

نظريات الإرشاد والعلاج النفسي

تأليف

د. نادر فهمي الزبيد

استاذ الإرشاد النفسي المساعد



نظريات الارشاد والعلاج النفسي



تأليف

د. نادر فهمي الزيود

دكتوراه في الارشاد النفسي والتربوي
استاذ الارشاد النفسي المساعد
جامعة العلوم التطبيقية

الطبعة الأولى
1418هـ - 1998م

دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع - عمان

المحتويات

15	مقدمة
17	الفصل الأول : نظرية فرويد
19	الإتجاهات التحليلية في العلاج
19	لمحة تاريخية عن حياة العالم فرويد
21	الإطار الفلسفي لنظرية فرويد في التحليل النفسي
22	نظرية الشخصية
25	مفهوم الغرائز من وجهة نظر التحليل النفسي
28	مراحل تطور الشخصية
31	طبيعة سوء التوافق
33	المفاهيم الأساسية لنظرية فرويد
35	مراحل العلاج النفسي
36	أساليب العلاج والتحليل النفسي
40	أهداف العلاج في ضوء نظرية التحليل النفسي
41	الشروط التي يجب ان تتوفر في عملية العلاج النفسي
42	كيفية العلاقة بين المعالج والعميل
42	تقييم النظرية
44	مراجع الفصل الأول
49	الفصل الثاني : نظرية ادلر
51	الاتجاهات التحليلية في العلاج
53	مفهوم الشخصية
54	طبيعة سوء التوافق

56	المفاهيم الاساسيه لنظرية ادلر في فهم العميل
60	الطرق العلاجية التي استخدمها ادلر في نظريته
65	طريقة العلاج حسب مفهوم نظرية ادلر
70	مراجع الفصل الثالث
75	* الفصل الثالث : نظرية سوليفان
77	نظرية سوليفان في العلاج والارشاد النفسي
78	حياة سوليفان وسيرته الذاتية
79	المفاهيم الاساسيه للنظرية
82	مفهوم الشخصية في النظرية
87	طبيعة سوء التوافق
88	السلوك المضطرب وتطوره
92	اسلوب العلاج عند سوليفان
93	الشروط الواجب توفرها في المعالج
94	تكنيكات العلاج
96	دور النظرية في الارشاد النفسي التربوي
98	تقييم نظرية سوليفان الايجابية والسلبية
99	مراجع الفصل الثالث
101	* الفصل الرابع : نظرية كارن هورني
103	سيرتها الذاتية
104	المفاهيم الاساسية
108	طبيعة الشخصية
111	تطور الحاجات العصابية
113	السلوك المرضي او السلوك المضطرب

117	صفات المعالج
117	الاساليب العلاجية
121	المبادئ التي تحدث التغير السلوكي
122	مشاركه العميل في العملية العلاجية
124	العلاقة العلاجية بين المعالج والعميل
125	اهداف العلاج
126	تقييم النظرية
128	مراجع الفصل الرابع
131	الفصل الخامس : نظرية دولارد وميللر
133	لمحة تاريخية عن حياة كل من دولارد وميللر
134	فلسفة النظرية ومبادئها
139	ما هو العصاب
140	كيف يتعلم العصاب
145	مفهوم الشخصية عند دولارد وميللر
146	العملية العلاجية
148	كيفية اختيار العملاء
150	طرق العلاج
152	نقد النظرية وتقييمها
154	مراجع الفصل الخامس
155	الفصل السادس : نظرية وربي
157	خلقية النظرية وتطورها
158	فلسفة النظرية ومفاهيمها
163	اهداف العلاج

165	العملية العلاجية
167	اساليب العلاج
173	تقييم النظرية
175	مراجع الفصل السادس
177	* الفصل السابع : نظرية روجرز
179	لمحه عن حياة كارل روجرز
182	الفلسفة العامة للنظرية
184	الشخصية في نظرية روجرز
187	الاضطراب النفسي وأسبابه
187	السلوك البشري في نظرية روجرز
191	الاساليب او التكنيكات العلاجية
192	الاعمال التي يقوم بها المعالج
194	المعالجة الوجدانية
195	اهداف العلاج
195	شروط العلاج
196	مراحل المعالجة الوجدانية
198	العلاقة الارشادية
198	دور المرشد في العلاقة الارشادية
205	استخدام النظرية الوجدانية في العلاج
20	تقييم النظرية
210	مراجع الفصل السابع
215	* الفصل الثامن : نظرية الجشطالت
217	المقدمة

218	مراحل تطور نظرية الجشطالت
218	تعريف باصحاب النظرية
220	خلفية النظرية
220	مفاهيم النظرية الاساسية
229	الذهان والعصاب
229	عملية العلاج
230	دور المعالج الجشطالتي
231	المعالج الجشطالتي وتصورات العميل للعلاج
232	تتبيكات العلاج الجشطالتي
239	تقيم النظرية
241	مراجع الفصل الثامن
245	الفصل التاسع : نظرية العلاج العقلاني - العاطفي
247	لمحة تاريخية عن حياة البرت اليس
248	نظرة فاحصة عن نظرية العلاج العقلاني العاطفي
249	نظرية الشخصية
251	طبيعة سوء التوافق
253	الفاهيم الاساسية للنظرية
254	طبيعة الانسان
258	اهداف العلاج النفسي
258	الفلسفة الانسانية
260	العلاقة العلاجية
261	العملية الارشادية
262	تطبيقات مبادئ النظرية

263	مناقشة الافكار اللاعقلانية
264	ثلاثة انواع من وسائل العلاج
269	استراتيجيات لمساعدته العميل
269	مساهمات النظرية في علم النفس
271	الخلاصة
273	مراجع الفصل التاسع
275	* الفصل العاشر : النظرية الوجودية
277	حياة فرانكل
277	التطور التاريخي
279	طبيعة الانسان
281	مقدمه عن الطريقه الوجودية في العلاج
282	ماذا يعني الارشاد الوجودي لنا
282	فلسفة النظرية
284	مفهوم الوجودية للإنسان
286	عالم المسترشد من وجهه نظر الوجودية
285	الاقتراحات الأساسية للعلاج الوجودي
287	المظاهر العامة للطرق الوجودية في العلاج
292	الطريقة العلاجية
295	الفراغ الوجودي والاحباط الوجودي
296	طبيعة العصاب والذهان
304	نقد وتقييم النظرية الوجودية
306	مراجع الفصل العاشر

307	● الفصل الحادي عشر : نظرية ثورن
309	التعريف بفردريك ثورن
310	الاتجاه الانتقائي في الارشاد والعلاج النفسي
311	فلسفة النظرية الانتقائية
312	الشخصية من وجهة نظر انتقائية
314	المفاهيم الاساسية للنظرية
317	العملية الارشادية في الاتجاه الانتقائي
319	استراتيجيات لمساعدة العملاء
321	علم النفس التكاملي عند ثورن
325	المعالجة النفسية للحالة
328	العوامل المحددة لاختيار اساليب الحالة
329	الاساليب الفعالة مقابل الاساليب السلبية
330	التشخيص
337	خطوات التشخيص في العلاج النفسي
339	تقييم النظرية
340	مراجع الفصل الحادي عشر
347	● الفصل الثاني عشر : النظرية الواقعية
349	التطور التاريخي
353	المفاهيم الاساسية في الشخصية
356	نظرة في الطبيعة البشرية
358	تطور الشخصية
360	تطور السلوك اللاتكيفي
361	نظرية الارشاد

362

عملية الارشاد

368

اهداف الارشاد

368

وظيفة المرشد

369

التكنيكات الرئيسية

374

التطبيقات

374

الارشاد الجمعي الواقعي

376

نقد النظرية

377

التقييم

379

مراجع الفصل الثاني عشر