

دكتور

د. محمد سيد يوسف

الاضطرابات السلوكية

وعلاجها

دار غريب

للطباعة والنشر والتوزيع

بمنهج

الاضطرابات السلوكية

وعلاجها

تأليف

دكتور **جمعة سيد يوسف**

أستاذ علم النفس الإكلينيكي

كلية الآداب - جامعة القاهرة

دار غريب

للطباعة والنشر والتوزيع
القاهرة

محتويات الكتاب

| الموضوع | الصفحة |
|---|---------|
| فهرس المحتويات | ٧ - ١١ |
| مقدمة الكتاب | ١٢ - ١٦ |
| الفصل الأول : الاضطرابات السلوكية : مفاهيم وتعريفات | ١٧ - ٢٧ |
| - مقدمة | ١٩ |
| - أولاً : السواء والشذوذ | ٢١ |
| - صفات الشخص السوى | ٢٢ |
| - محددات اللاسواء | ٢٤ |
| - ثانياً : تعريف الاضطرابات السلوكية | ٢٨ |
| - ثالثاً : محكات تحديد الاضطراب السلوكي | ٢٢ |
| - ملخص الفصل | ٣٦ |
| - مراجع الفصل | ٣٧ |
| الفصل الثاني : تصنيف الاضطرابات السلوكية | ٢٩ - ٥٦ |
| - مقدمة | ٤١ |
| - أولاً : مفهوم التصنيف وتعريفه | ٤٢ |
| - ثانياً : تصنيف الاضطرابات السلوكية : منظور تاريخي | ٤٣ |
| - ثالثاً : الاضطرابات السلوكية من واقع مراجع التصنيف الرئيسية | ٤٨ |
| - ملخص الفصل | ٥٤ |
| - مراجع الفصل | ٥٥ |
| الفصل الثالث : أساليب الكشف عن الاضطرابات السلوكية | ٥٧ - ٨٩ |
| - مقدمة | ٥٩ |
| - أولاً : الملاحظة | ٦٢ |
| - ثانياً : المقابلة | ٦٧ |
| - ثالثاً : الاختبارات النفسية | ٧٧ |

الصفحة

الموضوع

| | |
|-----------|---|
| ٧٩ | نماذج من الاختبارات النفسية في مجال الاضطرابات السلوكية |
| ٨٧ | - ملخص الفصل |
| ٨٨ | - مراجع الفصل |
| ٩١ - ١١١ | - الفصل الرابع : اضطرابات الأكل والتغذية |
| ٩٣ | - مقدمة |
| ٩٤ | - تصنيف اضطرابات الأكل والتغذية |
| ٩٥ | - أولاً : اضطرابات الأكل في الرضاعة والطفولة والمراهقة |
| ٩٥ | ١ - الأكل (الوحم) الشاذ |
| ٩٦ | ٢ - الاضطراب الاجترارى |
| ٩٨ | ٣ - اضطراب التغذية في الرضاعة والطفولة المبكرة |
| ٩٩ | - ثانياً : اضطرابات الأكل التي تصنف ضمن اضطرابات الراشدين |
| ١٠٠ | ١ - فقدان الشهية العصبى |
| ١٠٣ | ٢ - الشره العصبى |
| ١٠٦ | علاج اضطرابات الأكل والتغذية |
| ١٠٩ | - ملخص الفصل |
| ١١٠ | -- مراجع الفصل |
| ١١٣ - ١٣٣ | - الفصل الخامس : اضطرابات الإخراج |
| ١١٥ | - مقدمة |
| ١١٦ | - تصنيف اضطرابات الإخراج |
| ١١٦ | - أولاً : التبول الوظيفى |
| ١٢٧ | - ثانياً : التغوط الوظيفى |
| ١٣١ | - ملخص الفصل |
| ١٣٢ | - مراجع الفصل |
| ١٣٥ - ١٧٧ | - الفصل السادس : اضطرابات النوم |
| ١٣٧ | - مقدمة |
| ١٣٩ | - أنواع النوم وخصائصه |
| ١٤٠ | - اضطرابات النوم |
| ١٤١ | - تصنيف اضطرابات النوم |

| الصفحة | الموضوع |
|-----------|--|
| ١٤٤ | - أولاً : اضطرابات النوم الأولية (عُسر النوم) |
| ١٤٥ | ١ - الأرق |
| ١٤٨ | ٢ - فرط النوم |
| ١٥١ | ٣ - اضطراب مواعيد النوم واليقظة |
| ١٥٣ | ٤ - غفوات النوم المفاجئة |
| ١٥٥ | ٥ - اضطراب النوم المرتبط بالتنفس |
| ١٥٨ | - ثانياً : اضطرابات النوم الثانوية (المخيلات بالنوم) |
| ١٥٨ | ١ - الكابوس |
| ١٦٠ | ٢ - اضطراب فزع النوم |
| ١٦٣ | ٣ - اضطراب المشى أثناء النوم |
| ١٦٥ | - أسباب اضطرابات النوم |
| ١٧١ | - علاج اضطرابات النوم |
| ١٧٥ | - ملخص الفصل |
| ١٧٦ | - مراجع الفصل |
| ١٧٩ - ٢٠٩ | - الفصل السابع : اضطرابات الكلام واللغة |
| ١٨١ | - مقدمة |
| ١٨٢ | - تصنيف اضطرابات الكلام واللغة |
| ١٨٦ | - أولاً : اضطرابات الكلام |
| ١٨٦ | ١ - اضطرابات الصوت |
| ١٨٨ | ٢ - عيوب النطق |
| ١٨٨ | (أ) عيوب وضوح النطق |
| ١٩٠ | (ب) اضطراب طلاقة النطق |
| ١٩٦ | - ثانياً : اضطرابات اللغة |
| ١٩٧ | - أسباب اضطرابات الكلام واللغة |
| ٢٠١ | - علاج اضطرابات الكلام واللغة |
| ٢٠٧ | - ملخص الفصل |
| ٢٠٨ | - مراجع الفصل |

| الموضوع | الصفحة |
|---|-----------|
| - الفصل الثامن : اضطرابات السلوك الحركي ومصاحباته | ٢١١ - ٢٥٠ |
| - مقدمة | ٢١٢ |
| - تصنيف اضطرابات السلوك الحركي | ٢١٤ |
| - أولاً : اضطرابات التأخر الحركي النمائي | ٢١٧ |
| - ثانياً : اضطراب قصور الانتباه / النشاط المفرط | ٢١٩ |
| - ثالثاً : اللوازم (الخلجات) | ٢٢٤ |
| - رابعاً : اضطراب الحركات النمطية | ٢٣٨ |
| - علاج اضطرابات السلوك الحركي ومصاحباته | ٢٤٢ |
| - ملخص الفصل | ٢٤٦ |
| - مراجع الفصل | ٢٤٧ |
| | |
| - الفصل التاسع : الاضطرابات السلوكية الخلقية | ٢٥١ - ٣٠٤ |
| - مقدمة | ٢٥٢ |
| - تصنيف الاضطرابات السلوكية الخلقية | ٢٥٤ |
| - أولاً : اضطراب المسلك (التصرف) | ٢٥٧ |
| - ثانياً : اضطراب المعارضة المتحدية | ٢٧٨ |
| - ثالثاً : اضطراب الشخصية المعادية للمجتمع | ٢٨١ |
| - العوامل والنظريات المفسرة للاضطرابات السلوكية الخلقية | ٢٨٨ |
| - علاج الاضطرابات السلوكية الخلقية | ٢٩٤ |
| - ملخص الفصل | ٢٩٩ |
| - مراجع الفصل | ٣٠٠ |
| | |
| - الفصل العاشر : حالات ونماذج من الاضطرابات السلوكية | ٣٠٥ - ٣٤٠ |
| - مقدمة | ٣٠٧ |
| - المجموعة الأولى : اضطرابات الأكل والتغذية | ٣٠٨ |
| - المجموعة الثانية : اضطرابات الإخراج | ٣١٥ |
| - المجموعة الثالثة : اضطرابات النوم | ٣١٧ |
| - المجموعة الرابعة : اضطرابات الكلام واللفظ | ٣١٩ |
| - المجموعة الخامسة : اضطرابات السلوك الحركي ومصاحباته | ٣٢٢ |
| - المجموعة السادسة : الاضطرابات السلوكية الخلقية | ٣٢٨ |

| الصفحة | الموضوع |
|--------------|--|
| ٣٩٩ | - ملخص الفصل |
| ٣٤٠ | - مراجع الفصل |
| مقدمة الكتاب | |
| ٣٥٩ - ٣٤١ | - الفصل الحادى عشر : الوقاية من الاضطرابات السلوكية |
| ٣٤٣ | - مقدمة |
| ٣٤٤ | - أولاً : مفهوم الوقاية وتعريفها |
| ٣٤٦ | - ثانياً : مستويات الوقاية |
| ٣٤٦ | - الوقاية من الدرجة الأولى |
| ٣٤٩ | - الوقاية من الدرجة الثانية |
| ٣٥٠ | - الوقاية من الدرجة الثالثة |
| ٣٥١ | - الإجراءات الوقائية العامة |
| ٣٥٦ | - ملخص الفصل |
| ٣٥٧ | - مراجع الفصل |
| مقدمة الفصل | |
| ٣٨٥ - ٣٦١ | - الفصل الثانى عشر : فريق العمل فى مجال الاضطرابات السلوكية |
| ٣٦٣ | - مقدمة |
| ٣٦٤ | - تشكيل فريق العمل فى مجال الاضطرابات السلوكية |
| ٣٦٨ | - أولاً : مهام الاخصائى الاجتماعى فى مجال الاضطرابات السلوكية |
| ٣٦٩ | - ثانياً : مهام الطبيب النفسى فى مجال الاضطرابات السلوكية |
| | - ثالثاً : مهام الاخصائى النفسى الإكلينيكى فى مجال الاضطرابات السلوكية |
| ٣٧٣ | |
| ٣٨٠ | - خصائص فريق العمل فى مجال الاضطرابات السلوكية |
| ٣٨٢ | - ملخص الفصل |
| ٣٨٣ | - مراجع الفصل |
| ٣٩٦ - ٣٨٦ | - ثبت المصطلحات |