

# ASTHME ET ALLERGIES



## 100 QUESTIONS/RÉPONSES

Questions de patients  
Réponses de médecins

Antoine Magnan



## SOMMAIRE

### COMMENT SE MANIFESTENT L'ASTHME ET LES ALLERGIES ET COMMENT LES DIAGNOSTIQUER ?

|     |   |    |
|-----|---|----|
| 1.  | Quels sont les symptômes de l'allergie ?  | 11 |
| 2.  | La bronchite chronique, c'est de l'allergie ?   | 15 |
| 3.  | Est-ce que la toux peut être due à l'allergie ?   | 16 |
| 4.  | Les ronflements, ça peut être de l'allergie ?   | 17 |
| 5.  | Qu'est-ce que c'est, le rhume des foins ?   | 18 |
| 6.  | L'anaphylaxie, l'allergie, l'atopie, l'hypersensibilité,<br>tout ça c'est pareil ?                          | 19 |
| 7.  | Eczéma, urticaire, quelle est la différence ?   | 21 |
| 8.  | Quand suspecter une crise d'asthme ?  | 22 |
| 9.  | Exacerbation, crise d'asthme, quelles différences ?   | 23 |
| 10. | Comment être sûr que j'ai bien de l'asthme ?  | 24 |
| 11. | Qu'est-ce qu'une pneumopathie d'hypersensibilité ?  | 25 |
| 12. | Quels sont les examens à faire chez l'allergique ?  | 26 |
| 13. | Les tests allergologiques, qu'est-ce que c'est ?  | 27 |
| 14. | Qu'appelle-t-on prick tests ?   | 29 |
| 15. | Quand les tests allergologiques sont positifs,<br>est-ce que cela veut toujours dire qu'on est allergique ? | 31 |
| 16. | Que recherche-t-on lorsqu'on réalise des patch-tests ?  | 32 |
| 17. | Les prises de sang sont-elles fiables pour détecter l'allergie ?  | 33 |
| 18. | Que mesure-t-on lorsqu'on réalise des explorations fonctionnelles<br>respiratoires ?                        | 34 |

### HISTOIRE NATURELLE DES ALLERGIES : QUELLE EST LEUR FRÉQUENCE, QUEL EST LEUR MÉCANISME, ET COMMENT ÉVOLUENT-ELLES AU COURS DU TEMPS ?

|     |   |    |
|-----|---|----|
| 19. | Pourquoi la fréquence de l'allergie augmente-t-elle ?   | 39 |
| 20. | Qu'appelle-t-on l'hypothèse hygiéniste ?  | 41 |
| 21. | Peut-on à la fois avoir des allergies alimentaires et respiratoires ?                           | 42 |
| 22. | Pourquoi a-t-on souvent plusieurs allergies en même temps ?                                     | 43 |
| 23. | À part la peau, le nez, les bronches,<br>quels sont les organes que l'allergie peut atteindre ? | 44 |
| 24. | Je suis allergique, quel est le risque pour mes enfants ?                                       | 45 |
| 25. | Est-ce qu'une allergie peut se déclencher à n'importe quel âge ?                                | 47 |
| 26. | Y a-t-il une relation entre les allergies<br>et les autres maladies chroniques ?                | 49 |
| 27. | Quel est le mécanisme scientifique de l'allergie ?  | 50 |



|     |   |    |
|-----|---|----|
| 28. | Quand on a de l'asthme, que se passe-t-il dans les bronches ? | 51 |
| 29. | L'asthme s'aggrave-t-il toujours ?                            | 53 |
| 30. | L'urticaire, c'est grave ?                                    | 55 |
| 31. | Peut-on mourir d'une allergie ?                               | 56 |
| 32. | Peut-on guérir de l'allergie ?                                | 57 |

### **ARACHIDE, POLLENS, ACARIENS, MAIS AUSSI POLLUANTS, FROID, SOLEIL... QUELLES SONT LES CAUSES DES ALLERGIES ?**

|     |  |    |
|-----|--|----|
| 33. | Peut-on être allergique à tout ?   | 61 |
| 34. | Quels sont les allergènes alimentaires les plus fréquents, et ceux à étiquetage obligatoire ?    | 63 |
| 35. | L'allergie aux piqûres d'insecte, c'est grave ?  | 65 |
| 36. | Peut-on être allergique aux microbes ?   | 67 |
| 37. | Lorsqu'on est allergique au chat, peut-on être allergique à d'autres animaux ?                   | 68 |
| 38. | Qu'est-ce que c'est les acariens ?   | 69 |
| 39. | Comment se débarrasser des acariens ?  | 70 |
| 40. | L'asthme est-il toujours d'origine allergique ?  | 72 |
| 41. | Mais alors lorsque l'asthme n'est pas allergique, qu'est-ce que c'est ?                          | 73 |
| 42. | Qu'est-ce que l'intolérance aux sulfites ?   | 74 |
| 43. | Est-ce que l'asthme peut être provoqué par l'activité professionnelle ?                          | 76 |
| 44. | Quels sont les métiers interdits à un allergique ?   | 77 |
| 45. | Comment se manifestent les allergies aux médicaments ?   | 78 |
| 46. | Comment être sûr que je suis allergique à un médicament ?  | 79 |
| 47. | Je suis allergique à un médicament.<br>Est-ce que je risque une allergie à un autre médicament ? | 81 |
| 48. | Peut-on guérir d'une allergie aux médicaments ?  | 82 |
| 49. | L'allergie à l'iode, qu'est-ce que c'est ?   | 83 |
| 50. | Et la pollution, elle joue un rôle dans l'allergie ?   | 85 |
| 51. | Peut-on être allergique au tabac ?   | 86 |
| 52. | Peut-on être allergique à l'eau ?  | 87 |
| 53. | Peut-on être allergique au soleil, au froid ?  | 88 |
| 54. | Peut-on être allergique à une odeur ?  | 89 |
| 55. | Le gluten : allergie, intolérance, quelle différence ?   | 90 |
| 56. | Qu'est-ce que l'intolérance au lactose ?   | 91 |
| 57. | L'allergie, c'est un peu psy, non ?  | 92 |
| 58. | Est-ce que l'on voit apparaître de nouvelles allergies ?   | 95 |

## **LA VIE QUOTIDIENNE DE L'ALLERGIQUE**

|     |   |     |
|-----|---|-----|
| 59. | Peut-on avoir une vie normale en étant allergique ?                               | 99  |
| 60. | Lorsque l'on a une allergie alimentaire, doit-on craindre de manger ?             | 100 |
| 61. | Est-ce que je peux avoir un chat si je suis allergique ?                          | 101 |
| 62. | Avec une allergie, est-ce que je peux voyager partout ?                           | 102 |
| 63. | Est-ce que l'allergie est une contre-indication au sport ?                        | 103 |
| 64. | Est-ce que le sport peut déclencher les allergies ?                               | 105 |
| 65. | Sexualité et allergies  | 106 |
| 66. | Quelles sont les précautions que doit prendre la future maman allergique ?        | 107 |
| 67. | Est-ce que mon enfant allergique peut toujours fréquenter l'école et la cantine ? | 109 |
| 68. | Asthmatique, est-ce que je peux prendre de l'aspirine ?                           | 110 |
| 69. | Que doit-on craindre en cas d'anesthésie ?  | 111 |
| 70. | Doit-on être vacciné lorsqu'on a des allergies ?                                  | 113 |
| 71. | Que faire en cas d'infection si je suis allergique aux antibiotiques ?            | 114 |
| 72. | Est-ce que l'allergologue est toujours nécessaire ?                               | 115 |

## **QUELS SONT LES TRAITEMENTS DE L'ALLERGIE ? COMMENT LES PRENDRE ?**

|     |   |     |
|-----|---|-----|
| 73. | Comment empêcher mon enfant de devenir allergique ?                           | 119 |
| 74. | Qu'est-ce que c'est, un traitement de fond ?                                  | 121 |
| 75. | Peut-on prendre les médicaments de l'allergie toute la vie ?                  | 122 |
| 76. | Quand doit-on fréquenter écoles de l'asthme et autres maisons de l'allergie ? | 123 |
| 77. | Qu'est-ce qu'un conseiller en environnement intérieur ?                       | 124 |
| 78. | À quoi servent les cures ?  | 125 |
| 79. | La désensibilisation, comment ça marche ?                                     | 126 |
| 80. | Peut-on être désensibilisé à tout ?   | 128 |
| 81. | Est-ce que la désensibilisation fait des progrès ?                            | 129 |
| 82. | Une fois qu'on est désensibilisé, c'est pour toujours ?                       | 131 |
| 83. | Comment fonctionnent les anti-Histaminiques ?                                 | 132 |
| 84. | Qu'est-ce qu'une trousse d'urgence ?  | 133 |
| 85. | L'adrénaline, c'est dangereux ?   | 134 |
| 86. | Quelles différences entre les corticoïdes ?                                   | 135 |
| 87. | Quels sont les effets secondaires des corticoïdes par voie générale ?         | 137 |
| 88. | Quels sont les effets secondaires des corticoïdes d'action locale ?           | 139 |
| 89. | Les médicaments de l'allergie font-ils grossir ?                              | 141 |
| 90. | Les médicaments de l'allergie font-ils dormir ?                               | 142 |



|     |   |     |
|-----|---|-----|
| 91. | Les traitements de l'asthme, il faut les prendre tous les jours ?                     | 143 |
| 92. | Pourquoi faut-il prendre plusieurs traitements par inhalation pour traiter l'asthme ? | 144 |
| 93. | La ventoline®, c'est dangereux ?  | 146 |
| 94. | Quelle est la place du Montelukast dans le traitement de l'asthme ?                   | 147 |
| 95. | Arrive-t-il que l'on ait besoin d'un traitement par l'oxygène dans l'asthme ?         | 148 |
| 96. | Y a-t-il une place pour la réhabilitation respiratoire dans l'asthme ?                | 149 |
| 97. | Y a-t-il un intérêt à traiter l'asthmatique par antibiotiques ?                       | 150 |
| 98. | Est ce qu'il va y avoir de nouveaux traitements de l'asthme ?                         | 151 |

## PERSPECTIVES

|      |   |     |
|------|---|-----|
| 99.  | Pourra-t-on prévenir l'allergie un jour ? | 155 |
| 100. | Pourra-t-on guérir l'asthme un jour ?     | 156 |