ceinture scapulaire et épaule

<i>Principes de rééducation de l'épaule</i>	40
<i>Fractures de la clavicule</i>	41
<i>Rééducation de la clavicule ostéosynthésée</i>	42
<i>Fracture de l'omoplate</i>	43
<i>Rééducation de l'omoplate ostéosynthésée</i>	43

Bras: l'humérus

<i>L'extrémité proximale</i>	45
<i>Rééducation des fractures de l'extrémité proximale ostéosynthésée</i>	47
<i>Arthroplasties: rééducation des arthroplasties par prothèse totale</i>	49

La diaphyse

<i>Rééducation des fractures de la diaphyse humérale ostéosynthésée</i>	53
---	----

L'extrémité distale

<i>Rééducation des fractures de l'extrémité distale ostéosynthésée</i>	55
<i>Rééducation en cas de fixateur externe pontant le coude</i>	56

Avant-bras : le radius et le cubitus

Le tiers proximal	57
------------------------------------	----

<i>L'olécrane</i>	57
<i>Rééducation des fractures de l'olécrane ostéosynthésée</i> . . .	58
<i>La tête du radius</i>	59
<i>Rééducation des fractures de la tête radiale ostéosynthésée</i> .	60
<i>Le tiers médian</i>	60
<i>Le tiers distal</i>	64
<i>Les lésions dites «du poignet»</i>	64
<i>Rééducation des fractures du poignet ostéosynthésées</i>	68

Fractures du carpe	69
-------------------------------------	----

Fractures de la main	69
<i>Principes pour la rééducation après ostéosynthèse de la main</i>	70

CHAPITRE III : LA COLONNE VERTÉBRALE

1. Principes généraux de rééducation	75
---	----

Rééducation après ostéosynthèse du rachis	
<i>Principes appliqués</i>	79
<i>En pratique</i>	81

CHAPITRE IV : LE MEMBRE INFÉRIEUR

Principes de rééducation	
<i>Conseils au patient</i>	85
<i>Décubitus dorsal plat</i>	86
<i>Sidération du quadriceps</i>	86
<i>Fauteuil</i>	87
<i>La marche</i>	89
<i>Les aides à la marche</i>	90
<i>Rééducation de la marche</i>	92
<i>Les escaliers</i>	94
<i>La statique</i>	95
<i>Différence de longueur des membres</i>	95
<i>Instabilité articulaire</i>	95
<i>La proprioception</i>	95

Bassin et cotyle	
<i>Introduction</i>	96
<i>L'anneau pelvien</i>	96
<i>Rééducation des disjonctions pubiennes synthésées</i>	97
<i>Rééducation après fixation externe du bassin</i>	98
<i>Le cotyle</i>	98
<i>Rééducation après ostéosynthèse du cotyle</i>	99

«Col du fémur»	101
---------------------------------	-----

Classifications	101
<i>Lésions intra- ou extra-capsulaires</i>	103
<i>Classification des fractures extra-capsulaires</i>	106
Etat général du patient	107

Traitement de l'épiphyse proximale du fémur	
<i>Traitement d'urgence</i>	108
<i>Traitement définitif des fractures intra-capsulaires</i>	110
<i>Ostéosynthèse</i>	111
<i>Remplacement prothétique</i>	112
<i>Traitement définitif des fractures extra-capsulaires</i>	117
Kinésithérapie après fracture du «col du fémur»	
<i>Kinésithérapie des patients en traction trans-tibiale</i>	121
<i>Kinésithérapie après intervention chirurgicale</i>	121
<i>Kinésithérapie spécifique selon l'intervention</i>	124
Fracture de la diaphyse fémorale	127
<i>Kinésithérapie après enclouage centro-médullaire</i>	129
Fracture de l'épiphyse distale du fémur	130
<i>Rééducation après ostéosynthèse anatomique des fractures basses du fémur</i>	134
Fracture de la rotule	135
<i>Rééducation après ostéosynthèse de la rotule</i>	137
Fracture des plateaux tibiaux	138
<i>Rééducation après ostéosynthèse des plateaux tibiaux</i>	144
Fracture du tibia	145
<i>Rééducation après ostéosynthèse du tibia</i>	148
<i>Cas particuliers</i>	149
Fracture du pilon tibial	152
<i>Rééducation après ostéosynthèse pour fracture du pilon tibial</i>	153
Fracture de cheville	155
<i>Rééducation après ostéosynthèse de la cheville</i>	161
Fracture de l'astragale	164
Fracture du calcaneum	165
Autres lésions des pieds et ostéosynthèse	
<i>Scaphoïde</i>	169
<i>Métatarsiens</i>	169
<i>Orteils</i>	169
<i>Rééducation</i>	169
Bibliographie	170
Table des matières	173

رقم العدد :
 194. رقم القاتورة
 2.94. التاريخ :
 P.U. الأصل :

Achevé d'imprimer sur les presses de
**l'OFFICE DES PUBLICATIONS
 UNIVERSITAIRES**
 1, Place Centrale - Ben-Aknoun - ALGER

