



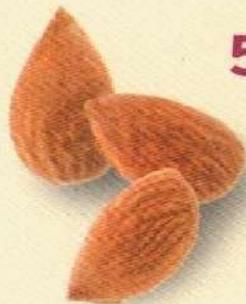
Joëlle Léonil, Yves Le Loir
Sylvie Lortal

Le LAIT

UN CONCENTRÉ
DE BIENFAITS

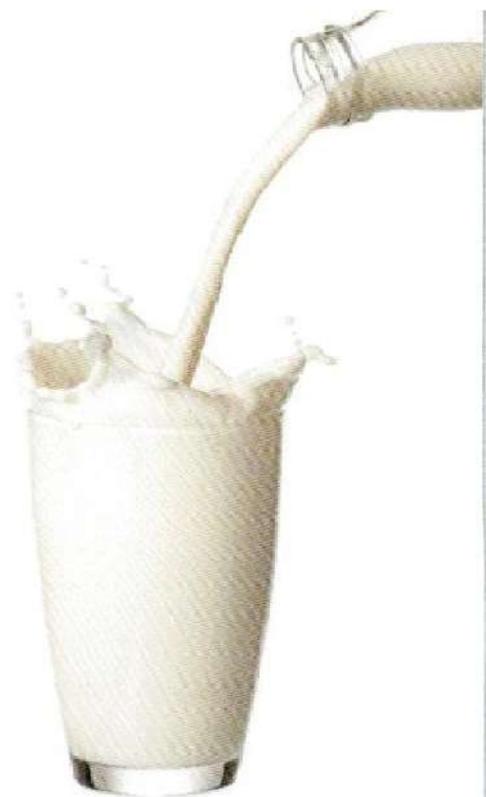
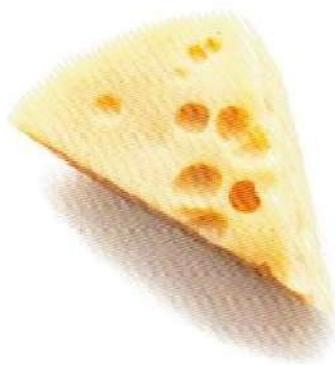


50 clés
pour comprendre
les produits
laitiers



éditions
Quæ

Table des matières



Pourquoi s'intéresser au lait ?	7
Le lait, concentré d'évolution	9
La consommation de lait, d'hier à aujourd'hui	34
Une vache n'y reconnaîtrait pas ses petits !	63
La place du lait en santé humaine	83
Un reflet de son mode de production	108
50 clés pour comprendre les produits laitiers	132
Pour en savoir plus	135
Crédits iconographiques	135

