

STEPHANIE MAHON



# PLANTES AROMATIQUES

● Éditions  
EYROLLES

# SOMMAIRE



## DÉCOUVRIR LES AROMATIQUES 006

DES PLANTES UTILES 008

FRAÎCHES ET GRATUITES 010

FACILES À CULTIVER 012

## CHOISIR SES AROMATIQUES 014

AROMATIQUES D'INTÉRIEUR 016

DANS LES PETITS ESPACES 018

AROMATIQUES EN POTS 020

JARDIN AROMATIQUE 022

AROMATIQUES COUVRE-SOL 024

## CULTIVER DES AROMATIQUES 026

CYCLE DE VIE DES AROMATIQUES 028

SEMER DES GRAINES ET CULTIVER 030

CHOISIR ET PLANTER 032

DES AROMATIQUES 032

ENTREtenir SES AROMATIQUES 034

REPLANter DES AROMATIQUES 036

DIVISer ET RÉCOLter LES GRAINES 038

BOUTURER 040

PROBLÈMES ET REMÈDES 042

## UTILISER LES AROMATIQUES 044

RÉCOLter SES HERBES 046

HERBES CULINAIRES 048

AROMATIQUES SUCRÉES ET FRUITÉES 050

FLEURS COMESTIBLES 052

CONSERVATION 054

FAIRE SÉCHER LES HERBES 056

LES AROMATIQUES QUI PARFUMENT 058

<b>GUIDE AROMATIQUE DE A-Z</b>	<b>060</b>	<i>LAVANDULA</i> LAVANDE	096	<i>THYMUS</i> THYM	132
<i>ALLIUM</i> CIBOULETTE	062	<i>LEVISTICUM OFFICINALE</i> LIVÈCHE	098	<i>TROPAEOLUM MAJUS</i> CAPUCINE	134
<i>ALOYSIA CITRODORA</i>		<i>MELISSA OFFICINALIS</i> MÉLISSE	099	<i>URTICA DIOICA</i> ORTIE	135
VERVEINE CITRONNELLE	064	<i>MENTHA</i> MENTHE	100	<i>VALERIANA OFFICINALIS</i> VALÉRIANE	136
<i>ANETHUM GRAVEOLENS</i> ANETH	066	<i>MURRAYA KOENIGII</i> KALOUPILÉ	102	<i>VERBENA OFFICINALIS</i> VERVEINE	137
<i>ANTHRISCUS CEREFOLIUM</i> CERFEUIL	068	<i>MYRRHIS ODORATA</i> CERFEUIL MUSQUÉ	103	<i>VIOLA</i> VIOLETTE	138
<i>APIUM GRAVEOLENS</i> GROUPE		<i>NEPETA</i> NÉPÉTA	104	<i>VITEX AGNUS-CASTUS</i>	
<i>SECALINUM</i> CÉLERI FEUILLE	069	<i>OCIMUM</i> BASILIC	106	GATTILIER	139
<i>ARMORACIA RUSTICANA</i>		<i>ORIGANUM</i> ORIGAN/MARJOLAINE	108	<i>WASABIA JAPONICA</i> WASABI	140
RAIFORT	070	<i>PELARGONIUM</i> PÉLARGONIUM	110	<i>ZINGIBER OFFICINALE</i> GINGEMBRE	141
<i>ARTEMISIA ABSINTHIUM</i> ABSINTHE	071	<i>PERILLA FRUTESCENS</i> SHISO	112		
<i>ARTEMISIA DRACUNCULUS</i> ESTRAGON	072	<i>PERSICARIA ODORATA</i>		INDEX	142
<i>BORAGO</i> BOURRACHE	074	CORIANDRE VIETNAMIENNE	113	REMERCIEMENTS	144
<i>CALENDULA OFFICINALIS</i>		<i>PETROSELINUM CRISPUM</i> PERSIL	114		
SOUCI	076	<i>RUMEX</i> OSEILLE	116		
<i>CARUM CARVI</i> CARVI	077	<i>RUTA GRAVEOLENS</i> RUE	117		
<i>CENTAUREA CYANUS</i> BLEUET	078	<i>SALVIA</i> SAUGE	118		
<i>CHAMAEMELUM NOBILE</i> CAMOMILLE	080	<i>SALVIA ROSMARINUS</i> ROMARIN	120		
<i>CICHORUM INTYBUS</i> CHICORÉE	082	<i>SAMBUCUS NIGRA</i> SUREAU	122		
<i>CITRUS HYSTRIX</i> COMBAVA	083	<i>SANGUISORBA MINOR</i>			
<i>CORIANDRUM SATIVUM</i> CORIANDRE	084	PIMPRENELLE	123		
<i>CYMBOPOGON CITRATUS</i>		<i>SANTOLINA</i> SANTOLINE	124		
CITRONNELLE	086	<i>SATUREJA</i> SARRIETTE	125		
<i>DIPLOTAXIS ET ERUCA</i> ROQUETTE	087	<i>SILYBUM MARIANUM</i> CHARDON-MARIE	126		
<i>FOENICULUM VULGARE</i> FENOUIL	088	<i>STEVIA REBAUDIANA</i> STÉVIA	127		
<i>GALIUM ODORATUM</i>		<i>SYMPHYTUM</i> CONSOUDE	128		
ASPÉRULE ODORANTE	090	<i>TANACETUM PARTHENIUM</i>			
<i>HELICHRYSUM ITALICUM</i>		GRANDE CAMOMILLE	129		
IMMORTELLE	091	<i>TARAXACUM</i> PISSENLIT	130		
<i>HUMULUS LUPULUS</i> HOUBLON	092	<i>TRIGONELLA FOENUM-GRAECUM</i>			
<i>HYSSOPUS OFFICINALIS</i> HYSOPE	093	FENUGREC	131		
<i>LAURUS NOBILIS</i> LAURIER	094				