الإنسان وصحته النفسية

أ.د. سيد صبحي

الدار المصرية اللبنانية

1-616-87-1

الإنسان وصحته النفسية

جامعة البليدة
المكتبة المركزية

د . سيد صبحى

أستاذ الصحة النفسية والعلاج النفسى
كلية التربية ـ جامعة عين شمس
وعميد كلية التربية النوعية الأسبق
جامعة عين شمس

المحتويات

نحو مفهوم الصحة النفسية

* معنى الأمن النفسى ٧
* الإنسان وكيف يسعى لتحقيق صحته النفسية ٧

شعاب الطريق

* دراسة النفس البشرية وصعوبتها ١٧
* النفس بين قدماء الفلاسفة والقرآن الكريم ٢١
* الصحة النفسية وبعض الاتجاهات الفكرية ٢٧

الشخصية السوية

* معنى السواء النفسى ٣٥
* خطوات السواء النفسى ٤٠
* الاتجاهات المختلفة التى تناولت السواء النفسى ٤٣

الشخصية وتكامل الإنسان

* التعريف الإجرائى للشخصية ٦٠
* الشخصية فى حركتها وتكاملها ٦٢
* تصرفات معبرة عن شخصيات («المسعد» والمنحوس - النكدى «والبحبوح») ٦٣
* البناء النفسى للشخصية فى الإسلام ٧٦

عندما يتذرع الإنسان بالحيل الهروبية

* أولاً: حيل تعتمد على العدوان ٨٧
* ثانيًا: حيل تعتمد على الانسحاب ٨٨

* ثالثًا: حيل تعتمد على الإبدال ٩١
- وجهة نظر فى هذه «التماحيك» السلوكية ٩٣

مواقف نفسية إرشادية

* أولاً: الخوف ومشكلاته السلوكية ٩٩
* ثانيًا: تحقيق الذات وإرادة الفعل ١٠٤
* ثالثًا: العلاج بالمعنى وتوظيف الإرادة ١١٣
* رابعًا: الرضا وقيمة الاطمئنان ١٢٤
* خامسًا: الحب وبهجة الحياة ١٤٣

البعد الدينى والصحة النفسية

* القرآن الكريم مصدر للصحة النفسية ١٤٩
* الشخصية السوية من وجهة نظر القرآن الكريم ١٥٩

جهود العلماء المسلمين فى الصحة النفسية

* ابن مسكويه والصحة النفسية ١٦٩
* ابن حزم ومداواة النفوس ١٨٧
* ابن قيم الجوزية ورعاية الطفولة ٢٠٣
* ابن جماعة والمعلم المرشد ٢١٣
* أبى الفرج الجوزى والقدرات العقلية ٢٣١

المرض العقلى والمرض النفسى

* أولاً: ما المرض العقلى Psychosis؟ ٢٤٣
* ثانياً: المرض النفسى ٢٦٤

الإرشاد النفسى

* معنى الإرشاد ٢٧٧
* الاتجاهات المستقبلية للتوجيه والإرشاد ٢٧٨
* نظريات الإرشاد النفسى ٢٨٠
* كيف توظف نظرية التحليك النفسى فى المجال الإرشادى ٢٨٥

نماذج من الإرشاد النفسى

فى مجال الخدمة والرعاية الاجتماعية

* مواصفات البرنامج الإرشادى ٢٩٧
* البرامج العامة والمشروعات ٣٢١
* التوصيات ٣٢٥
* التغير الاجتماعى وانعكاسه على السلوك فى المجتمع ٣٢٩
* توصيات ختامية ٣٤٠
وجهة نظر ختامية ٣٤٣
المراجع ٣٤٩

الإنسان
وصحته النفسية

تصميم ورسوم : محمد حجي

و في زحمة هذه الحياة، فقد الإنسان أيضا عمق الإحساس بالوجود والقيم وعاش الإنسان الفرد ولا يزال في أزمة هذا العصر يعاني من غربته في ذاته وترك نفسه نهبا للتقدم التكنولوجي، الذي جعل منه (ترسا) في ماكينة أو (قطعة غيار) في جهاز، لا يحسب لها في حد ذاتها أي درجة من درجات الحساب. عاش الإنسان غريبا في هذا العصر، على الرغم من النجاح الباهر الذي أحرزه العلم في القرنين الأخيرين، ولقد نتج عن ذلك التقدم العلمي الهائل أن شهد الناس مولد الخرافة بالإيمان المطلق بالعلم وما أحرزه من نتائج باهرة إذ خيل للإنسان، وقد يسرت له العلوم التجريبية أن يتحكم في الطبيعة ويسيطر عليها، وأن العلم بفضل تحكمه وضوابطه يمثل له تلك الضالة المنشودة، وما على الإنسان إلا أن ينظم نفسه وعالمه المحيط ومجتمعه، الذي يعيش بين جوانبه تنظيما علميا، حتى يمحو منه الشرور والآفات وتتوافر فيه الراحة والعيش الرغيد.

الدار المصرية اللبنانية