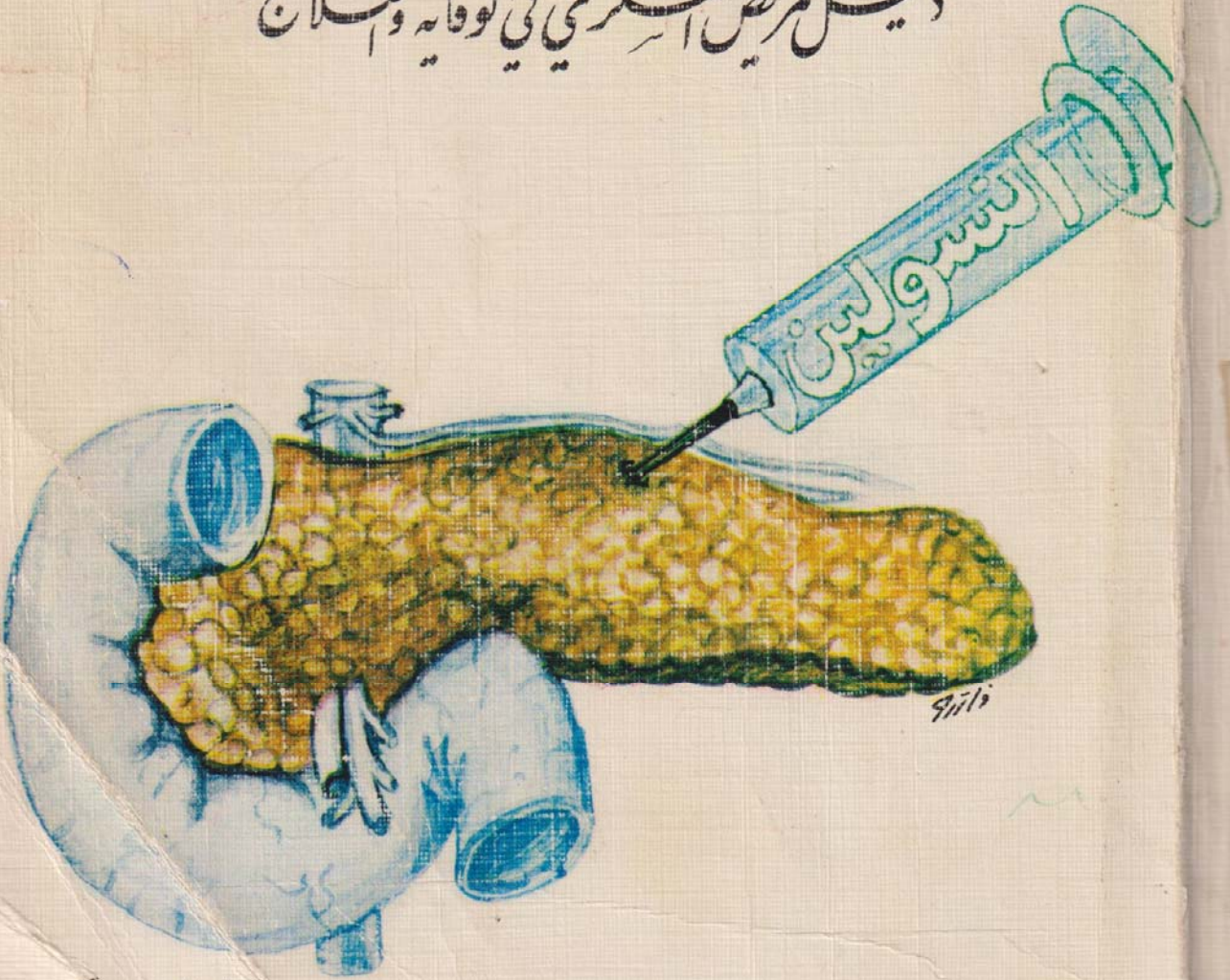


دكتور  
عبد الله أحمد جنيد

# الذئبة السكرية

دليل مريض الذئبة السكرية في الوقاية والعلاج



دار الفجر



1-616-118-1

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الداء السكري

دليل مريض السكري في الوقاية والعلاج

# الفهرست

## الصفحة

## الموضوع

- إهداء ٥
- القسم الإسلامي ٧
- تقديم ٩
- تقديم ١١
- مقدمة ١٣
- الفصل الأول : تاريخ الداء السكري . ١٧
- الفصل الثاني : انتشار الداء السكري في العالم . ٢١
- الفصل الثالث : معالم الداء السكري في الجمهورية العربية اليمنية . ٢٦
- الفصل الرابع : الوراثة والداء السكري . ٣٨
- الفصل الخامس : الداء السكري : التعريف ، والتشخيص ، والتصنيف ٤٢
- والأسباب :
- ١ - ما هو السكري . ٤٢
- ٢ - تشخيص الداء السكري . ٤٤
- ٣ - التصنيف الحديث . ٤٧
- ٤ - أسباب الداء السكري . ٥٠
- الفصل السادس : الصور السريرية للداء السكري : لماذا نغفل عن تشخيص ٥٨
- الداء السكري غالباً ؟
- الفصل السابع : الداء السكري - الاختلاطات الحادة : ٦١
- ١ - نقص سكر الدم المفاجئ بالإنسولين أو بالأقراص . ٦١
- ٢ - الحمض الكيتوني السكري والسبات . ٧٣



- ٧٨ ٣ - أيام المرض الطارئ .
- ٨٠ الفصل الثامن : الداء السكري - الاختلاطات المزمنة
- ٨٥ ١ - الاختلاطات القلبية والوعائية للداء السكري .
- ٩١ ٢ - الاعتلال الكلوي والبولي السكري .
- ٩٣ ٣ - اعتلال الشبكية السكري .
- ٩٤ ٤ - الاعتلال العصبي السكري .
- ٩٨ ٥ - الاختلاطات الجنسية والتناسلية في الذكور والإناث .
- ١٠٠ ٦ - الاختلاطات الجلدية للداء السكري .
- ١٠٤ ٧ - الحمج واضطرابات المناعة في الداء السكري .
- ١٠٧ ٨ - اختلاطات الجهاز الهضمي في مرضى الداء السكري .
- ١٠٨ ٩ - تظاهرات الفم والأسنان في الداء السكري .
- ١١٢ الفصل التاسع : مراقبة انضباط السكري خلال المعالجة .
- ١١٣ ١ - اختبار البول للسكر والأستون والبروتين .
- ١٢٣ ٢ - اختبار الدم للسكر .
- ١٣٦ ٣ - قياس معدل تحلية الحضاب وأهميته في مراقبة انضباط الداء السكري خلال المعالجة
- ١٣٩ الفصل العاشر : المبادئ العامة لمعالجة الداء السكري
- ١٤٤ الفصل الحادي عشر : معالجة الداء السكري بالإنسولين .
- ١٤٥ ١ - استطببات الإنسولين في الداء السكري .
- ١٤٨ ٢ - المصطلحات المستعملة في تداول مستحضرات الإنسولين .
- ١٥٥ ٣ - محقنة الإنسولين .
- ١٥٧ ٤ - طريقة حقن الإنسولين تحت الجلد .
- ١٦٢ ٥ - مواقع حقن الإنسولين تحت الجلد .
- ١٦٥ ٦ - تخزين الإنسولين .
- ١٦٦ ٧ - اختلاطات ( مضاعب ) المعالجة بالإنسولين .



- ١٧٠ - ٨ - الرياضة البدنية والمعالجة بالإنسولين .
- ١٧٠ - ٩ - تنظيم الغذاء لمرضى السكري المعالجين بالإنسولين .
- ١٧١ - ١٠ - طرق المعالجة الإنسولينية .
- ١٧٩ - ١١ - ضبط جرعة الإنسولين خلال المعالجة الإنسولينية .
- ١٨١ - ١٢ - معالجة السكري المعتمد على الإنسولين ، بآلة الضخ المعلقة في جسم المريض .
- ١٨٤ - ١٣ - وسائل تعاطي الإنسولين .
- ١٨٥ - الفصل الثاني عشر : معالجة الداء السكري بالأدوية الخفضة لسكر الدم عن طريق الفم .
- ١٨٦ - ١ - مستحضرات مخفضات سكر الدم الفموية .
- ١٨٩ - ٢ - استطببات مخفضات سكر الدم الفموية .
- ١٩٣ - ٣ - مضادات الاستطباب بالسلفونيل - يوريا .
- ١٩٤ - ٤ - الإخفاق الأولي والثانوي للسلفونيل يوريا .
- ١٩٤ - ٥ - مراقبة انضباط السكري أثناء المعالجة بالسلفونيل - يوريا .
- ١٩٥ - ٦ - التأثيرات الجانبية لمركبات السلفونيل يوريا .
- ١٩٥ - ٧ - الدراسة التفصيلية للفئة الجامعية لبرنامج الداء السكري بالولايات المتحدة الأمريكية .
- ١٩٧ - ٨ - الاستعمال الخاطئ لمخفضات سكر الدم الفموية .
- ١٩٨ - ٩ - تنظيم الغذاء لمرضى السكري المعالجين بمخفضات سكر الدم الفموية .
- ٢٠٠ - الفصل الثالث عشر : معالجة الداء السكري بالرياضة البدنية ( الرياضة عامل مساعد في علاج السكري ) .
- ٢٠١ - ١ - مستويات وأنواع النشاط الفيزيائي .
- ٢٠٢ - ٢ - فوائد الرياضة البدنية .
- ٢٠٦ - ٣ - ممارسة الرياضة البدنية في حالة عدم انضباط السكري .
- ٢٠٦ - ٤ - النشاط الفيزيائي والسكري المعتمد على الإنسولين .



- ٢٠٧ ٥ - النشاط الفيزيائي والسكري غير المعتمد على الإنسولين .
- ٢٠٨ ٦ - كيف يمكن تنفيذ برنامج لزيادة النشاط الفيزيائي .
- ٢٠٩ ٧ - ممارسة النشاط الفيزيائي في المسنين .
- ٢١١ الفصل الرابع عشر : معالجة الداء السكري بالحمية القوتية .
- ٢١١ ١ - الغاية من الحمية القوتية في علاج السكري .
- ٢١٢ ٢ - المبادئ العامة للحمية القوتية في علاج الداء السكري .
- ٢١٦ ٣ - بعض الاعتبارات الخاصة في المعالجة الغذائية للداء السكري .
- ٢٢١ ٤ - التوصيات الغذائية الحديثة لمرضى الداء السكري .
- ٢٢٦ ٥ - خطة المعالجة الغذائية في الداء السكري .
- ٢٣٢ ٦ - دور السكريات بطيئة الامتصاص في المعالجة الغذائية للداء السكري .
- ٢٣٣ ٧ - فردانية الحمية القوتية .
- ٢٣٥ ٨ - تكييف الوصفة الغذائية استجابة لبعض الظروف الخاصة .
- ٢٤١ ٩ - مقايضات الطعام ( البدائل الغذائية ) وأهميتها في التخطيط الغذائي لمرضى السكري .
- ٢٦٣ ١٠ - المتطلبات الحرارية القاعدية .
- ٢٦٤ ١١ - الخطوات العملية لوضع ( الوصفة الغذائية ) للمريض السكري .
- ٢٧١ ١٢ - طريقة الحساب المتبعة لتحضير ( الوصفة القوتية ) للفرد السكري .
- ٢٨٥ ١٣ - ملاحظات عامة حول استعمال نظام مقايضات الطعام في وضع الوصفة الغذائية لمريض السكري .
- ٢٨٦ الفصل الخامس عشر : أهمية العناية بالقدمين في معالجة الداء السكري .
- ٢٨٧ ١ - أسباب مضاعفات القدمين والطرفين السفليين في مرضى السكري .
- ٢٨٨ ٢ - العوامل المؤثرة في معالجة القدم في مرضى السكري .
- ٢٩١ ٣ - نظافة القدمين والعناية بهما .
- ٢٩٤ ٤ - اختيار الحذاء المناسب لمرضى السكري .
- ٢٩٥ ٥ - معالجة المشاكل الناجمة عن الاضطرابات الوعائية في القدمين .



- ٢٩٦ ٦ - الرعاية العامة للقدمين .
- ٢٩٧ ٧ - إرشادات عامة للمرضى للعناية بالقدمين .
- ٣٠١ الفصل السادس عشر : معالجة الداء السكري في مجموعات خاصة من المرضى .
- ٣٠١ ١ - السكري في الأطفال .
- ٣٠٣ ٢ - السكري في المسنين .
- ٣٠٦ ٣ - السكري في الحوامل والسكري الحظلي .
- ٣١٠ ٤ - السكري في المرضى المصابين بضعف البصر .
- ٣١٣ ٥ - السكري والجراحة .
- ٣١٦ الفصل السابع عشر : الجوانب الاجتماعية والاقتصادية للداء السكري .
- ٣١٦ ١ - المشاكل المهنية لمريض السكري .
- ٣١٨ ٢ - عمل المناوبة ومرض السكري .
- ٣١٩ ٣ - إشكالية التأمين على المصابين بالسكري .
- ٣٢١ ٤ - السفر .
- ٣٢٢ ٥ - قيادة السيارة .
- ٣٢٤ ٦ - الرياضة البدنية .
- ٣٢٥ ٧ - الذهاب إلى المدرسة أو الجامعة .
- ٣٢٥ ٨ - السكري وصيام شهر رمضان المبارك .
- ٣٢٨ ٩ - السكري وتخزين القات في اليمنيين .
- ٣٣١ الفصل الثامن عشر : رعاية مرضى السكري من خلال برنامج الرعاية الصحية الأولية .
- ٣٤٦ ملحقات : ملحق رقم ( ١ ) : الخلاصة .
- ٣٤٨ ملحق رقم ( ٢ ) : توصيات منظمة الصحة العالمية حول الداء السكري .
- ٣٥٠ ملحق رقم ( ٣ ) : متطلبات الرعاية الذاتية لمرضى السكري .
- ٣٥٢ ملحق رقم ( ٤ ) : جدول المعايير والمقاييس .
- ٣٥٣ ملحق رقم ( ٥ ) : معجم المصطلحات الطبية الواردة في الكتاب .

## الموضوع

## الصفحة

٣٧٣

المراجع: (أ) - المراجع العربية .

٣٧٥

(ب) - المراجع الأجنبية .

٣٧٩

الفهرست .



الهدف الأساسي لهذا الكتاب هو تعريف الأطباء الممارسين العاميين  
ومرضى السكري ، وعائلاتهم ، والمجتمع ، والعاملين الصحيين ( عمال الرعاية  
الصحية الأولية ) ، والممرضين والمرضات ، بحقائق مبسطة عن هذا المرض :  
أسبابه ، مظاهره السريرية واختلاطاته ، وطرق العلاج ، والرعاية الذاتية  
والعائلية والضيقة والرعاية الصحية الأولية لمرضى السكري ، وطرق تنفيذ الحمية  
القوتية ، والاحتياطات اللازمة لتجنب اختلاطات المرض الحادة والمزمنة ،  
والجوانب الاجتماعية والاقتصادية للداء السكري ، وأهمية التخطيط للبرامج  
الوطنية لرعاية مرضى السكري ضمن برامج الرعاية الصحية الأولية ، ودراسة  
تجارب الشعوب الأخرى ، والنامية منها بشكل خاص ، في مجال السكري ، من  
خلال منظمة الصحة العالمية والاتحاد الدولي للداء السكري . وبذلك نساهم في  
تصحيح كثير من المعلومات الخاطئة عن السكري . وسوف يدرك القارئ لهذا  
الكتاب أن كثيراً من المضاعفات والمتاعب التي يتعرض لها مرضانا ، ناجمة عن  
عدم معرفتهم بطبيعة هذا المرض .